



Là magie des Liens



Liens à la Terre

Retraite autour de la vannerie sauvage
et de l'union dans la matière

23 au 25 mai 2025 à Berbérust-Lias (65)

www.savienature.fr



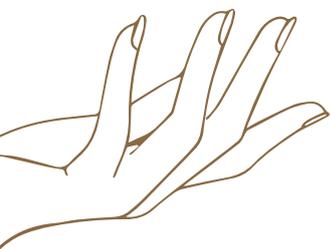
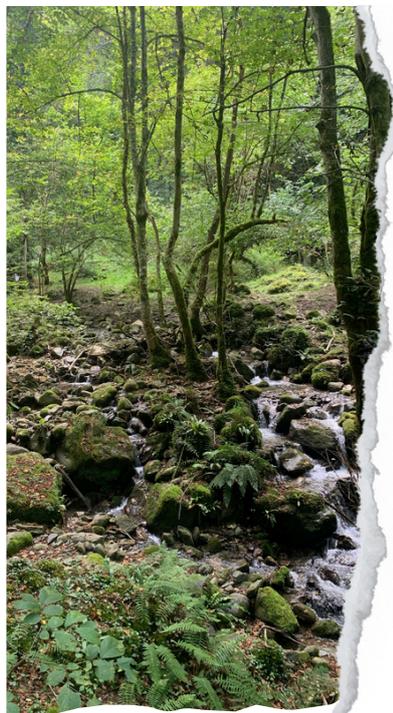
Accompagné·e·s du Végétal sauvage, de la Montagne et de l'Eau, le temps présent s'offre
pour accueillir et savourer les énergies de cette Terre
De la rencontre humaine, de la rencontre avec les autres règnes, des respirations et des
pensées échangées, de ces temps simples naîtront des œuvres tressées,
individuelle et/ou collective
De la confiance et du partage, de la joie et de la douceur, de la beauté et de la gratitude, du
présent sobre nourricier qui s'offriront dans la lumière et la sérénité

Du vendredi 23 mai au dimanche 25 mai 2025

À Berbérust-Lias (65)

Avec Jennifer, cueilleuse vannière

Partons à la rencontre du Peuple Végétal
et laissons-nous enseigner par l'Art des Liens avec humilité





Programme

Se laisser porter par la beauté de l'instant
Une volonté est posée sur un programme simple et libre de suivre les énergies
et souhaits de découverte et d'expérimentation de chacun·e
autour du tressage et des liens aux différents Règnes

Vendredi 23 mai

Rdv vers 9h30,

covoiturage au départ de Le Barp ou en se retrouvant sur le trajet jusqu'à Lourdes,
possibilité de voyager en train

arrivée prévue en début d'après-midi au pied de la montagne

Dans l'après-midi, rencontre avec la Terre qui nous accueille,
avec l'énergie de la Montagne et de l'ensemble de ses habitant·e-s

Samedi 24 mai

Rencontre avec les Végétaux présents dans la Forêt et à ses abords :
cueillette, préparation du végétal et tressage - œuvre individuelle et/ou collective

Dimanche 25 mai

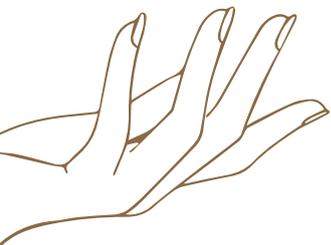
Poursuite et fin du temps de tressage

Départ en milieu d'après-midi, retour en soirée pour ceux qui covoiturent jusqu'à Le Barp

Des temps spontanés d'écoutes, d'échanges, de silences, de respirations, et autres,
en groupe et/ou seul·e, enrichiront ces journées

Beaucoup de temps de marche prévus :

en plus de chaussures de randonnée résistantes et imperméables,
une condition physique pour marcher en terre escarpée avec fort dénivelé est nécessaire





Aperçu des possibles :

Pour celles et ceux qui ont un besoin d'une projection plus concrète,
voici à titre d'exemple un condensé de l'expérience
qui s'est offerte à nous lors de la précédente retraite du mois de mai

Vendredi

Le départ a finalement eu lieu à 12h30 à Le Barp, avec une pause déjeuner en chemin,
arrivée vers 17h au pied de la montagne

Marche silencieuse sur cette terre escarpée jusqu'au ruisseau

Après un temps auprès de l'eau et de la forêt,
moment chaleureux partagé avec nos hôtes et leurs animaux

Installation et repas en soirée face à la montagne

Samedi

Après une préparation et un petit déjeuner dans le respect des énergies de chacune,
descente vers le lieu de tressage en présence des végétaux et des chiens joyeux

Partage des valeurs d'une cueillette juste et honorable, offrande à la Terre, rencontre avec les
végétaux qui nous ont accueillies, mise en pratique d'une cueillette comestible pour le dîner,
partages et échanges autour des usages des plantes

Déjeuner sur la terre dans la forêt après avoir ressenti le tressage à venir

Rencontre avec les végétaux offerts pour le tressage, cueillette et préparation actives du végétal
Mise en oeuvre d'un tressage individuel guidé dans les échanges humains ou dans le silence intérieur

Un retour joyeux à la yourte en fin de journée
pour une douce soirée ponctuée de silences, d'écoutes et de partages

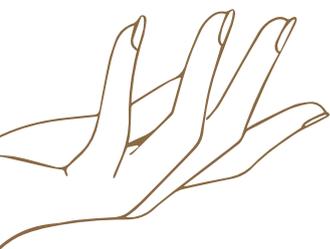
Dimanche

Retour dans la forêt dans la matinée pour la poursuite des oeuvres individuelles amorcées

Déjeuner et départ après avoir salué et remercié la montagne et
l'ensemble des présences qui nous ont merveilleusement accompagnées,
retour à Le Barp vers 18h, le coeur et les corps remplis de Lumière

Chaque retraite est unique, chaque ressenti est unique

Chacun-e est souverain-e de sa vérité, chaque moment est juste dans l'accueil et l'ouverture du coeur





Détails techniques :

Le tarif est de 320 €

Il comprend les temps de transmissions,
les repas et leur préparation, le logement et le covoiturage

L'ensemble des repas sont simples, "bio" et locaux, dans le présent,
en majorité vegan et sans gluten

Une attention est portée pour offrir une nourriture vivante qui éveille et parle à ses sens et
qui se veut savoureuse et généreuse pour prendre soin des corps

Le logement sera chez Sonia, qui nous accueille dans sa lumineuse et confortable yourte,
visible [ici](#)

C'est un habitat collectif, dans lequel l'intimité est réduite

Il sera nécessaire d'être minimaliste dans la préparation de votre bagage
et de prévoir du matériel technique à emporter avec vous

Une liste vous sera envoyée au plus tôt, après validation de votre inscription

4 places sont ouvertes à toutes et à tous, débutant-e-s ou expérimenté-e-s
2 participant-e-s sont nécessaires pour que la retraite puisse avoir lieu

Un versement de 150 € sera demandé pour la réservation de sa place
et sera remboursable jusqu'au 11 mai 2025 en cas de changement de votre part

Il sera conservé par l'Association au-delà de cette date en cas d'annulation de votre part

Le versement sera intégralement remboursé
en cas d'annulation de la retraite du fait de l'Association

Le solde est payable avant ou au moment du départ

Pour des informations complémentaires ou pour pouvoir procéder au versement pour
valider votre présence, rdv en bas de page dans le formulaire de contact ou [par mail](#)

En cas d'hésitations à participer liées à un détail technique,
je suis ouverte à l'accueil de vos réticences pour en discuter

Avec joie pétillante pour ces liens à créer,

Jennifer

