



**hebammen
aarau**



Neue Yoga Kurse ab Januar 2019 in Aarau

Yogastunde für Mamis, Papis oder
Bezugspersonen mit Baby und Kleinkind.
Spielerische Yogaübungen, Atemtechniken
und Entspannung.
Details unter www.yogaroyal.ch

Baby und me

(ab ca. 10 Wochen bis 10 Monate)

Dienstag, 10.15 bis 11.15 Uhr, auch für Schwangere geeignet

Kleinkind und me

(ab ca. 12 Monate bis drei Jahre)

Dienstag, 14.10 bis 15.00 Uhr

Daten / Preis Kurs 1: 7.1., 14.1., 21.1., 11.2., 18.2., 25.2.2020
6x CHF 210.00

Kurs 2: 3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 21.3.2020
5x CHF 175.00, beide Kurse zusammen CHF 350.--

Ort hebammen-aarau, Asylstrasse 25 A

Leitung Nadja Keller, Yogalehrerin und Prenatal-Yogalehrerin
keller@kellerzehnder.ch oder T 078 736 62 31,

Asylstrasse 25 A
5000 Aarau

www.hebammen-aarau.ch
info@hebammen-aarau.ch

Esther Irniger-Kamber | 079 431 70 67 | esther@hebammen-aarau.ch
Susanne Merki | 079 742 69 57 | susanne@hebammen-aarau.ch
Antoinette Schefer | 079 291 92 72 | antoinette@hebammen-aarau.ch
Carmen Eyholzer | 079 728 73 96 | carmen@hebammen-aarau.ch
Sandra Schmid | 076 526 91 21 | sandra@wochenbett-aarau.ch