

TRAUER – VIELFALT - BEGLEITUNG UND BERATUNG FÜR TRAUERENDE MENSCHEN

Sie haben einen nahestehenden Menschen verloren? Sie sind unsicher wie Sie mit der eigenen Trauer, Gedanken, Gefühlen – oder mit der Trauer im näheren Umfeld umgehen können?

Trauer zeigt sich auf vielfältige Weise – körperlich wie seelisch. Auch die Bedürfnisse der Trauernden sind vielfältig. Dieser Vielfalt will der Beueler Hospizverein mit verschiedenen Trauerangeboten begegnen. Die Angebote können dabei helfen Gedanken und Sorgen zu formulieren und ermöglichen Begegnung und Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben.

Geschulte haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitenden des Beueler Hospizvereins begleiten die Angebote.

Die Teilnahme ist kostenfrei, teilweise fällt eine kleine Gebühr für Material an. Gerne kann man unsere Arbeit mit Spenden unterstützen.

**Zur besseren Planung ist eine Anmeldung
zu allen Angeboten erforderlich!**

EINZELGESPRÄCHE

Manchmal möchten Trauernde ihre Situation vorerst allein mit jemanden besprechen. Deshalb bieten wir auch Einzeltermine für Trauernde über einen festgelegten Zeitraum mit geschulten Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern an.

TERMINÜBERSICHT DER ANGEBOTE FÜR TRAUERENDE

TRAUERCAFÉ

Das Trauercafé bietet Raum und Zeit um mit anderen Trauernden zusammenzukommen und sich über die eigene Trauer wie auch die der anderen auszutauschen. Hier ist jede/r willkommen, der in seiner Trauer nicht allein sein will. Ein gemeinsamer Beginn - zum Beispiel mit einem kurzen thematischen Impuls - schafft eine Verbindung zwischen den Teilnehmenden und regt das Gespräch an. Eigene Anliegen können jederzeit angesprochen werden.

jeweils donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr

15. August 19. September 17. Oktober

21. November 19. Dezember

RHEINSPAZIERGANG FÜR TRAUERENDE

mit anderen in Bewegung sein, ein Stück Weg gemeinsam gehen und dabei miteinander ins Gespräch kommen

5. Juli, 23. August, 11. Oktober jeweils von 16:00 - 17:30 Uhr

13. Dezember von 15.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung mitgeteilt

TRAUER | WERK | RAUM: Heilsames Schreiben

Dienstag, 10. September und 22. Oktober von 17:00 – ca.19:00 Uhr

„Etwas von der Seele“ schreiben. Gefühle, die ohnehin gerade in Ihnen sind, dürfen durch die Hand in den Stift aufs Papier fließen. Dazu gibt es kreative Impulse, jedoch keine Regeln. Ohne den Anspruch, etwas Besonderes zu schreiben entsteht manchmal Überraschendes.... Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Talente erforderlich.

TRAUER|WERK|RAUM - Workshop: Steine und Trauer

Dienstag, 12. November 16.00 – 18.00 Uhr

Steine werden oft als Symbol für Sorgen und Schwierigkeiten gesehen. Dabei übersehen wir ganz oft die Edelsteine in unserem Leben. In diesem Workshop können Sie Ihren ganz persönlichen Stein gestalten und damit über Ihre Trauer miteinander ins Gespräch kommen. Spenden für Material und Getränke sind willkommen.

TRAUERANDACHT

Freitag, 15. November 17.00 Uhr

in der Versöhnungskirche Beuel-Mitte

Keine Anmeldung erforderlich

FÜR LEIB UND SEELE – Backen im Advent

Mittwoch, 4. Dezember 15.00 Uhr – ca.18.00 Uhr

Eine lieb gewordene Tradition scheint mit dem Tod einer nahen Person ihren Sinn verloren zu haben. Alleine zu backen und zu essen: das macht oft keinen Spaß mehr. Wir laden ein, miteinander aktiv zu werden, Rezepte auszutauschen, gemeinsam zu backen, zu probieren und dabei ins Gespräch zu kommen.

Spenden für Material und Getränke sind willkommen.

Anmeldung und weitere Information

0228 / 4 22 43 44

www.beueler-hospizverein.de

hospizbuero@beueler-hospizverein.de

Koordinatorinnen

Susanne Meesters - Andrea von Schmude - Dr. med. Silvia Link

Begleitung in der Trauer

Angebote des Beueler Hospizvereins e.V.

Termine 2. Halbjahr 2024



Beueler Hospizverein

Büro im Evangelischen Gemeindezentrum

Beuel-Mitte, Neustraße 4, 53225 Bonn

☎ (0228) 4 22 43 44

www.beueler-hospizverein.de

hospizbuero@beueler-hospizverein.de