



SURRENDER TO LOVE

YOGA-RETREAT DOMBURG

10.-12. JANUAR 2025

YOGABEE

Das Farmhaus des Retreat-Centers Yogabee in Domburg liegt ca. 10 Minuten von Zentrum und Strand entfernt.

Es verfügt über 5 Doppelzimmer mit Einzelbetten, davon drei mit eigenem und ein Zimmer mit geteiltem Bad. Zusätzlich stehen im EG und OG zwei WCs zur Verfügung.

Weiterhin gibt es im Wickelhouse 3 Schlafplätze (Bettmaße 160x200 und 90x200).

Bettwäsche und je ein Handtuch sind im Paket enthalten.



Yogabee Farmhouse
Domburgseweg 48
4357 NH Domburg
<https://yogabee.nl/farmhouse/en/>

WWW.REALLYGREATSITE.COM

PROGRAMM



Unter dem Motto „Surrender to Love“ kannst du 2,5 Tage so verbringen, wie du ins neue Jahr starten möchtest: du kannst schwitzen, neue Energie tanken, zur Ruhe kommen und es bleibt genug Zeit für Ausflüge in die Umgebung oder einen Spaziergang am Meer.

Du darfst dich auf 4 Yoga-, Pranayama und Meditationseinheiten à 90-120 Minuten in einem ökologischen Yogaraum mit Bodenheizung freuen. Das Equipment ist bis auf Yogabolster und Yogagurte vorhanden. Natürlich darfst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

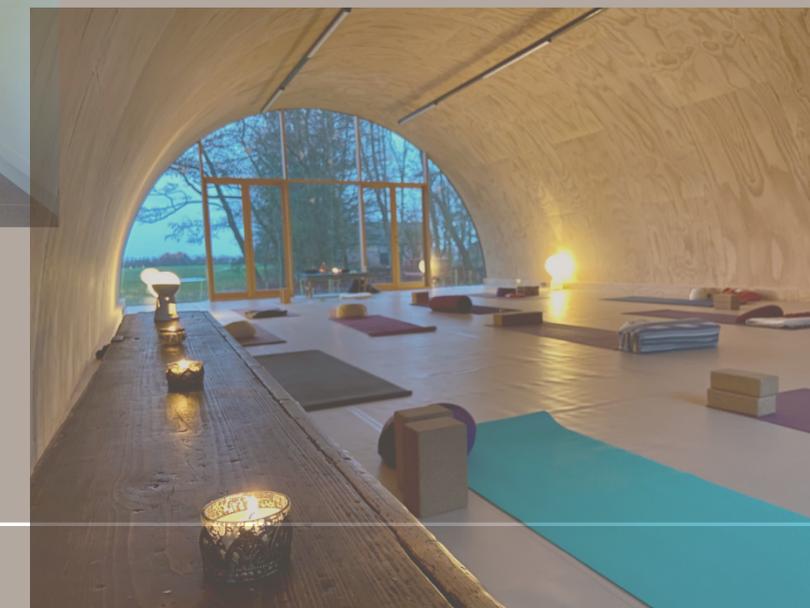
VERPFLEGUNG

Petra von Puur Zeeland versorgt uns mit frischer, vollwertiger und vegetarischer Kost.

Nach einer kraftvollen Yogaeinheit am Morgen stärken wir uns bei einem gemeinsamen Brunch. Die beruhigenden Yogaeinheiten am späten Nachmittag werden durch ein köstliches Abendessen abgerundet.

Wasser, Kaffee, Tee & Obst stehen vor Ort den ganzen Tag bereit.





FREITAG

ab 12:00 Uhr Anreise
 12:00 - 17:00 Uhr Freizeit
 17:00 - 19:00 Uhr Meditation, Pranayama
 & Yin Yang-Flow
 20:00 Uhr gemeinsames Abendessen

SAMSTAG

09:00 - 10:30 Uhr Vinyasa Flow
 ab 11:00 Uhr Brunch und Freizeit
 16:30 - 18:30 Uhr Yin Yoga & Neujahrsritual
 20:00 Uhr gemeinsames Abendessen

SONNTAG

09:00 - 10:30 Uhr Vinyasa Flow
 ab 11:00 Uhr Brunch und Freizeit
 ab 15:00 Uhr Abreise

Paketpreis: 429€

Early Bird: 399€ (Anmeldung bis 14.05.2024)

Darin enthalten:

- Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Bettwäsche und Handtücher
- Raummiete für den Yogaraum
- 2x Brunch, 2x Abendessen
- Tee, Kaffee und Wasser, Obst
- 4 Yoga- und Meditationseinheiten.

Nicht enthalten sind die Kosten für Anreise, Reiserücktrittsversicherung/ Reiseversicherung.

A grayscale photograph of a hand in a yoga mudra (prayer position) against a light gray background. The hand is positioned on the left side of the page, with fingers pointing upwards and the thumb tucked in. The text 'DEIN BEITRAG' is overlaid on the right side of the image.

DEIN BEITRAG

STORNIERUNGS- BEDINGUNGEN

Bei Anmeldung wird eine Anzahlung von 50€ fällig, mit deren Eingang deine Buchung verbindlich wird. Bitte beachte, dass die Anzahlung nicht erstattet werden kann.

Eine Stornierung bis 5 Monate vorher (spätestens 10.08.2024) möglich. Danach werden lediglich 50% des Restbetrages erstattet. Ab einem Monat vorher gibt es keine Erstattung mehr. Du kannst deinen Platz gerne auf eine andere Person übertragen, falls du die Reise nicht antreten kannst. Eventuell kann auch eine Person von der Warteliste deinen Platz übernehmen.



ÜBER MICH

Ich bin Sabine, Yogini aus Köln und Inhaberin von Rock Your Mat.

Yoga zu unterrichten ist für mich eine Herzensangelegenheit. Ich freue mich, dich ein Stück auf deinem persönlichen Yoga-Weg zu begleiten. Mit dir zu atmen, dich in Verbindung mit dir zu bringen und einen achtsamen Umgang mit dir selbst zu finden.

Kontakt:
rockyourmat@gmail.com
0173 2315715
www.rockyourmat.de

