

Entdecke
DICH!



PROJEKT ICH BIN DUFT

DUFT-SEMINAR FÜR MENSCHEN MIT LERNSCHWIERIGKEITEN

Entdecken Sie im Seminar Ihre persönlichen **Liebblings-Düfte**.
Für mehr **Schönheit** und **Wohlbefinden**. Dies stärkt Ihre
Selbst-Sicherheit und Ihr **Selbst-Vertrauen**.
Äussern Sie Ihre Duft-Wünsche und gehen Sie dabei in
Kontakt mit anderen Menschen! Erleben Sie eine
positive Veränderung Ihrer Aussen-Wirkung.

 Robert Kallinger

 info@roka-coaching.com

 0177 977 9433

FINDE DEINEN PERSÖNLICHEN DUFT FÜR MEHR SCHÖNHEIT, AUSSTRAHLUNG, WOHLBEFINDEN UND SELBSTBEWUSSTSEIN

Die Wissenschaft zeigt - mit schönen Düften fühlen wir uns wohl. Und andere finden uns sympathisch und attraktiv.

Deshalb begeben wir uns auf eine gemeinsame Suche in die Welt der schönen Düfte.

Ziel des Seminars ist es, durch Düfte sich selbst und die eigene Schönheit zu entdecken. Und die eigene Ausstrahlung und den eigenen Selbst-Wert zu stärken.

Dies wird durch verschiedenste (Schnupper-) Übungen erreicht.

Bei einer Duft-Ausflug können die Teilnehmer*innen aktiv ihre (Duft-) Wünsche ausprobieren.

Durch Verwenden ihres Lieblings-Duftes erleben die Teilnehmer*innen ihre „dufte“ Wirkung auf andere Menschen.

Zum Abschluss wird das Erlebte untereinander geteilt – für eine nachhaltige Veränderung.



 Robert Kallinger

 info@roka-coaching.com

 0177 977 9433

AN 2 AUFEINANDERFOLGENDEN SEMINARTAGEN ERKUNDEN WIR GEMEINSAM:

- Was ist schön? **Wann bin ich schön?**
- Wie können mich **Düfte & Körperpflege** zu mehr **Schönheit, Ausstrahlung, Wohlbefinden** und **Selbstbewusstsein** führen?
- Welche **Düfte gefallen mir?**
- Wie **wirken Düfte** auf mich und meine **Umwelt?**
- **Wie verwende ich Düfte?**

ZIELGRUPPE

Menschen mit Lernschwierigkeiten (mit und ohne Dufterfahrung/mit oder ohne Assistenz)

TEILNEHMER*INNEN ANZAHL

Max. 8 (+Assistenz)

SEMINARZEITEN

Tag 1: 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Tag 2: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

MATERIALIEN

Werden zur Verfügung gestellt. Im Seminar wird schwerpunktmässig mit naturreinen Düften gearbeitet.

Bitte **Lieblingsduft** oder **Lieblingsdeo** mitbringen!

**Individuelle Wünsche nach
Absprache möglich.**