



# Focusing-Institut Winterthur

## Zertifikat Focusing-Trainer:in (Professional)

(anerkannt vom TIFI The International Focusing Institut New York)

**Ziel:** Sie können focusing-unerfahrenen Einzelpersonen und Gruppen Focusing-Schritte beibringen und sie im Entwickeln ihre Begleit-Kompetenz unterstützen. Ausserdem entwickeln Sie ein eigenes Crossing-Projekt, indem Sie aus Ihrem angestammten Fachbereich und Focusing etwas Neues (eine Tagung, einen Kurstag) entstehen lassen.

### Zulassung:

Sie möchten Ihre Focusing-Kenntnisse und -Begleitkompetenzen vertiefen und dabei Focusing zu einem eigenen Projekt weiterentwickeln. Sie sind offen für Auseinandersetzungen mit methodisch-didaktischen Aspekten aus der Erwachsenenbildung. Sie sind bereit für das intensive Üben in einer Zweier- oder Dreiergruppe. In diesem Gefäss werden Sie sich gegenseitig in Ihrer Projektentwicklung unterstützen.

Sie haben eine Weiterbildung zum/zur zertifizierten Focusing-Begleiter:in absolviert bei:

- ✓ Focusing-Institut Winterthur
- ✓ Focusing-Netzwerk
- ✓ pcaSuisse
- ✓ FSEM
- ✓ u.a.

### Zeitlicher Aufwand:

Auftakt-Workshop	5 Lektionen (online)
Planungs-Workshop	5 Lektionen (online)
7 Seminar-Tage	56 Lektionen in Präsenz
Gruppen-Supervision	8 Lektionen (online)
Einzel-Supervision	3 Lektionen
Co-Leitung (Praktikum)	24 bis 32 Lektionen
Selbstorganisiertes Training	40 bis 50 Lektionen in 2-er oder 3-er-Gruppe
Crossing-Projekt Planung+Umsetzung	50 bis 80 Lektionen (inkl. Schriftl. Arbeit)

**Workload total: 191 bis 231 Lektionen verteilt über ca. 14 Monate**



# Focusing-Institut Winterthur

## **Kosten:**

SFR 3'200 (inkl. Einzel-Supervision + Zweit-Meinung für die schriftliche Projektarbeit)

## **Inhalte Auftakt-Workshop:**

- Teilnehmende lernen sich kennen
- Struktur der Weiterbildung wird vertraut
- Die selbstorganisierten Lern-Elemente sind klar
- Information über Lernunterstützung ist erfolgt (Literatur, Websites, Supervision)
- Anforderungen an schriftliche Projektarbeit sind klar

## **Inhalte Planungs-Workshop:**

- Die Übungs-Zweier oder -Dreier-Gruppen sind geklärt
- Die Termine für die Co-Leitungen sind zugeteilt
- Erste Crossing- (Projekt)Ideen sind ausgetauscht
- Persönliche Lernziele sind formuliert (it's not final but good enough to play with it)

## **Inhalte Seminare:**

- Grundsätze aus der Erwachsenenbildung
- Grundsätze aus der TZI Themenzentrierten Interaktion (Ruth Cohn)
- "Entwicklung der Persönlichkeit" (Carl Rogers): Experiencing
- Moderation von Einstiegsrunden
- Anleiten von Gruppen-Focusing
- Anbieten und Durchführen von Focusing-Demo-Begleitungen
- Methodik – Übungen diskutieren – eigene Sammlung erstellen
- Standortbestimmung – Supervision
- Vernetzung in der nationalen und internationalen Focusing-Community
- Projekt-Präsentationen – Zertifizierung – Feier

## **Lernbegleitung:**

- Einzel-Supervision
- Mail-Austausch
- Persönliche Rückmeldung zur schriftlichen Arbeit plus Zweitmeinung