

AcuStress

6—wöchiges TCM-Basis-Programm zur individuellen Behandlung von stressbedingten Beschwerden wie Muskelverspannungen und Schlafproblemen und zur Burnout-Prophylaxe (6 Behandlungstermine)

Woche 1: Ausführlicher Ersttermin

(140 min.)

Ganzheitliches ärztliches Erstgespräch inkl. psychovegetativer Anamnese und Analyse der Lebensgewohnheiten, Sichtung medizinischer Unterlagen und Vorbefunde, Gründliche körperliche Untersuchung, Blutentnahme und Laboruntersuchungen nach Bedarf, Puls-Zungendiagnostik nach den Regeln der Chinesischen Medizin, Verordnung einer individuellen Heilkräuterzubereitung

Erlernen von QiGong Bewegungsübungen zur Stressreduktion (alternativ Tuinamassage)

Erste Akupunkturbehandlung (inkl. Wärme, Schröpfen, Setzen von Dauernadeln individuell und nach Bedarf)



Woche 2 - 6

1 x wöchentlich QiGong (alternativ Tuinamassage) und Akupunkturbehandlung (s.o.), 50 min.



Behandlungskosten nach GOÄ 700€

(Gebührenordnung für Ärzte)
(Apothekenkosten und Laborkosten exkl.)

Fortsetzung bzw. Erhaltungstherapie nach individuellem Bedarf, in der Regel schrittweise Reduktion der Behandlungsfrequenz (z.B. auf 1x /Woche, zweiwöchentlich, monatlich)