

2023 / 5 Yoga Class Schedule

全てのクラスはヨガ解剖学をベースとしています。全クラス初心者から参加いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
11:00							
15:00							
20:00							
	8	9	10	11	12	13	14
11:00		定休日			アナトミック骨盤ヨガ		
15:00	アナトミック骨盤ヨガ						
20:00							
	15	16	17	18	19	20	21
11:00	アナトミック骨盤ヨガ	定休日				 ハワイアン マルシェ	
15:00			アナトミック骨盤ヨガ				
20:00							
	22	23	24	25	26	27	28
11:00		定休日		ストレッチ&リストラティブ	アナトミック骨盤ヨガ		
15:00	アナトミック骨盤ヨガ						
20:00							
	29	30	31	 予約はWEBよりお願い致します Yoga studio TULA			
11:00		定休日					
15:00	アナトミック骨盤ヨガ						
20:00							

