

VITAMIN C PLUS

Das Immunsystem ist unser biologisches Überwachungs- und Abwehrsystem. Es ist ein sehr komplexes System und seine Funktion ist abhängig vom Vorhandensein vieler miteinander kommunizierender Regelkreise. Die Tätigkeit des Immunsystems sollte im Gleichgewicht bleiben: So ist eine zu geringe Immunantwort ebenso unerwünscht wie eine überschießende Immunantwort. Vitamin C entfaltet seine antioxidative Schutzwirkung besonders im Inneren von radikalbelasteten Immunzellen. Darüber hinaus erfüllt Vitamin C aber noch viele andere biologische Funktionen in unserem Körper. So regelt Vitamin C zum Beispiel den Stoffwechsel von Knorpeln, Knochen, Zähnen und Zahnfleisch, des Bindegewebes, der Haut, der Nerven und der Skelettmuskulatur. Flavonoide aus Citrusfrucht-Schalen und Anthozyane aus Holunder unterstützen Vitamin C auf zweifache Weise. Einerseits fördern sie die Regeneration von „verbrauchtem“ Vitamin C und unterstützen so die Effektivität des Universal-Vitamins. Auf diese Weise bleiben die Vitamin C-Gewebespiegel länger auf höherem Niveau. Andererseits aber neutralisieren sie aufgrund ihrer Wasser- und Fett-Löslichkeit auch Radikale der hochsensiblen Biomembranen unserer Körperzellen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel)

VITAMIN C PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	NRV*
Vitamine:		
Vitamin C	420 mg	525 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Bioflavonoide	18 mg	
Holunderbeeren-Extrakt	30 mg	
davon Anthocyane	3 mg	

*NRV (Nutrient reference value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

VITAMIN C PLUS Kapseln sind magenschonend und, in Kombination mit pflanzlichen Bioflavonoiden und Anthozyanen, effektiver und länger biologisch aktiv.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH