



Ausschreibung

Was

24h-Spenden-Staffellauf mit anschließendem Zieleinlauf bei der Diakonie Hamburg.

Zweck

Sammeln von so viel Spendengeld sowie Sach- und Kleiderspenden wie möglich für den Mitternachtsbus der Diakonie Hamburg. Seid der Stadt bestes!

Wo

Bundesstraße 101, vor dem Haupteingang des Diakonie-Zentrum für Wohnungslose

Mit ÖPNV: U-Bahnhof ‚Schlump‘ oder Bushaltestelle ‚Kaiser-Friedrich-Ufer‘

Wann

Samstag, 02. Dezember 2023 ab 12:00 Uhr bis Sonntag, 03. Dezember 2023, 12:00 Uhr.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über www.heat24.org, ist aber auch jederzeit vor Ort möglich.

Durch die Anmeldung über die Website, kommt Ihr in den Genuss weiterer Vorteile, wie Startnummer, Urkunde, etc.

Bitte seit 15 Minuten vor der vollen Stunde (Start der neuen Staffel) da. Ihr müsst einmalig einen Haftungsausschluss unterzeichnen, diesen findet Ihr als pdf-Datei auf www.heat24.org. Ihr verpflichtet Euch damit u. a. zur Einhaltung der StVO. Bei der Anmeldung erhaltet Ihr ein farbiges Band sowie Eure Nummer für die Kleidereinlagerung.

Solltet Ihr 3 verschiedene Runden am Stück laufen wollen, dann holt Euch die Bänder sofort ab. Hier gilt die Vertrauensbasis. Solltet Ihr später wiederkommen, holt Euch nochmals am Start ein Band. Anhand Eueres bereits vorhandenen Bandes sehen wir, dass Ihr den Haftungsausschluss bereits gelesen und unterschrieben habt.



Startgeld

Ein Startgeld wird **NICHT verlangt**. Jedoch freuen wir uns über ein freiwilliges Startgeld in Form einer Spende für den Mitternachtsbus der Diakonie Hamburg per PayPal paypal.me/kvlcares / Verwendungszweck ‚HeatHamburg24‘ oder Bar in einer der Spendendosen, die wir vor Ort kreisen lassen. 100 % des Geldes kommen der Diakonie Hamburg zugute. Der Lauf wird durch Sponsoren, nicht durch Eure Spenden finanziert.

Start

Der Start findet immer zur vollen Stunde an der Bundesstraße 101, vor dem Haupteingang des Diakonie-Zentrum für Wohnungslose statt. Das erste Mal am Samstag, 02. Dezember 2023, um 12:00 Uhr. Die letzte Staffel und somit die finale Runde bricht am Sonntag 03. Dezember 2023, um 11:00 Uhr auf.

Runden

Der Ein- und Ausstieg am Start/Ziel-Bereich ist im 24h-Zeitraum jederzeit möglich.

Strecken

Die 3 unterschiedlichen Routen des Laufes führen immer von der Bundesstraße 101 zur Bundesstraße 101. Eine Runde beträgt ca. 6 km. Die Pace wird ca. 6:30-07:30 Min/km betragen. Dies ist der Tatsache geschuldet, dass dies **KEIN** Wettkampf, sondern ein Lauf für jeden und jede ist, der oder die sich engagieren und dabei sein möchten. Eine Route wird innerhalb einer Stunde zurückgelegt.

Kleiderabgabe

Bei der Anmeldung werden Nummern für die Rucksäcke / Taschen vergeben. Die aufzubewahrenden Sachen können gelagert werden. Die Kleiderabgabe wird betreut - jedoch können wir für die zur Aufbewahrung abgegebenen Sachen keine Haftung übernehmen. Wir bitten daher davon abzusehen Wertsachen abzugeben.



Zu beachten

Die StVO ist jederzeit zu beachten. Eine Absperrung der Strecken wird nicht vorgenommen. Den Anweisungen der Pacer ist Folge zu leisten, da manche Brückenbauwerke nicht laufend, sondern nur gehend betreten werden dürfen. Der erste Pacer ist nicht zu überholen. Dies ist kein Wettkampf. Nachts ist auf dem Platz des Diakonie-Zentrum für Wohnungslose die Nachtruhe einzuhalten - wir bitten von Musik und Freudenjubiläum abzusehen - dies gerne vor 22:00 Uhr oder wieder ab 08:00 Uhr. Wir behalten uns vor einen Platzverweis zu erteilen, wenn wiederholt gegen die gegenseitige Rücksichtnahme verstoßen wird.

Verpflegung

Wasser

Es wird stilles Wasser zur Verfügung gestellt. Wir würden uns freuen, wenn jeder seine Mehrwegflasche mitbringt. Diese kann am Start/Ziel deponiert werden und wird bei Bedarf mit Wasser aufgefüllt. Eine Kennzeichnung mit Namen kann vor Ort vorgenommen werden. Aufkleber und Stifte sind vorhanden. Reduce, Reuse, Recycle!

Warme Getränke

Warme Getränke wie Tee und Kaffee werden ebenfalls ausgeschenkt.

Alkoholische Getränke

Vom Konsum von alkoholischen Getränken während der Veranstaltung bitten wir abzusehen. Dies passt weder zu einer Sportveranstaltung noch zum Thema Obdachlosigkeit.

Essen

Es werden Snacks gereicht sowie alles, was an Selbstgebackenem auf Spendenbasis mitgebracht wird (das war das absolut kulinarische Highlight in den letzten Jahren - daher ist jede Spende in Form von Kuchen, Keksen, uvm. gern gesehen).

Sonstiges

Dies ist ein privat organisierter Lauf. Es haben sich viele Menschen für den guten Zweck engagiert. Bitte drückt bei Dingen, die vielleicht etwas selbstgemachter sind als bei einem kommerziellen Lauf, das eine oder andere Auge zu. Dafür gibt es 1.000.000 Karmapunkte.