

Stichting Moedernetwerk Amsterdam

Inhoudelijk eindverslag 2020

1. INLEIDING

Moedernetwerk heeft een éénmalige subsidie van de gemeente Amsterdam ontvangen voor het uitvoeren van de volgende activiteiten in 2020:

1. Lotgenotencontact – tweewekelijkse inloopochtenden
2. Voorlichting en informatie
3. Versterking organisatie - kerngroepmoeders
4. Doorverwijzing en begeleiding naar zorginstanties
5. Ontspanning en plezier voor de hele familie (familiedagen)
6. Jonge mantelzorgers

Verder stond professionalisering van Moedernetwerk als organisatie hoog op de agenda zoals het installeren van een onafhankelijk en stevig bestuur dat inhoudelijk en financieel toezicht houdt.

Covid-19 had en heeft op iedereen en zo ook op Moedernetwerk een grote impact. Het doet een groot beroep op het improvisatievermogen van de moeders en hun gezinnen. Voor Moedernetwerk betekende dit dat we telkens opnieuw moesten onderzoeken hoe we de moeders konden bereiken en ondersteunen. Hoewel het voor de gezinnen enorm zware tijden zijn hebben we ook gezien hoe sterk het Moedernetwerk is en hoe veerkrachtig de moeders zijn: zij weten elkaar snel te vinden, via de app of via de telefoon. Ze staan elkaar bij met raad en daad en bieden elkaar geestelijke en indien nodig ook fysieke hulp. Al snel bleek dat de druk op de gezinnen door het wegvallen van onderwijs en dagbestedingen (te) groot werd. Er was grote behoefte aan ademruimte en ontspanning. Moedernetwerk heeft hier actief actie op ondernomen door kinderen deel te laten nemen aan de Zomerschool met activiteiten voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking, door vanaf het najaar wekelijks sportactiviteiten op Sportpark De Eendracht te organiseren en door in de kerstvakantie het Wintertalentenprogramma op te zetten met sport, spel, yoga en kunstactiviteiten. Tientallen kinderen en jongeren hebben daaraan meegedaan en evenzoveel gezinnen zijn voor even ontlast.

2. ACTIVITEITEN

1. Lotgenotencontact

De lotgenotenbijeenkomsten liepen tot de eerste lockdown normaal en zijn vanaf half maart gestopt. Deze bijeenkomsten zijn tot op de dag van vandaag niet opgestart.

Moedernetwerk heeft samen met de kerngroepmoeders via de groepsapp zeer intensief contact gehouden met de moeders. Er is een zeer levendige uitwisseling van informatie.

2. Voorlichting en informatie

Moeders weten Leila goed te vinden bij urgente kwesties. Leila houdt 'online consulten' via facetime en legt indien nodig huisbezoeken af. De moeders leggen urgente casussen aan Leila voor en door videobellen komt het kind letterlijk beeld, wat bijdraagt aan het inzichtelijk krijgen van het probleem. Voor moeders die nog wel live wilden langskomen heeft Leila regelmatig in Geuzennest een live 'corona spreekuur' gehouden.

Moedernetwerk heeft het initiatief genomen tot het opzetten van MoederTV, een youtubekanaal waar zij filmpjes over relevante onderwerpen plaatst die normaal gesproken tijdens een voorlichtingsbijeenkomst aan de orde komt. Moedernetwerk heeft onderzocht of de filmpjes in samenwerking met organisaties zoals MEE, OKT en Cordaan kon worden gemaakt, omdat de items relevant zijn voor deels dezelfde achterban. Alleen Cordaan heeft aangegeven graag concreet te willen samenwerken.

3. Versterking organisatie – kerngroepmoeders

De wekelijkse bijeenkomsten met de kerngroepmoeders zijn na de lockdown op eind juli weer opgestart en liepen tot medio december door. Ook bij deze groep moeders merken we dat de onrust en de angst voor corona groot is. Waar de moeders tijdens de bijeenkomsten vroeger snel 'to-the-point' kwamen, gaan gesprekken nu vooral over de maatschappelijke impact die corona heeft, zijn er veel discussies over de aanpak van de politiek en de invloed van corona op de eigen situatie. De bijeenkomsten zijn voor de moeders ook een uitlaatklep en een plek waar ze hun onrust met elkaar

kunnen delen. Tijdens de bijeenkomsten gaat het vooral over hoe Moedernetwerk in deze tijden de moeders uit het netwerk kan bereiken.

4. Doorverwijzing en begeleiding naar zorginstaties

Moedernetwerk heeft het initiatief genomen om (opnieuw) met zorgorganisaties Markant, Cordaan, MEE, OKT in gesprek te gaan om te onderzoeken hoe doorverwijzing naar elkaars organisatie en de samenwerking tot stand kan komen dan wel verbeterd kan worden.

In 2020 is er in het kader van samenwerking en doorverwijzing contact geweest met Cliëntenbelang Amsterdam, Markant, Cordaan, OKT, Sein (epilepsiecentrum), MEE en het speciaal onderwijs.

Verder hebben de volgende organisaties contact met Moedernetwerk gezocht:

- READE – deze organisatie wil graag afspreken omdat ze zoekende zijn in hoe zij het contact met moeders gedurende een traject kunnen vasthouden. Na de intake wordt er een plan van aanpak opgesteld waarna het contact vaak verwaterd. Dit komt echter de kwaliteit van het traject en de zorg niet ten goede. Reade wil Moedernetwerk graag vanaf de intake betrekken zodat er beter gebruik wordt gemaakt van de voorzieningen.
- Stichting Wij zien je wel – deze landelijk opererende organisatie ondersteunt gezinnen met een kind met een zeer ernstige verstandelijke meervoudige beperking. Ze wil graag de samenwerking met Moedernetwerk aangaan en vooral gezinnen bereiken met een ZEVMB-kind.
- Ben Sajat Centrum – Moedernetwerk is benaderd door het BSC om deel te nemen aan een onderzoek. Een eerste introductie van het onderzoek heeft online plaatsgevonden. De moeders hebben aangegeven dat zij vaak aan onderzoeken hebben meegewerkt maar dat er in de praktijk weinig van terug te zien is en dat ze soms niet eens de eindrapportage krijgen. BSC heeft expliciet gevraagd welke opbrengsten Moedernetwerk terug wil krijgen, waar zij behoefte aan hebben.

Moedernetwerk maakt deel uit van het Platform Informele Zorg onder leiding van Hans Krikke en denkt mee over het inrichten en functioneren van de Buurteams.

5. Ontspanning en plezier voor de families (familiedagen)

Moedernetwerk heeft in 2020 veel meer activiteiten georganiseerd dan voorzien. Er is een grote behoefte en tevens een groot tekort aan ontspannende activiteiten waar kinderen met een beperking aan mee kunnen doen. Moedernetwerk heeft de volgende activiteiten georganiseerd:

Vier echte familiedagen op:

- 12 juli en 9 augustus bij Stadsboerderij Osdorp
- 19 juli Sportpark De Eendracht
- 16 augustus Speeltuin De Gibraltar

Op Stadsboerderij Osdorp hebben medewerkers van de boerderij en vrijwilligers de kinderen begeleid bij activiteiten met dieren en was er gelegenheid om zelf pizza's te maken met kruiden en groenten uit eigen tuin. Workshopsleiders van Stichting Tamino hebben met de kinderen muziek en sieraden gemaakt.

Op Sportpark De Eendracht hebben voetbaltrainers van De Eendracht voetbalclinics en begeleiders van No Limit Down verschillende sport- en spelactiviteiten verzorgd. Deze familiedag was zo succesvol dat Moedernetwerk en De Eendracht een structurele samenwerking zijn aangegaan.

In Speeltuin de Gibraltar hadden de kinderen en de families het rijk voor zich alleen en konden zij urenlang heerlijk spelen. Achterliggende gedachte is dat de families deze locatie leren kennen als een 'veilige' en toegankelijke locatie waar ze met hun kind met een beperking naartoe kunnen.

Elke zondag sporten op Sportpark De Eendracht vanaf oktober 2020

Er is een grote behoefte binnen de gezinnen om te sporten. Om deze reden heeft Moedernetwerk met De Eendracht een sportprogramma voor het najaar van 2020 ontwikkeld. Dit programma is van start gegaan in oktober en loopt door tot en met december 2020. Voetbaltrainers die regulier gebruik maken van de sportvelden van De Eendracht geven op vrijwillige basis wekelijks op zondag voetbaltrainingen aan de kinderen van het Moedernetwerk. Het programma is toegankelijk voor de kinderen met een beperking en hun broertjes en zusjes. Het is een laagdrempelige manier voor nieuwe gezinnen om aan te sluiten bij het Moedernetwerk en dat gebeurt ook. (Een) deel van de kerngroepmoeders is aanwezig en gaat met de moeders in gesprek.

Moedernetwerk wilde parallel aan het sportprogramma voor kinderen een sport- en beweegprogramma voor de moeders opzetten. Sommige moeders zijn over beschermend naar hun kind met als effect dat het kind zich in het bijzijn van de moeder soms afhankelijker opstelt dan wanneer de moeder er niet direct bijstaat. De kerngroep moeders snappen uit eigen ervaring hoe moeilijk het is om je kind te leren loslaten, maar ook de noodzaak daarvan. Als moeders zelf aan sport- en beweegactiviteiten deelnemen slaan we twee vliegen in één klap: het draagt bij aan de gezondheid van de moeder en het is een kleine stap in het loslaten van je kind. In 2020 is een begin gemaakt met dit programma door laagdrempelige yoga aan te bieden.

6. Jonge mantelzorgers YouTime

Leila heeft het initiatief genomen tot het opzetten van het programma You Time, een programma waarin aandacht is voor kinderen die al op jonge leeftijd mantelzorgers zijn. Moedernetwerk heeft meegedaan aan een onderzoek onder jonge mantelzorgers, waaruit bleek dat veel kinderen dagelijks betrokken worden bij de verzorging van een chronisch zieke, gehandicapte familie - en of gezinslid. Jonge mantelzorgers verrichten allerlei zorgtaken in en om het huis en dragen verantwoordelijkheden die veel leeftijdsgenoten niet kennen. Deze situatie kan een grote impact hebben zoals: overbelasting, voortijdig schoolverlaten, eenzaamheid en (psychische)problemen op latere leeftijd.

Het doel van het programma You Time is dat deze jonge mantelzorgers leren luisteren naar hun gevoel en leren praten over hun rol als jonge mantelzorgers. Jonge mantelzorgers moeten leren goed voor zichzelf te zorgen. Met als resultaat stressvermindering en bevorderen van lichamelijk en mentale gezondheid. Jonge mantelzorgers leren ervaringen delen en worden zich bewust van hun rol als mantelzorgers. Leren dat hulp vragen mag.

Van 27 juni tot en met oktober hebben er 8 You Time bijeenkomsten plaatsgevonden. **Een afsluitende bijeenkomst volgt nog.** Dit programma is mogelijk gemaakt met een kleine subsidie van Fonds West. Moedernetwerk wil in 2021 dit programma voortzetten.

7. Overige initiatieven en activiteiten

Zomerschool

Afgelopen zomer vonden er in heel stad zogenaamde Zomerscholen plaats. Stichting Orion, waar veel scholen voor speciaal onderwijs onder vallen, heeft aan Stichting Tamino gevraagd om op twee van haar locaties Zomerscholen met kunst en cultuuractiviteiten uit te voeren. Stichting Tamino is gespecialiseerd in kunst- en cultuureducatie voor kinderen en jongeren uit het speciaal- en praktijkonderwijs. In samenwerking met Tamino heeft Moedernetwerk deelgenomen aan de Zomerschool in Amsterdam noord. Twee weken lang heeft Leila met een grote personenbus 8 kinderen van het Moedernetwerk thuis opgehaald, naar de Zomerschool gebracht en weer naar huis gebracht. Deze kinderen hebben na een lange periode van verplicht thuiszitten veel plezier beleefd het samenzijn met en het ontmoeten van andere kinderen. Ook ouders werden op deze manier even ontlast. De kosten voor het huren van de 9 personenbus kwam voor rekening van de Zomerschool.

Moedernetwerk gaat samen met Tamino onderzoeken hoe zij haar samenwerking kan voortzetten. Kunst- en cultuuractiviteiten zijn net als sportactiviteiten belangrijk voor elk kind: het plezier dat de kinderen eraan beleven, het ontmoeten van andere kinderen, het leren functioneren in groepen en samenwerken, het openen van de (belevingswereld) en het opdoen van succeservaringen. Voor een dergelijke samenwerking kan een projectsubsidie worden aangevraagd.

3. PROFESSIONALISERING EN COACHING

Projectleider

Leila Badaou is de projectleider van Moedernetwerk en is in die hoedanigheid verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken. Dit jaar was leerzaam en enerverend voor haar. Deze subsidie biedt Moedernetwerk de financiële basis om alle activiteiten uit te voeren en wordt daarnaast gevoeld als een erkenning voor het bestaansrecht van Moedernetwerk, iets wat stimuleert en inspireert. COVID-19 heeft zoals gezegd een groot beroep gedaan op Moedernetwerk en daarmee op Leila. In de begroting is haar inzet op 12 uur per week begroot, zij heeft minimaal het dubbele aantal uren aan Moedernetwerk besteed.

Bestuur

Francesca Knol – voorzitter

Francesca Knol is directeur van Bredablick – een woon-werkvoorziening in Middenbeemster waar 200 mensen met een verstandelijke beperking en/of niet aangeboren hersenletsel wonen en werken. Voorheen was Francesca directeur van de Alphons Laudy, locaties so en vso in Amsterdam. Zij is zeer bekend met de doelgroep van Moedernetwerk.

Jaap Noorda – penningmeester

Jaap Noorda heeft zijn eigen onderzoeksbureau en is zelf gespecialiseerd in met name risicojeugd en interventies gericht op hun maatschappelijke integratie. Hij is al jaren actief in Nieuw West en met name in de Wildemanbuurt.

Charlotte Kemmeren – secretaris

Charlotte Kemmeren is docent social work en projectleider aan de Hogeschool van Amsterdam.

Coach en adviseur

Tanja van Dijk is bij Moedernetwerk heeft als coach en adviseur Moedernetwerk geholpen bij het professionaliseren van de organisatie. Als coach staat zij Leila bij, onder hoe gesprekken met (potentiele) samenwerkingspartners efficiënt en doel- en opbrengstgericht kunnen verlopen. Zij heeft aangegeven het komende jaar haar werkzaamheden voort te zetten en samen met Leila en het bestuur het beleid verder te ontwikkelen en zorg te dragen voor (een goede afhandeling van) de subsidieaanvragen en de verantwoordingen.

Boekhouding

De boekhouding wordt gedaan door Bureau Bijsterbosch, een onafhankelijk boekhoudkantoor.

4. FINANCIEN

Toelichting op de realisatie 2020 en de grootste verschillen:

- Locatiekosten – er zijn fors minder locatiekosten gemaakt vanwege het wegvallen van de live bijeenkomsten.
- Coördinator – dit zijn de kosten voor projectleider Leila Badaou. Haar inzet was begroot op 48 uur per maand (ca. 12 uur per week), maar is in werkelijkheid tenminste het dubbele geweest.
- Vrijwilligersbijdragen – vanwege COVID-19 hebben we veel minder een beroep kunnen doen op de vrijwillige inzet van moeders.
- Familiedagen – onder familiedagen vallen niet alleen de echte familiedagen maar ook de Zomerschool, het Wintertalentenprogramma en de sportactiviteiten op Sportpark De Eendracht.