



**Fiche à remplir par le professionnel(le) écouté(e)**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Profession : .....

Demande d'échange d'expérience : .....

.....

Demande de supervision : .....

.....

## Cadre à signer

1. Donner ses coordonnées dans un cadre légal d'échange de mail et de numéro de téléphone, avec l'assurance qu'elles ne seront pas utilisées ultérieurement à des fins commerciales. Vos données seront supprimées à l'issue des échanges effectués.
2. Accepter que l'échange se fera uniquement par téléphone ou en visio sur internet pour les groupes. Pour les appels passés à partir d'un portable, nous vous invitons à vous munir d'un casque.
3. Dans le cadre de la supervision : avoir la possibilité de renouveler à trois reprises les échanges de manière gratuite.
4. Dans le cadre d'échange d'expériences : avoir la possibilité de renouveler autant de fois que nécessaire sa participation au groupe d'échange une fois par semaine (jour et heure déterminé par le facilitateur).
5. Confirmer son engagement à respecter le cadre proposé dans l'échange avec l'écouter.
6. Respecter les horaires fixés, la durée et le nombre maximum des échanges, dans le cadre d'un engagement mutuel. Prévenir à l'avance si vous avez besoin d'annuler ou modifier le rendez-vous téléphonique ou la participation à un groupe.

Fait à ..... le .....

Signature



[www.ecoute-et-liens.fr](http://www.ecoute-et-liens.fr)

Des femmes et des hommes à votre écoute

**Les situations de confinement  
et du déconfinement  
ont des impacts sur votre vie :**

Un collectif  
s'est constitué  
pour vous offrir  
des oreilles bienveillantes,  
attentives et sans jugement.

**Ecoute et liens**  
vous propose  
d'être accueilli(e)  
dans un cadre clair,  
de manière bénévole.

Vous avez du mal à vous situer dans votre environnement.

Vous avez du mal à exprimer vos émotions.

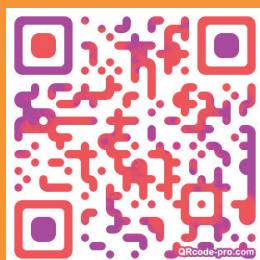
Vous vous sentez isolé, en détresse.

Vous traversez de la tristesse.

Vous ressentez de l'injustice.

Vous êtes en colère.

Vous ressentez le besoin d'être écouté,  
d'exprimer vos ressentis, de partager avec  
des professionnel(le)s de l'écoute en toute sécurité.



Contactez-nous :

**07 49 28 48 19**

[www.ecoute-et-liens.fr](http://www.ecoute-et-liens.fr)