



MASSAGGIO NEONATALE FUNZIONALE

**Il tocco: un arcobaleno di
emozioni**



Introduzione

Conosciamoci!

Ciao! Sono Beatrice, una **psicologa** di Piacenza, interessata a tutto ciò che ruota intorno al tema della famiglia e della genitorialità.

Durante il primo lockdown di marzo 2020 ho scoperto il **Massaggio Neonatale Funzionale** e, a maggio 2022, ho partecipato al training per insegnanti organizzato dal **Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova**.

Penso che il massaggio neonatale possa essere un'**esperienza unica** per mamme, papà ed i loro bambini, un **nuovo modo di entrare in relazione**.

Nelle prossime pagine proverò a illustrare brevemente questo tipo di massaggio, ma se avrai ulteriori dubbi, domande o curiosità, non esitare a contattarmi tramite il mio sito o le mie pagine social.

GRAZIE per aver deciso di dedicare il tuo tempo alla lettura di questo ebook!

Per mostrarti la mia gratitudine, nell'ultima pagina troverai una piacevole **SORPRESA!**

Beatrice Mazzone

INDICE

1

LA RELAZIONE GENITORE-
BAMBINO

2

IL MASSAGGIO NEONATALE
FUNZIONALE

3

STRUTTURAZIONE DEL CORSO

4

INFORMAZIONI E CONTATTI

C A P I T O L O

1

1. LA RELAZIONE GENITORE-BAMBINO



Fin dai primi giorni di vita, il neonato instaura una **comunicazione** molto intensa con i genitori, attraverso tutti i suoi **canali sensoriali**: sente l'odore e il sapore della loro pelle, ne riconosce la voce e l'abbraccio e, nelle settimane successive, anche il viso. La relazione, durante tutti i primi mesi di vita, si costruisce attraverso una **comunicazione di tipo non verbale**, in cui il tatto continua ad essere uno dei principali canali di comunicazione; per i genitori è spontaneo toccare e prendere in braccio i propri figli: per calmarli se sono agitati, oppure per coccolarli, o ancora per stimolarli e giocare con loro.

Numerosi studi hanno evidenziato che il **contatto fisico** (carezze, baci, abbracci ecc.) contribuisce, sin dalla nascita, allo **sviluppo di attività come la respirazione, la vigilanza, le difese immunitarie, la socievolezza e il senso di sicurezza** (Anzieu, 1985).



Per quanto riguarda il bambino, sebbene non abbia le capacità motorie necessarie per avvicinarsi al caregiver, possiede **strumenti utili alla comunicazione**, in grado di indurre particolari tipi di risposta da parte di chi li accudisce: i più evidenti sono il **pianto e il sorriso** (Schaffer, 1998).

Tal comportamenti vengono emessi dal bambino in diverse circostanze: il pianto può essere suscitato da svariate condizioni di malessere, quali ad esempio la fame, il dolore e la necessità di rassicurazione.

Il sorriso si manifesta invece quando il bambino è contento e, nonostante non susciti nel genitore un'azione di cura, esso provoca comunque una risposta che favorisce una continuità nella relazione. Il sorriso funge inoltre da rinforzo per i genitori, in quanto tende a far aumentare la probabilità che in futuro questi rispondano prontamente ai segnali del proprio bambino, in modo da garantirne la sopravvivenza.

Entrambe le parti della diade, svolgono ruoli attivi nell'ambito della loro relazione.

C A P I T O L O

2

2. IL MASSAGGIO NEONATALE FUNZIONALE

Dalla **tenerezza**, al **gioco**, dalla voglia di **lasciarsi andare** fino ad arrivare allo **stupore** nella scoperta: il corso di massaggio neonatale funzionale vuole essere un'occasione per apprendere una **nuova modalità relazionale col proprio bambino attraverso la comunicazione non verbale**.

Questo tipo di massaggio costituisce un'occasione per comunicare con il proprio bambino attraverso i canali a lui noti (tatto, vista, olfatto, udito).

Oltre al miglioramento della relazione genitore-bambino, il massaggio neonatale favorisce lo **sviluppo** di tutte le **funzioni psicocorporee**.

Il massaggio neonatale rappresenta un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino, favorendo il **rilassamento e il benessere di entrambi**.

Le modalità del tocco, con le quali il genitore contatta il proprio bambino, portano il piccolo ad attraversare differenti **Esperienze relazionali** soddisfacendo così i diversi **bisogni di base** del neonato.



BENEFICI PER IL NEONATO



Nello specifico, il massaggio funzionale possiede effetti benefici a più livelli sul sé del bambino:

- **cognitivo/simbolico**: promuove l'apprendimento dello schema corporeo e rinforza l'immagine di sé;
- **emotivo**: favorisce il legame di attaccamento, quindi sentimenti di fiducia e sicurezza affettiva;
- **morfologico**: facilita il corretto sviluppo del tono muscolare, allevia le tensioni e favorisce il rilassamento muscolare;
- **fisiologico**: allevia disturbi di tipo respiratorio, circolatorio, gastrointestinale (es. coliche), migliora i ritmi sonno veglia, riduce il livello di cortisolo (ormone dello stress).

BENEFICI PER I GENITORI

- Favorisce lo sviluppo e il consolidamento della **relazione genitore-bambino**;
- facilita ed amplifica l'**empatia**, migliorando la **comprensione**, da parte del genitore, dei **bisogni di base** del proprio figlio;
- permette di incontrare persone che vivono la stessa esperienza, al fine di uscire dall'isolamento e trovare una rete di **scambio e di sostegno tra pari**;
- crea un contesto di condivisione dove riflettere e confrontarsi sull'**essere genitore**, padre o madre;
- **previene la depressione post-partum**.



C A P I T O L O

3

2. STRUTTURAZIONE DEL CORSO

Il corso di **Massaggio Neonatale Funzionale** si struttura in 4 incontri tematici di 1 h e mezza con cadenza settimanale:



Sessione I: EBS Tenerezza; "Rosa: le Coccole"



Sessione II: EBS Gioia/Vitalità; "Giallo: la Gioia"



Sessione III: EBS Lasciare; "Blu: la Nanna"



Sessione IV: EBS Sensazioni; "Arcobaleno: lo Stupore"

Ogni incontro è così organizzato:

- Introduzione al tema proposto
- Esperienza di massaggi al bambino
- Movimento ed espressione corporea con il proprio bambino
- Condivisione.

Agli incontri si possono partecipare **mamme o papà individualmente**, oppure in gruppi di più **coppie** genitore/i-bambino.

C A P I T O L O

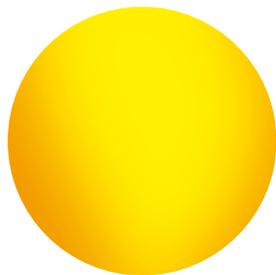
4

Codice

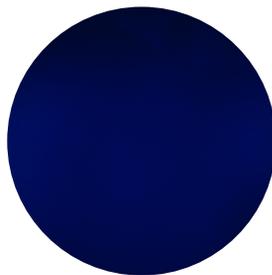
sconto



TENEREZZA



VITALITA'



CALMA



STUPORE

ECCOCI ARRIVATI ALLA FINE!

Come promesso, ecco il tuo codice sconto del 20 % per partecipare al prossimo corso in partenza presso il mio Studio di Psicologia e Mediazione Familiare a San Nicolò a Trebbia (PC).

Per usufruirne è sufficiente comunicarlo al momento dell'iscrizione al prossimo corso in partenza.

MASSAGGIO22

Per iscriverti, o per avere maggiori informazioni, contattami tramite Whatsapp, E-mail, sito web o attraverso uno dei miei canali social.

Contatti



+ 39 3398263805



beatrice.mazzoni4490@gmail.com



Beatrice Mazzoni - Psicologa e
Mediatrice familiare



psicologia_e_mediazione



www.psicologiaemediazioneepiacenza.it



Studio di Psicologia e Mediazione
Familiare

Via Emilia Est, 76 - 1°Piano

29010, San Nicolò a Trebbia (PC)