



Systemische Aufstellungen

Selbstliebe und Lebensfreude

Datum: **Sonntag, 27.10.2024** Uhrzeit: **9:30 – 16:30 Uhr**

Ort: **resonanzraum, Alte Mühle, Hinterergeten 132, 9427 Wolfhalden, Schweiz**

In diesem Seminar arbeiten wir mit zwei wesentlichen Seiten des Menschenseins: „Ich“, jene Seite, die im Alltag gut spürbar ist und „Selbst“, jene Seite, welche stets mit allen Ressourcen verbunden ist. Verbundenheit in Freiheit wird spürbar.

Wir führen in die Grundlagen der Aufstellungs- bzw. Verkörperungsarbeit nach Siegfried Essen ein und nehmen uns Zeit für zwei Aufstellungen.

Inhalte:

- Systemische Tools, die du für dich selbst anwenden kannst
- Verwendung deiner Körpersignale als wichtiges Hilfsmittel zur Lösungsfindung
- Arbeit an deinem individuellen Anliegen
- Dialogrunden, Achtsamkeitspraxis, Musik und Bewegung zur Unterstützung der Prozesse

Seminarbeitrag: **160 CHF**

Es können **zwei Aufstellungsplätze à 100 CHF** zusätzlich gebucht werden.

Seminarleitung: **Monika Herzog Zoller** und **Julia Amelia Horny**

Anmeldungen und Auskünfte:

Monika Herzog Zoller, +41 77 261 16 77, monika.herzog@fsp-hin.ch

Der wunderschöne *resonanzraum* in der Alten Mühle Wolfhalden ist wenige Gehminuten vom Bahnhof Heiden und Bushaltestellen entfernt. Es stehen einzelne Parkplätze zur Verfügung. Das Mittagessen bringt uns das Hotel Linde (Heiden) oder kann auch selbst mitgebracht werden.

Monika Herzog Zoller
Zertifizierte Systemaufstellerin
Psychotherapeutin, Psychologin
Systemische Psychotherapie
Supervision, Achtsamkeit

+41 77 261 16 77
www.praxis-dreisplitz.ch

Julia Amelia Horny
Zertifizierte Systemaufstellerin
Lebens- & Sozialberaterin
Psychologische Beratung
Musikerin, Musikpädagogin

+43 677 644 513 72
www.systemischdialoge.com