

Sommerkursplan 2024

08.07.2024 - 15.09.2024

Montag			Dienstag		Mittwoch				Donnerstag		Freitag
Raum 1	Raum 2/Extern	Buckau	Raum 1/Extern	Raum 2/Buckau	Raum 1	Raum 2	Buckau	Extern	Raum 2 / Extern	Buckau	Raum 2
9:45			07:00	10:45	9:30		9:30		7:30		
Senioren- gymnastik (Katrín)			Hatha Yoga nicht am 30.07., endet am 20.08. (Karen)	Rückbildungsyoga (Ronja)	Senioren- gymnastik (Jenny H.) Outdoor		Reha Orthopädie (Patricia)		Aquafitness (Anika) ab 05.09. Elbeschwimmhalle		
120 € (108€ Senioren)			60 €	120 €	100 € (90€ Senioren)		§44 SGB IX		105 €		
			09:30	9:45 & 10:45			10:30		17:15	16:00	15:30
			Sanftes Multifitness (Katrín)	Senioren- gymnastik HS (Maria) BWH HS			Reha Orthopädie (Patricia)		Ganzkörpertraining nach Pilates (Simone) ab 08.08. Neue Neustadt	Bewegungskids (Jenny L.) 4-7 Jahre Buckau	Vinyasa Yoga ab 19.07. (Isi)
			120 € (108 € Senioren)	MG Extern o. 100 €			§44 SGB IX		60 €	MG Kids o. 90 €	90 €
							11:30	17:00	17:15	17:45	
							Reha Orthopädie (Patricia)	Entspannung mit Yoga (Patricia) ab 31.07. Neue Neustadt 70 €	Vinyasa Yoga (Ronja)	Pilates (Janine) Buckau	
							§44 SGB IX		120 €	100 €	
	16:15			17:00	15:45	15:45		18:15	18:30		
	Hatha Yoga (Jessica) ab 05.08.			Shake The Dust ab 06.08. (Jessica) Buckau	Kinder Yoga 5-7 Jahre ab 24.07. (Marina)	Yoga für Schwangere (Ronja)		Hatha Yoga (Patricia) ab 31.07. Neue Neustadt	Hatha Yoga ab 18.07. (Isi)		
	60 €			60 €	MG Kids o. 72 €	120 €		70 €	90 €		
16:45			17:00 & 17:45	17:15 & 18:30		17:00		17:00	Standorte Buckau Schönebecker Straße 110b, 39104 MD BWH HS Breitscheidstraße 2, 39114 MD Neue Neustadt Schöppensteg 9 , 39124 MD NRZ Hopfengarten Gustav-Ricker-Straße 4, 39120 MD Wüstenjerichow Dorfstraße 30b, 39291 Möckern Schwimmhalle Olvenstedt Johannes-Göderitz-Straße 113, 39130 MD Elbeschwimmhalle Virchowstraße 9, 39104 MD Kurse mit diesem Zeichen werden auch als ONLINE Kurs angeboten		
Multifitness Rücken (Patricia)			Aquafitness (Vio) NRZ	Happy Yoga ab 30.07. (Anja)		Body Fit (Chiara)		Hatha Yoga (Marie) Wüstenjerichow			
100 €			120 €	70 €		100 €		120 €			
18:00	17:30 90 min	18:00	18:15	18:15		18:15		18:00			
Cardiofitness (Chiara)	Hatha Yoga (Ronja)	Ganzkörpertraining nach Pilates (Simone) ab 05.08. Buckau	Multifitness Rücken (Martina)	Athleticflow (Janine) Buckau		Männer Yoga (Basti) ab 31.07.		Dancefitness Outdoor			
100 €	180 €	60 €	120 € (90 € Online)	100 €		70 €		MG Extern			
19:15	19:15		19:30			19:30	19:00	20:00 & 20:45			
Multifitness Rücken (Janine)	Hatha Yoga (Isi) ab 22.07.		Pilates (Martina)			Bauch-Beine-Po (Chiara)	Hatha Yoga Intensive (Guido) Buckau	Aquafitness (Denise) 04.09.-23.10. SH Olvenstedt			
100 € (90 € Online)	80 €		120 € (90 € Online)			100 €	100 €	104 €			

Unsere
Präventionskurse
sind nach §20
SGB V durch die
Krankenkassen
bezuschussbar.

Teilnahme nach
Anmeldung über
unsere Webseite
[www.omnia-
magdeburg.com](http://www.omnia-magdeburg.com)
oder
[mail@omnia-
magdeburg.com](mailto:mail@omnia-
magdeburg.com)
0391 / 55 83 93 20
Instagram &
Facebook via
omnia_magdeburg