



Nicole Walter

04. Januar 1985

*Gesundheit & Ernährung
& Projektmanagement*

BERUF SERFAHRUNG

KONTAKT



Bahnstraße 24
63225 Langen



+49 (0) 160 / 90 22 85 60



kontakt@ernaehrungstherapie-walter.de



<https://www.ernaehrungstherapie-walter.de>

SKILLS

- ✓ Ernährungstherapie
- ✓ Ernährungsprävention
- ✓ BGM und BGF
- ✓ Präsentationen und Vorträge
- ✓ Fitnesstrainerin
- ✓ Projektmanagement
- ✓ Prozessmanagement
- ✓ Eventorganisation
- ✓ Wirtschaftsinformatik
- ✓ IT und EDV

01 / 2023 - heute

Selbstständig in eigener Praxis – Ernährungstherapie & Bewegung

01 / 2023 – 31.03.2024

Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin - J. Nassar, Bruchköbel

Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin (VDD)

Referentin Ernährungsprävention

- Individuelle Ernährungsberatung und -therapie
- Planung, Organisation, Durchführung und Nachbearbeitung von:
 - ✓ Vorträgen in der Ernährungsprävention (u.a. BGM mit den Themen Mealprep, Tägliches Powerfood, Leistungsstark im Sport)
 - ✓ (Gruppen-)Schulungen Ernährungstherapie (u.a. DMP-Diabetes, Optifast, Bodymed, Leberfasten nach Dr. Worm)
 - ✓ Leitung Kochworkshops / Kochevents

12 / 2014 – 09 / 2019

LUFTHANSA AirPlus Servicekarten GmbH

Projektmanagerin (mit Teamverantwortung)

Digitales Transformationprogramm

SAP S4/HANA & CloudServices

- Leitung Implementierungsprojekt (mit Teamverantwortung)
- Unternehmensweite Projektkommunikation
- Prozessanalyse/ -optimierung/ -design
- Verantwortliche der programmweiten Trainings-aktivitäten inkl. Erstellung Trainingsunterlagen (SAP Enable Now, SAP Learning Hub)
- Initiierung und Umsetzung Changemanagement-Maßnahmen

12 / 2013 – 05 / 2014

New Zealand, Australia, Singapore

Work & Travel

04 / 2009 – 11 / 2013

ABAS Projektierung GmbH / Co. KG

Projektleiterin abas ERP Software

Prozessberatung

Anwendungsprogrammiererin

Tutorin abas ERP

10 / 2008 – 03 / 2009

Sage bäurer GmbH

Assistentin Produktmanagement

BILDUNG / ABSCHLÜSSE

SPRACHEN

- ✓ Deutsch
- ✓ Englisch

SOFT SKILLS

- ✓ Kommunikationsfähigkeit
- ✓ Teamfähigkeit
- ✓ Eigeninitiative
- ✓ Organisationsfähigkeit
- ✓ Empathie
- ✓ Zuverlässigkeit
- ✓ Lernbereitschaft
- ✓ Belastbarkeit
- ✓ Selbstständigkeit
- ✓ Zielorientierung

INTERESSEN

- ✓ Reisen
- ✓ Fremde Kulturen
- ✓ Kochen
- ✓ Wandern
- ✓ Laufen
- ✓ Ski fahren
- ✓ Functional Training



Langen, 02.12.2024

Aktuell laufend – Abschlussprüfung voraussichtlich 12/2025

Akademie KRAFTWERK in Kooperation mit
dem Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliche Gesundheitsmanagerin (BBGM-Zertifikat)

10/2019 – 09/2022

Berufsfachschule Universitätsklinikum Gießen

Staatlich geprüfte Diätassistentin (Examen: Note 2,0)

- ✓ Zertifiziert durch den Verband
der deutschen Diätassistent:innen (VDD)
 - ✓ Krankenkassenanerkannt
-

09/2005 – 09/2008

Staatliche Studienakademie VS-Schwenningen in Kooperation:
Sage bäurer GmbH

Wirtschaftsinformatikerin (Diplom: Note 2,0)

08/2001 – 06/2005

Wirtschaftsgymnasium Frankenlandschule Walldürn

Allgemeine Hochschulreife (Note 3,0)

08/1995 – 06/2001

Walter-Hohmann Realschule Hardheim

Mittlere Reife

F O R T - / W E I T E R B I L D U N G E N (A u s w a h l)

09/2024 - 12/2024 Weiterbildung Ernährung - Hamburg

Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie

01/2023 FIDAM GmbH – Forschungsinstitut Diabetes Akademie

DMP-Diabetes - Schulungs- und Behandlungsprogramm

07/2022 Malteser Hilfsdienst e.V.

Betriebliche Erste Hilfe Ausbildung

11/2021 Kraaibeek GmbH

BGM meets BGF

07/2019 – 11/2021 Akademie für Sport und Gesundheit

Fitness Trainerin (B-Lizenz)

Faszien Trainerin

Gruppen Fitness Trainerin

12/2015 – 02/2016 Next Level Consulting

Erfolgreiches Projektmanagement I + II

06/2016 PCS Akademie

MS-Project 2013

10/2016 Train Instinct GmbH

DISG - Profilworkshop

11/2016 The New Language School

Business English (B1+)