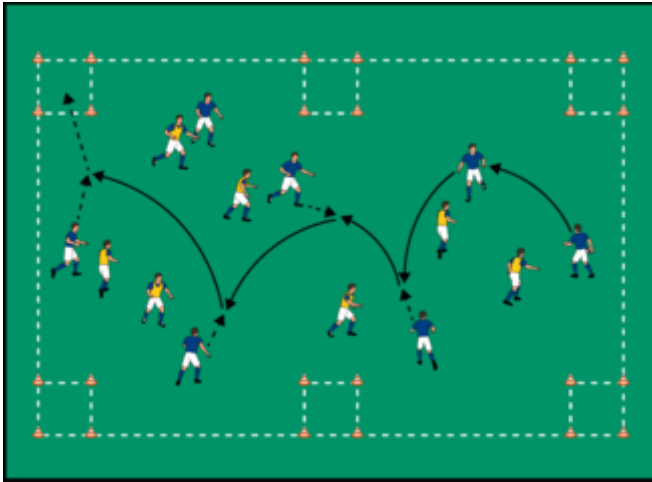


Schwerpunkt Passen:

Handball mit Touchdown



Organisation:

- 14x22 m großes Feld errichten
- An den Grundlinien je zwei 2x2 Meter große Quadrate errichten
- 2 Teams bilden

Ablauf:

- Handballspiel im 7 gegen 7
- Punkte werden durch ablegen eines Balles in ein Quadrat erzielt

Variationen:

- Wenn alle Spieler am Ball waren zählt der Punkt doppelt
- Das Team was einen „Touchdown“ erzielt bleibt im Ballbesitz

Korrekturen:

- nicht mit dem Ball in der Hand laufen
- nicht über Schulterhöhe zuwerfen
- Quadrate dürfen nicht betreten werden

Schwerpunkt Passen:

Passen und mitnehmen



Organisation:

- Zwischen Strafraum und Mittelkreis 3 Zonen aufbauen
- Spieler in der mittleren Zone haben 1 Ball

Ablauf:

- Spieler in der mittleren Zone dribbeln frei umher und passen dann einem Spieler in der äußeren Zone
- Diese Spieler tauschen nach dem Passspiel die Positionen
- Dieser Vorgang wiederholt sich immer wieder

Variationen:

- mit max 3 Kontakten spielen
- mit vorgegebenen Techniken an- und mitnehmen

Korrekturen:

- nur mit Blickkontakt den Pass spielen
- auf Auftaktbewegungen achten
- auf die richtige Passschärfe achten

Schwerpunkt Passen:

Dribbeln, Passen und Annehmen



Organisation:

- Ein Sechseck aufbauen
- Spieler mit Bällen im Zentrum positionieren
- Der Rest positioniert sich außerhalb

Ablauf:

- Die Spieler im Zentrum dribbeln frei umher und suchen sich einen außenstehenden Mitspieler
- Danach wechseln die beiden Spieler die Positionen und der Vorgang wiederholt sich

Variationen:

- Doppelpass einbauen
- Außenspieler starten 2m hinter dem Hütchen und gehen aktiv dem Ball entgegen

Korrekturen:

- Auf Blickkontakt vor dem Zuspiel achten
- Zuspiele in die Vorwärtsbewegung mitnehmen