

## Kräuterspaziergang: Erste-Hilfe-Kräuter am Wegesrand

Lerne, wie dir Wildkräuter bei kleinen Verletzungen sofort helfen können

**Dienstag, 12. August 2025**



 **Zeitbedarf ca. 2 ¼ Std.**

 **rund um Carrera**

**Kondition**



**Schwierigkeit**

**sehr leicht**

### Erste-Hilfe-Kräuter rund um den Campingplatz Carrera

Du bist gerne draussen, sei es zum Spazieren, Picknicken, Wandern, Arbeiten, Sonnenbaden oder was auch immer und schon ist es passiert: Ein Insekt hat dich gestochen, du hast Blasen an den Füßen, du hast dich geschnitten, du hast in die Brennnesseln gegriffen, du hast Nasenbluten oder dir gar den Fuss verstaucht. Nicht immer führt man eine Wanderapotheke oder Ähnliches mit, dann ist es hilfreich zu wissen, wie man sich unmittelbar am Wegesrand Linderung verschaffen kann.

Du lernst die wichtigsten Erste-Hilfe-Kräuter, deren Wirkung und Anwendung kennen. Zudem erhältst du weitere spannende und erstaunliche Informationen zu den kleinen Naturwundern.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Info-Material

<b>Anmeldung</b>	bis Samstag, 9. August 2025 über • mail@sandra-casutt.ch • 079 247 14 15 • www.fraubünden.ch
<b>Treffpunkt</b>	16:00 Uhr Campingplatz Carrera
<b>Ende</b>	20:15 Uhr Campingplatz Carrera
<b>Ausrüstung</b>	bequeme Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung
<b>Verpflegung</b>	bei Bedarf selber mitnehmen, Getränk empfohlen
<b>Anforderungen</b>	keine besonderen, wir bewegen uns rund um den Campingplatz
<b>Kosten</b>	CHF 43.00 / Person AHV-Bezüger:innen: CHF 39.00
<b>Anreise</b>	Postauto-Haltestelle: Valendas, Carrera PP beim Camping vorhanden
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmenden