

Thurner Eva-Maria

Geistig - mediales Heilen über die Ferne



Inhaltsverzeichnis

- Krankheit & Gesundheit aus geistig-medialer Perspektive 1
- Fernheilung 3
- Wie läuft eine Fernheilung ab? 4
- Energetisches Clearing 5
- Energien von außen - was du darüber wissen solltest 7
- Traumahealing 10
- Auswahl an Themen, für die ich Hilfestellungen anbiete 14
- Die Chakren - der Motor unserer Seele 16
- Die Aura - unser Energiefeld 22
- Häufig gestellte Fragen 23

Krankheit & Gesundheit aus der geistig-medialen Perspektive

Beim geistig-medialen Heilen machen wir uns auf die Suche nach den Ursachen von Erkrankungen, Symptomen, Themen und Problemen. Es geht nicht darum deine Symptome zu verbessern, sondern darum den **URSACHEN DEINER BESCHWERDEN** auf den Grund zu gehen um sie ein für alle Mal zu lösen.

ALLES IST ENERGIE

Um den Sinn und die Ursache von Krankheit zu verstehen, müssen wir zunächst einmal erkennen, dass Krankheit immer einen **GEISTIGEN oder SEELISCHEN URSPRUNG** hat. Krankheit entsteht dann, wenn wir aus unserer naturgegebenen Ganzheit herausfallen. Unser eigentliches Wesen ist unsere Seele, derzeit inkarniert in einem Körper auf der Erde. Ist etwas in einer übergeordneten Ebene nicht mehr

im Gleichgewicht, wird dieses Ungleichgewicht von deiner Seele auf der körperlichen Ebene manifestiert.

Unser Sein stellt somit ein komplexes Zusammenspiel aus Körper, Geist und Seele dar. Da Körper, Geist und Seele untrennbar miteinander verbunden sind, werden diese drei Ebenen nicht isoliert voneinander betrachtet sondern von und zu allen anderen Ebenen. Betrachten wir Krankheit und Gesundheit ausschließlich auf der Ebene des physischen Körpers und damit nur auf der Ebene der Materie, fehlt uns der ganzheitliche Blick. Nur wenn alle drei Ebenen im Einklang sind, ist der Mensch tatsächlich gesund.

**Krankheit hat immer
einen geistigen oder
seelischen Ursprung**



Die Magie liegt in dir selbst



WAS WIR WIRKLICH SIND

Verlassen wir die Ebene der scheinbaren Materie ganz, können wir uns als das erfahren, was wir wirklich sind - **Energiewesen**, die eben nicht nur aus einem vorübergehenden Körper, sondern aus purer Energie bestehen.

In deinen Energiekörpern ist **ALLES** gespeichert, was du jemals, nämlich seit deinem Ursprung, erfahren hast. Deine Erfahrungen, Gefühle, Gedanken, Erinnerungen, Programmierungen und Muster sind als Information in deinem Geist, deiner Seele und deinem Körper gespeichert. Sie können deinen energetischen Fluss blockieren und unterschiedliche psychische und physische Symptome und Beschwerden hervorrufen.

ALLES IST
ENERGIE

IM GROSSEN WIE
IM KLEINEN

IM INNEN WIE IM
AUSSEN



Geht das überhaupt?

JA, DAS GEHT!

Die räumliche Distanz ist für den Behandlungserfolg ohne Bedeutung. Das Ergebnis bleibt dasselbe, egal ob du mir gegenüber sitzt oder dich auf einem anderen Kontinent befindest.

Doch wie kann das sein?

Energie ist nicht so sehr an Raum und Zeit gebunden, wie man vielleicht annehmen könnte. Ein Umstand, der der Quantenphysik schon lange bekannt ist. Sie besagt, dass alles Energie ist und somit **ALLES mit ALLEM** verbunden ist. Energie ist nichts Festes und Starres sondern wandelbar und fließend.

Beim geistig-medialen Heilen betreten wir also gemeinsam eine raum- und zeitlose Ebene unseres Geistes, die als Bindeglied oder Brücke zwischen mir und dir dient.

So gesehen ist also auch eine Fernheilung nichts Ungewöhnliches und kann zudem sehr praktisch sein. Aufwendige Anfahrtswege und Aufenthalte in Wartezimmern entfallen und es entsteht für dich auch sonst kein Zeitaufwand. Während einer Behandlung ist es weder nötig, dass wir telefonieren, noch musst du dich zuhause auf dem Sofa entspannen.



FERNHEILUNG

Wie läuft eine geistige Fernheilung ab?

Durch meine medialen Fähigkeiten ist es mir möglich, mich mit dir auf seelischer Ebene zu verbinden. Alles was deine Seele freigibt, darf von mir bearbeitet werden.

Nach einem umfangreichen Erstgespräch mache ich mir einen Überblick darüber, wie viele Behandlungen für die Lösung deines Themas gebraucht werden. Da geistiges Heilen keine Schnellbehandlung ist, ist es durchaus möglich, dass mehrere Behandlungen nötig sind um dauerhafte und langfristig-positive Effekte zu erzielen.

Eine weitere Voraussetzung für ein erfolgreiches Ergebnis ist eine gute Verbindung zwischen dir und mir.

Umso mehr Offenheit und Bereitschaft du mitbringst, umso leichter finde ich den nötigen Zugang zu dir.

Sobald die Verbindung zwischen dir und mir steht, beginne ich damit jene Blockaden zu lösen, die ursächlich für deine Symptome und Beschwerden sind. Sobald eine Behandlung abgeschlossen ist, erhältst du eine ausführliche Rückmeldung von mir.

Ich sehe und spüre Energien aller Art und kann somit die geistigen und seelischen Ursachen deiner Beschwerden finden und energetisch auflösen.

Energetisches Clearing

Damit deine Energie wieder frei fließen darf...

Ein **energetisches Clearing** meint eine komplette Grundreinigung deines Körper-Geist-Seele-Systems. Es werden **ALLE** großen Blockaden gelöst, sodass du Stück für Stück wieder zurück in deinen gesunden Ursprungszustand findest (Re-Essenz).

Stell dir "das Haus in dem du wohnst (= Körper-Geist-Seele)" als tatsächliches Haus vor. Aufgestaute, ungelöste Themen, die du mit dir herumschleppst, wirken sich auf den Zustand deines Hauses aus. Womöglich ist dein Dach bereits stellenweise undicht, Putz bröckelt von den Wänden, die Türen sind verzogen, viele Fenster schließen nicht mehr richtig, Möbel sind staubig und dreckig, die Wasserleitungen sind verkalkt, der Garten verwildert und die Zufahrt zum Haus dadurch blockiert.

Je nachdem in welchem Zustand sich dein "Zuhause" befindet, kann es durchaus notwendig sein, eine energetische Grundreinigung vorzunehmen.

Es ist von Fall zu Fall zu klären, ob ein energetisches Clearing für den Behandlungserfolg erforderlich ist oder nicht. In der Regel ist es einfacher, bestimmte Themen energetisch zu bearbeiten, wenn diesen Themen ein energetisches Clearing vorausgegangen ist.

- Reinigung deiner Aura von **ALLEN** fremden Informationen & Energien
- Reinigung **ALLER** Auraebenen und -schichten
- Lösung von Blockaden aus früheren Leben
- Reinigung, Andrehen, Zentrieren und Öffnen **ALL** deiner Shakren
- Bearbeitung der physischen Folgen deiner Blockaden

Energetisches Clearing

Damit deine Energie wieder frei fließen darf...

Blockaden, die dich bewirken und krank machen können, entstehen unter anderem durch

- seelische Verletzungen, Traumata & Schocks
- emotionale Verstrickungen
- Stress, Überlastung und negative Gedankenformen
- sozial-gesellschaftliche Programmierungen
- übernommene oder selbst auferlegte Glaubenssysteme

Bei einem Clearing werden folgende Ebenen und Bereiche berücksichtigt:

Die geistige Ebene

Deine Aura wird von jeglichen fremden Energien und Informationen gereinigt. Dabei handelt es sich um Informationen, die dich binden, bewirken und krank machen können. Ziel ist es,

deine Aura wieder zurück in ihre natürliche Frequenz und ihren natürlichen Ursprungszustand zu bringen. Dabei werden Blockaden aus dem Jetzt als auch Blockaden aus früheren Leben berücksichtigt.

Die seelische Ebene

Jedes einzelne Chakra wird gereinigt, zentriert, angedreht, geöffnet und erweitert. Die meist gekappte Verbindung der einzelnen Chakren zueinander wird wieder hergestellt.

Die körperliche Ebene

Die physischen Folgen der geistigen und seelischen Blockaden werden behandelt und in Heilung gebracht.

Fremde Energien von außen - was du darüber wissen solltest

99% aller Erkrankungen haben einen geistigen Ursprung und sind auf Energien zurückzuführen, die von außen in unser Energiefeld gelangen (ReEssenz).

Solche Bindungen können über mehrere Inkarnationen unser Energiefeld stören und uns emotional und körperlich schwächen.

Was sind fremde Energien von außen?

Mit fremden Energien sind negative, energetische Einflüsse gemeint, die nicht zu unserer eigenen Natur gehören. Sie sind ein allgemeiner Begriff für eine Vielzahl von Energien, die von außen in unser Energiefeld gelangen und uns schaden können. Auf geistiger Ebene können es verirrte Seelen oder auch negative Gedanken und Gefühle einer anderen Person sein, die an uns anhaften.



Fremde Energien von außen - was du darüber wissen solltest

Wie kommen solche Energien in unser Energiefeld?

Dauerstress, starke emotionale Zustände (Trauer, Wut, Schuldgefühle) bis hin zu Traumata oder Schockerlebnissen können unser Energiefeld weit öffnen und uns angreifbar machen. Auch kann unser Energiefeld durch den Einfluss bestimmter Drogen und Medikamente löchrig und durchlässig werden.

Unsere Verhaltensweisen, unsere Gefühlswelt, unsere Einstellung und Haltung uns selbst und anderen gegenüber können uns demnach energetisch so schwächen, dass wir in eine sehr niedrige Schwingung kommen und so unseren Raum für Fremdes freigeben.

Steht unsere Schwingung in Resonanz mit einer Energieform, die nicht zu uns gehört, hat diese ein leichtes Spiel sich an uns dranzuhängen.



Solange die Tür offen steht, strömt fremde Energie herein...

Fremde Energien von außen - was du darüber wissen solltest

Wie kann ich mich vor solchen Energien schützen?

Um dein Energiefeld ausreichend vor Fremdeinflüssen zu schützen, ist es wichtig, dass du dich gut um dich selbst kümmerst und mit dir ins Reine kommst. Indem wir unsere Blockaden und Themen erkennen, sie dankend annehmen und schließlich auflösen, können wir wieder in unsere Ganzheit und Liebe kommen und so unser gesamtes Energiefeld mit unserem strahlenden Licht ausfüllen. Fremdes hat dann keinen Platz mehr!



Traumahealing - der geistig-mediale Ansatz

Ein Trauma ist ein belastendes Ereignis oder eine Situation, die von der betreffenden Person nicht oder nicht zur Gänze bewältigt und verarbeitet werden kann.

Zwei Kategorien von Trauma

Typ-1: meint ein traumatisches Ereignis, das nur einmal durchlebt wurde (z.B. Unfall oder Geburtstraumata)

Typ-2: meint andauernde, sich wiederholende Ereignisse, wie etwa sich wiederholender körperlicher oder verbaler Missbrauch, Mobbing, das Miterleben von physischer oder psychischer Gewalt in der eigenen Familie, andauernde psychische Manipulationen, Liebesentzug und Vieles mehr.

Die Auswirkungen von einem Trauma sind sehr vielfältig und individuell. Hier ein paar Beispiele:

- Depression
- mangelndes Vertrauen in sich selbst
- Misstrauen gegenüber anderen Menschen
- Abhängigkeiten
- destruktive Verhaltensweisen
- Probleme in zwischenmenschlichen Beziehungen
- verschiedene Formen von Angst
- Essstörungen
- Panikattacken
- Belastungsreaktion
- Anpassungsstörung
- Überaktivität des Nervensystems
- Schlafprobleme bis hin zu Schlafstörungen
- körperliche Erkrankungen

Traumahealing - der geistig-mediale Ansatz

Ein Trauma wirkt sich immer auf allen Ebenen aus:

Kognitive Ebene: Traumatische Erfahrungen sind als Erinnerungen in unserem Gedächtnis gespeichert. Diese Erinnerungen können uns bewusst, zum Teil bewusst oder ganz unbewusst sein. Sie beeinflussen unser Verhalten, unsere Gefühle und unsere Entscheidungen (basierend auf der Erinnerung früherer, negativer Erfahrungen).

Emotionale Ebene: Traumatische Erfahrungen drücken sich über die emotionale Ebene aus. Schmerzhaftes Gefühl wird durch Reize, die dem Trauma ähnlich sind, getriggert.

Körperliche Ebene: Unser Nervensystem, wie auch unser implizites Körpergedächtnis

speichern traumatische Erfahrungen. Sie befinden sich in unserem gesamten Organismus wie etwa im Gehirn, in den Muskeln, in Organen und den Zellen.

Seelische Ebene: Wenn wir etwas Traumatisches erleben, spaltet die Seele Teile von sich ab, die Chakren beginnen zu blockieren.

Geistige Ebene: Alles, was wir erfahren, wird in der Aura abgespeichert. Da ein Trauma ein negatives Ereignis darstellt, kommt es zu vielen verschiedenen Blockaden in diesem Bereich.

Traumahealing - der geistig-mediale Ansatz

Was wird auf welcher Ebene gelöst?

Heilung auf geistiger Ebene

- Ahnentemen, die sich seit Generationen durch deine Familie ziehen, werden gelöst (generationsübergreifende Traumata)
- Glaubenssätze, die aufgrund negativer Erfahrungen entstanden sind, werden bearbeitet und gelöst
- Prägungen, Muster, auferlegte Gebote & Befehle - gespeichert in deiner Aura - werden energetisch bearbeitet
- negative Energieverbindungen zu Menschen & Orten werden getrennt
- negative (Körper-) Erinnerungen, Schocks und Blockaden, die das Trauma verursacht haben, werden aus der Aura gelöst

- Löcher in der Aura (aufgrund seelischer Verletzungen & traumatischer Erfahrungen) werden wieder geschlossen
- Der Erinnerungsspeicher wird energetisch bearbeitet

Heilung auf seelischer Ebene

- Wenn wir etwas Traumatisches erleben, spaltet die Seele bestimmte Teile von sich ab. Diese abgespaltenen Seelenanteile werden zurückgeholt und in Heilung gebracht
- Die inneren Anteile werden harmonisiert und in Heilung gebracht (innere Frau-innerer Mann-inneres Kind)
- Bedürfnisse der inneren Anteile werden erfragt und im Hier und Jetzt umgesetzt

Traumahealing - der geistig-mediale Ansatz

Heilung auf körperlicher Ebene

- Herzmaueremotionen werden gelöst
- eingeschlossene Emotionen werden aus dem physischen Körper herausgelöst
- Heilung der physischen Folgen von Traumata (Organheilung)
- Zellen werden auf ihre Ursprungsschwingung zurückgebracht
- Entspannung deines Systems statt Überspannung
- negative Gedankenkonstrukte dürfen weichen
- emotionale Befreiung statt emotionale Verstrickung
- destruktive Verhaltensweisen bauen sich ab
- die Ursachen deiner psychischen oder physischen Symptome werden gelöst
- und Vieles mehr ...

Wie wirkt sich Traumahealing aus?

- deine Selbstliebe darf wieder frei fließen
- dein Selbstwert wird gestärkt
- Ängste lösen sich
- dein Potential darf sich endlich entfalten
- mehr Zufriedenheit in Beziehungen

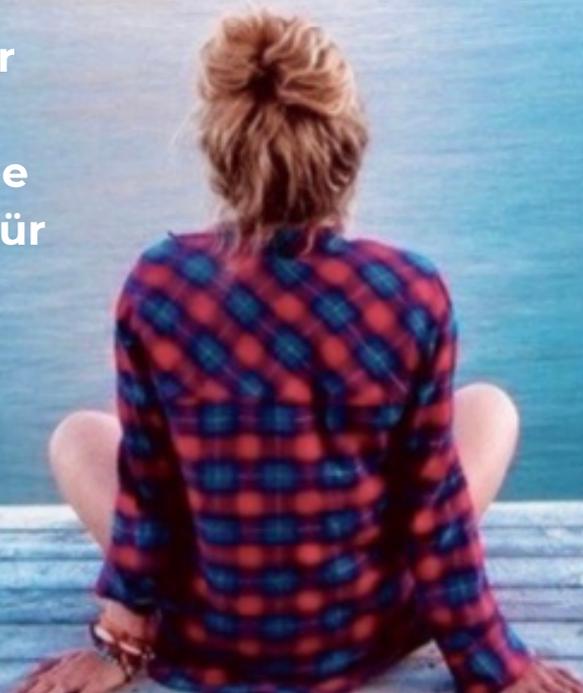


Auswahl an Themen, für die ich Hilfestellungen anbiete

Grundsätzlich kann geistig-mediales Heilen bei jeglicher Art von Erkrankung, bei emotionalem Stress als auch bei seelischen sowie körperlichen Verletzungen angewandt werden.

Geistig-mediale Heilbehandlungen können als Ergänzung zu bereits laufenden medizinischen und/oder therapeutischen Behandlungen angewandt werden, eignen sich aber genauso gut als Einzelanwendungen.

Für den Erfolg einer Behandlung ist es wichtig, dass du eine innere Bereitschaft für Heilung und Veränderung mitbringst!



Auswahl an Themen, für die ich Hilfestellungen anbiete

KÖRPERLICHE EBENE

**Chronische Schmerzen und
Erkrankungen
Allergien und
Hauterkrankungen
Unterleibsprobleme und
Schwangerschaft
Psychosomatische
Beschwerden**

PSYCHOSOZIALE THEMEN

**Probleme mit Abgrenzung
Belastungen durch
Trennung, Scheidung oder
Tod, wie etwa Einsamkeit,
Trauer oder Rückzug**

**Negative Gefühle, wie Wut,
Schuld und Verzweiflung
Berufliche oder private
Veränderungswünsche
Existenzprobleme
Geld und Erfolgsthemen
Probleme mit
Entscheidungen
Ziellosigkeit**

GEISTIGE UND SEELISCHE EBENE

**Überlastung und
Überforderung
Burnout &
Erschöpfungszustände**

**Schlafstörungen oder
chronische Müdigkeit
Depression und innere
Leere**

**Irrationale, nicht greifbare
Ängste**

**Generalisierte Angststörung
Zwänge und Panikattacken
Traumata
Essstörungen
Mangelnde Selbstliebe
Selbstwert und
Selbstvertrauen
Wunsch nach innerem
Gleichgewicht und Frieden**

SPEZIELL BEI KINDERN

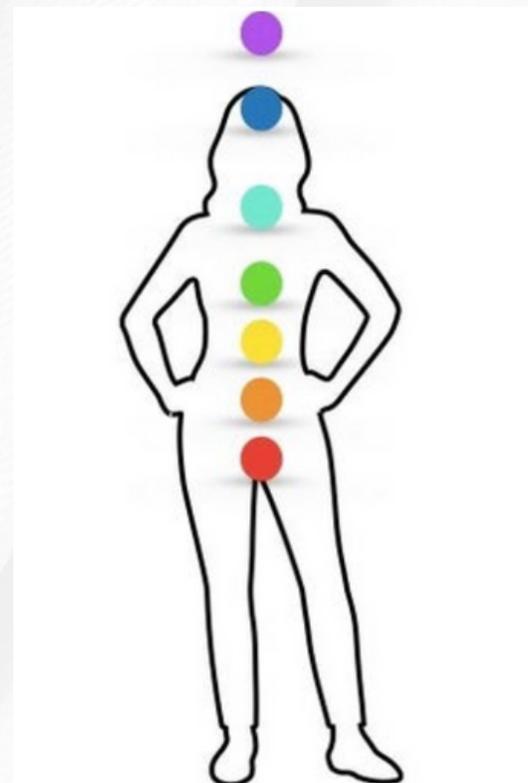
**Nachtschreck
Schlafprobleme
Entwicklungsverzögerungen
(Sprache, Motorik...)**

Die Chakren - der Motor unsere Seele

Deine Chakren sind genauso ein Teil von dir wie dein sichtbarer Körper. Du kannst dir ein Chakra als Wirbel vorstellen, der sich in schnellen, kreisenden Bewegungen dreht. Durch das Drehen wird die Lebensenergie aus der Umwelt aufgenommen, transformiert und wieder zurück in die Umwelt gesendet.

Die sieben Chakren, die entlang unserer Wirbelsäule auf beiden Seiten unseres Körpers verlaufen, bilden unsere Hauptchakren. Darüber hinaus verfügen wir über unzählige Neben- und Beichakren, welche weitere Energiepunkte in unserem Körper darstellen. Sie befinden sich in unseren Händen und Füßen, in unseren Gelenken und auch außerhalb unseres physischen Körpers.

Das Besondere an den Chakren ist, dass sie physiologisch mit unserem Körper verbunden sind. Sie stehen mit verschiedenen Organen und Drüsen in Verbindung und haben somit eindeutig Einfluss auf die Organfunktionen und den Hormonspiegel, der sich wiederum auf unsere Gefühle und Gedanken auswirken kann.



Die Chakren - der Motor unsere Seele

Im Idealfall drehen sich die einzelnen Chakren und sind dabei weit geöffnet. Die Erfahrung zeigt allerdings, dass bei vielen Menschen einige oder gar alle Chakren blockiert sind.

Ist ein Chakra blockiert und kommt es so zu einer Stauung im Energiefluss, kann es zu Krankheitssymptomen als auch zu negativen emotionalen Zuständen kommen oder diese verstärken.

Die Bedeutung der einzelnen Chakren

- **Das Wurzelchakra steht für**
 - Erdung & Urvertrauen
 - Bodenständigkeit
 - Lebenskraft & Willenskraft
 - Stabilität, Mut und Sicherheit

Blockaden äußern sich in

- Angst & Depression
- Misstrauen & Wutanfälle
- mangelndem Selbstbewusstsein
- Kraftlosigkeit

Körperlicher Bezug:

- Wirbelsäule
- Knochen & Zähne
- Darm & Damm
- Blut
- Immunschwäche
- Zellaufbau
- Nebennieren

● **Das Sakralchakra steht für**

- Lebensfreude
- Sexualität & Sinnlichkeit
- Lust & Lebensfreude

Blockaden äußern sich in

- Traurigkeit & Sorgen
- Schuldgefühle & sexuelle Störungen

Die Chakren - der Motor unsere Seele

Körperlicher Bezug:

- Flüssigkeiten wie Blut, Lymphe & Verdauungssäfte
- Beckenraum & Hüfte
- Zunge
- Geschlechtsorgane
- Keimdrüsen, Eierstöcke, Prostata & Hoden

Körperlicher Bezug:

- unterer Rücken
- Bauchhöhle
- Verdauungssystem
- Leber, Niere, Milz & Magen
- vegetatives Nervensystem
- Bauchspeicheldrüse
- Galle

● Das Solarplexuschakra steht für

- Willenskraft
- Durchsetzungsvermögen & Selbstwirksamkeit
- Bauchgefühl
- Entscheidungsfähigkeit

● Das Herzchakra steht für

- Hingabe
- Verbindung
- Liebe, Nähe & Mitgefühl
- Güte & Versöhnung

Blockaden äußern sich in

- Rücksichtslosigkeit
- Kontrollzwang
- Ruhelosigkeit
- Unzufriedenheit
- Gefühlsschwankungen

Blockaden äußern sich in

- Unausgeglichenheit
- Unsicherheit
- Zweifel
- Kälte
- Vorurteile
- Negativität und Depression

Die Chakren - der Motor unsere Seele

Körperlicher Bezug:

- Herz
- oberer Rücken mit Brustkorb
- unterer Lungenbereich
- Blutkreislaufsystem
- Haut
- Thymusdrüse
- Allergien

Das Halschakra steht für

- Kommunikation
- Wahrheit
- Klarheit
- Kreativität
- Umsetzung von Ideen
- Offenheit

Blockaden äußern sich in

- Angepasstheit
- Kommunikationsblockaden
- Isolation
- Schüchternheit
- Verslossenheit
- Unsicherheit, Antriebsschwäche
- Vergesslichkeit

Körperlicher Bezug:

- Hals & Nacken
- Kiefer & Ohren
- Stimmbänder & Luftröhre
- Bronchien
- oberer Lungenbereich
- Speiseröhre
- Arme
- Schilddrüse

Das Sakralchakra steht für

- Erkenntnis
- Spiritualität
- Intuition
- höhere Einsicht
- Fantasie & Vertrauen

Blockaden äußern sich in

- Kopflastigkeit
- Isolation
- Realitätsverlust
- Verlustängste
- Unkonzentriertheit

Die Chakren - der Motor unsere Seele

Körperlicher Bezug:

- Gesicht
- Augen, Ohren, Nase
- Nebenhöhlen
- Kleinhirn
- Zentralnervensystem
- Hypophyse

Körperlicher Bezug:

- Großhirn
- Zirbeldrüse

● Das Kronenchakra steht für

- Erleuchtung
- Heimkommen
- Anbindung an das Göttliche
- Aufgehoben sein
- Sinn des Lebens
- Vollkommenheit
- Frieden

Blockaden äußern sich in

- Verunsicherung
- Ziellosigkeit
- Verzweiflung
- Gefühl von Sinnlosigkeit



Die Aura - unser Energiefeld

Vielleicht kommt dir das bekannt vor: Eine Person betritt den Raum und du bist sofort fasziniert von ihrer umwerfenden Ausstrahlung. Was du hier unbewusst wahrnimmst, ist die Aura eines Menschen.

ineinander verkleben und Löcher aufweisen. Die Auraebenen können sich verschieben und in ein Ungleichgewicht kommen.

Die Folge

Blockaden in der Aura wirken sich auf unser Chakrensystem und in weiterer Folge auf unseren physischen Körper und unser emotionales Wohlbefinden aus.

Doch was genau ist die Aura?

Die Aura ist ein messbares Feld elektromagnetischer Energie, das unseren Körper umgibt. Sie besteht insgesamt aus sieben dünnen Schichten und Ebenen und steht mit den Chakren in enger Verbindung.

Äußere, negative Einflüsse als auch eigene, innere Themen können sich ungünstig auf die Aura auswirken. Die einzelnen Schichten können energetisch verunreinigt sein,





Was genau versteht man unter Heilen?

Heilen meint die Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte, um dich so auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene wieder zurück in deinen natürlichen Ursprungszustand zu bringen.



Muss ich für den Erfolg einer Behandlung an das Konzept der Energiearbeit glauben?

Grundsätzlich ist der Erfolg einer Behandlung nicht von deinem persönlichen Glaubenssystem abhängig. Allerdings ist es wichtig, dass du eine innere Bereitschaft & Offenheit mitbringst.

Gibt es etwas Wichtiges, dass ich wissen sollte, bevor ich mich zu einer geistig-medialen Behandlung entscheide?

Leidest du unter körperlichen Symptomen und Schmerzen, ist es wichtig zu wissen, dass sich diese vorerst verschlechtern können, bevor es zu einer Besserung kommt. Durch das Lösen von Blockaden beginnt sich der Mensch in der Regel wieder mehr zu spüren, was ein verstärktes Empfinden hervorrufen kann.

Häufig gestellte Fragen



Ich befinde mich bereits in medizinischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung. Kann mir geistig-mediales Heilen als Ergänzung helfen?

Ja natürlich. Geistig-mediale Behandlungen eignen sich sehr gut als Ergänzung zu bereits laufenden Therapien genauso gut wie Einzelanwendungen.

Muss ich mich während einer Behandlung zuhause entspannen oder mitarbeiten?

Nein musst du nicht.

In welchem Abstand finden die einzelnen Sitzungen statt?

Durchschnittlich findet eine Sitzung pro Woche statt.

Wie viele Sitzungen umfasst eine komplette Behandlung?

Die Anzahl der Sitzungen ist abhängig von der Art und der Komplexität deiner Symptome und Themen. Es ist üblich, dass mehrere Sitzungen anfallen.

FOLLOW ME

