



Yoga-Studio Seelenbalance Gronau

Kursplan Juli 2021

28.06. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
29.06. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
30.06. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
02.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
02.07. (Fr)	19.00 – 20.30 Uhr	WochenausKLANG
05.07. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
06.07. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
07.07. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
09.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
09.07. (Fr)	19.00 – 20.30 Uhr	WochenausKLANG
10.07. (Sa)	16.00 – 19.00 Uhr	Komm in deine Kraft – Magic Yin Yoga im Studio mit einer geführten Meditationsreise
11.07. (So)	16.00 – 19.00 Uhr	Yoga-Auszeit – Chakrenworkshop
12.07. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
13.07. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
14.07. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
16.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
16.07. (Fr)	19.00 – 20.30 Uhr	WochenausKLANG
18.07. (So)	17.00 – 18.30 Uhr	Seelenzeit am Sonntag– Feuer des Herzens
18.07. (So)	19.00 – 21.00 Uhr	Magie des Kreises
19.07. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
20.07. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
21.07. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
23.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
23.07. (Fr)	19.00 – 20.30 Uhr	WochenausKLANG
26.07. (Mo)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenzeit
27.07. (Di)	19.00 – 20.30 Uhr	Seelenyoga online (via Zoom)
28.07. (Mi)	19.00 – 20.30 Uhr	Faszien(t)raum
30.07. (Fr)	10.30 – 12.00 Uhr	Seelenzeit am Vormittag
30.07. (Fr)	19.00 – 20.30 Uhr	WochenausKLANG

Alle Yogastunden (90 Minuten) finden nach verbindlicher Anmeldung von mindestens 3 Teilnehmern, Magic Yin Yoga, Yoga-Auszeiten und Magie des Kreises ab 4 Teilnehmern statt. Änderungen sind vorbehalten.

Preise

90 Minuten Yin Yoga	13,00 € (oder 1 Stempel 10er-Karte)
180 Minuten Magic Yin Yoga	25,00 € (oder 2 Stempel 10er-Karte)
180 Minuten Yoga-Auszeit	25,00 € (oder 2 Stempel 10er-Karte)
10er-Karte Yoga	120,00 €
Magie des Kreises (ca. 2 Std)	15,00 €

Alle Yogastunden sind einzeln buchbar und unabhängig voneinander. Es gibt keine festen Kurse – so kann jeder genau dann Yoga praktizieren, wenn es in seinen Alltag passt. Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da ich die Kapazität derzeit auf 7 Plätze reduziert habe.