

Gratwandern mit mehrfachem Gipfelglück

Freitag, 4. August 2023



naturnah
überraschend
inspirierend

 ca. 7 Std.

 1'144 m

Kondition*



 11.84 km

 1'144 m

Schwierigkeit

 schwer

Pros da Darlux - Piz Darlux - Tischmas da Tisch - (Piz Murtel da Fier) - Alp da Tisch - Pros da Darlux

Die Sesselbahn bringt uns nach Pros da Darlux, wo unsere eigentliche Wanderung beginnt. Wir steigen hoch zum Piz Darlux, unserem ersten Gipfelziel. Wir genießen die Landschaft sowie die Aussicht auf unseren nächsten Gipfel, dem Tischmas da Tisch, von welchem uns noch fast 300 Höhenmeter trennen. Wir nehmen den Weg über den Grat in Angriff und mit einem spektakulären Blick auf die umliegenden Berge erreichen wir das zweite Gipfelziel (2'871 m.ü.M.) Nun erwartet uns teilweise abenteuerliches Gelände (Blockfeld/Blockgrad); Trittsicherheit und guter Gleichgewichtssinn sind Voraussetzung. Der dritte Gipfel, der Piz Murtel da Fier, liegt etwas abseits des Weges und je nach Verfassung der Gruppe und Zeitreserve nehmen wir diesen noch in Angriff oder steigen direkt auf einem steilen Weg ab in das wilde Val Tisch. Vorbei am türkisblauen Lajet digls Saglients wandern wir talabwärts bis zur Alp da Tisch. Ab hier gehts erst Auf und dann wieder Ab nach Pros da Darlux und dann mit der Sesselbahn wieder ins Tal.

Tipp

Täglich auf einem Bein stehend Zähneputzen! Das ist eine einfache Übung für das Gleichgewicht und somit hilfreich als Vorbereitung für diese Wanderung.

Anmeldung

bis Di, 1. August 2023
über 079 247 14 15 oder
mail@sandra-casutt.ch

Treffpunkt

08.15 Uhr, Bergün/Bravuogn Bhf
(anschl. Fussmarsch zur Sesselbahn)
oder
08:45 Uhr, Talstation Sesselbahn
Darlux

Ankunft

ca. 17.20 Uhr, Talstation Sesselbahn
ca. 17.40 Uhr, Bergün/Bravuogn Bhf

Ausrüstung

Feste Wanderschuhe mit gutem Profil, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Getränk, Verpflegung, Regenschutz, Sonnenschutz, persönliche Medikamente

Verpflegung

aus dem Rucksack

Anforderungen

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition (*damit wir die letzte Sesselbahn um 17 Uhr erreichen, sind wir sportlich unterwegs!)

Kosten

CHF 50.00 / Person
(nicht inbegriffen: deine An- und Abreise, Sesselbahn)