



Männer –

Liebhaber, Krieger, Könige,
Magier – so vieles in einem!

Ein spannender Exkurs in die
Welt des Mannes; für Mann
selbst und für Frau, die Mann
besser verstehen und wirklich
kennenlernen möchte.

Es gibt ihn, den Weg zum Mannsein.

Jahrhundertlang wurde er in Volksweisen erzählt und von Generation zu Generation weitergegeben.



Doch die Volksweisen wurden zu Märchen und der „wilde Mann“ findet keinen Platz mehr in der Gesellschaft, wird teils geächtet oder auch falsch verstanden. Dabei ist es gerade heute wichtig, dass Männer (wieder) zu ihrer wahren Größe von Kraft und Integrität finden.

- Wie sieht der (wahre) Weg des Mannes aus?
- Ist der Weg noch aktuell und kann er in die heutige Zeit übertragen werden?
- Wie wichtig ist die Loslösung von der Mutter für den Mann?

Diese und noch viel mehr spannende Fragen besprechen wir in einer entspannten Runde im **Yogastudio Unity Yoga by Tina**.

Steffen Seiwert, Gründer von **open my mind** und Mitbegründer von **Abendteuer-MANNsein** führt uns in dieses spannende und gleichzeitig so wichtige Thema ein.



Steffen ist ausgebildeter Life Coach, Yogalehrer, Atem- & Meditationspädagoge uvm. Er unterstützt seine Klienten behutsam und in ihrem eigenen Tempo in ihre Schöpferkraft und Selbstbestimmtheit zu kommen. Kernelement seiner Arbeit ist die integrale Betrachtung des Lebens des Einzelnen.

Was du für dich mitnehmen kannst?

Jede Menge neue Erfahrung, was DEN Mann ausmacht; lerne dich als Mann selbst besser kennen und verstehe als Frau oder Mutter deinen Mann, bzw. deine Männer im Hause besser.

Ablauf:

Exkurs in die „Welt des Mannes“ in Form eines „etwas anderen“ Vortrags von Steffen. Das ganze in entspannter Atmosphäre.

Lass dich überraschen. :)

Im Anschluss gibt es ein leckeres Frühstücksbüfett und der gemeinsame Austausch wird fortgesetzt.