



VATER-KIND-KUREN...

...werden zu bestimmten Terminen mit einer Gruppenstärke von mindestens 5 Vätern angeboten. Zur Wahrung der Väterspezifik finden die Therapien für Väter in eigenen Gruppen statt. Der Aufenthalt gestaltet sich daneben parallel zu Mutter-Kind-Maßnahmen.

Die aktuellen Anreiseternine für Vater und Kind finden Sie unter www.klinik-werraland.de.

So wohnen Sie bei uns

Die Klinik Werraland empfängt Sie mit 49 behaglichen, barrierefreien Appartements, Sporträumlichkeiten, Bewegungsbad, Sauna, Kreativraum, zentraler Aufenthaltsbereich mit Hotspot und vielem mehr.



Auf dem großen waldnahen Außengelände sorgen Spielplätze, Bolzplatz, Minigolfanlage und Freisitze für Abwechslung außerhalb der Therapiezeiten.



WEIL ES UM SIE GEHT!

Vater-Kind-Kurmaßnahmen sind Pflichtleistung der Krankenkassen (§§ 24, 41 SGB V).

Kinder bis zum Alter von 13 Jahren können ihre Väter begleiten.

Für behinderte Kinder bestehen keine Altersbeschränkungen. Dem Antrag auf eine Kurmaßnahme ist ein Attest Ihres Arztes beizufügen, das die Notwendigkeit einer Vorsorge- oder Rehabilitations-Maßnahme bescheinigt.

Therapeutische Kette

Unterstützung und Hilfe finden Sie bei den Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände.

Diese sind behilflich bei der Vorbereitung, geben Hilfe bei der Antragstellung, klären mögliche Erwartungen und Ziele und vermitteln Angebote zur Nachsorge.

Weitere Informationen unter:

www.diakonie.de | www.muettergenesungswerk.de

Oder direkt bei uns:

info@klinik-werraland.de | www.klinik-werraland.de

Tel.: 0 56 52 95 50

0 56 52 95 51 47 (Belegung)



ZUR MITTE KOMMEN!

Die Klinik Werraland liegt zentral im Soleheilbad Bad Sooden-Allendorf (Nordhessen).

Direkt an der deutschen Märchenstraße gelegen, erreichen Sie die beschauliche Fachwerkstadt bequem über die Autobahnen und die B 27 und mit der Bahn über die ICE-Bahnhöfe Kassel und Göttingen.

Klinik Werraland

Zentrum für Familiengesundheit

Prävention und Rehabilitation

psychischer und somatischer Erkrankungen

Balzerbornweg 2

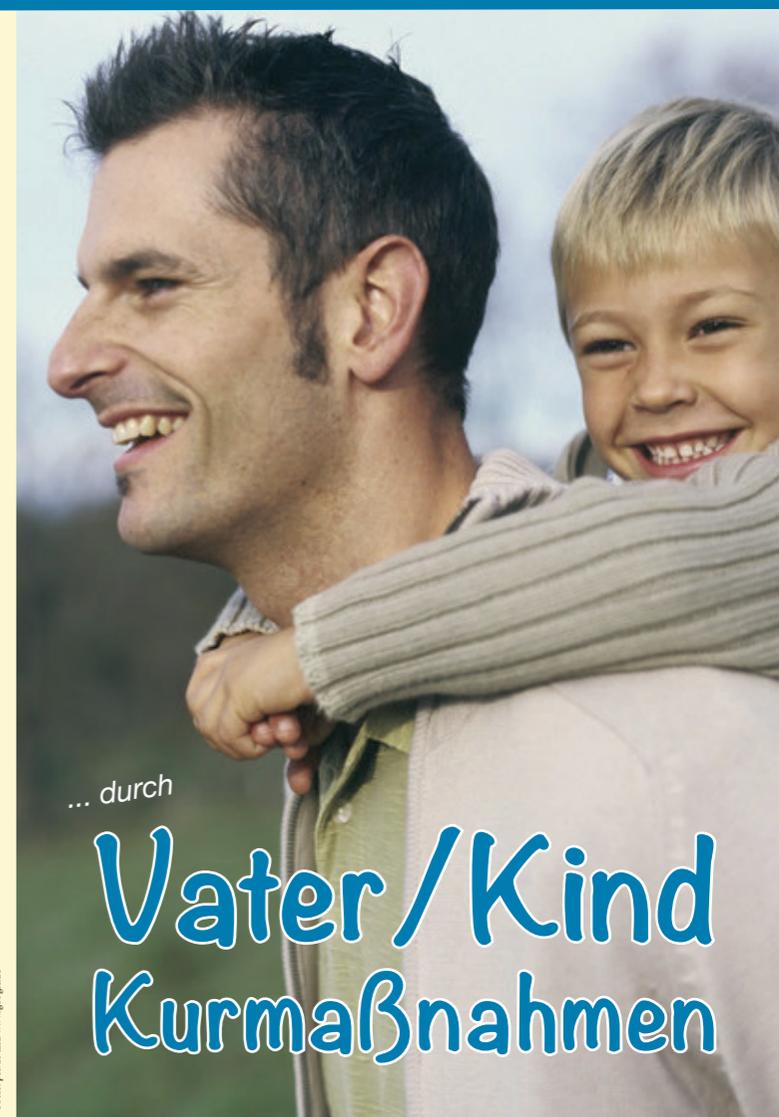
37242 Bad Sooden-Allendorf

Tel. 0 56 52 95 50 (Belegung: 0 56 52 955 147)

Fax: 0 56 52 955 100

Mail: info@klinik-werraland.de

Internet: www.klinik-werraland.de



... durch

Vater / Kind Kurmaßnahmen



ÜBERALL DEN MANN STEHEN MÜSSEN!

Die Lebensrealitäten sind stetigem Wandel unterworfen. Auch die Anforderungen an Väter sind gestiegen. Väter tragen Hauptverantwortung in den Familien und sorgen für Kinder, Partnerin und Beruf. Mehrfachbelastungen führen zu Überforderung. Sind die Kraftreserven aufgebraucht, sind Gesundheitsstörungen und Erkrankungen die Folge.

WIE GEHT ES IHNEN?

Sie fühlen sich

- ausgebrannt und ausgepowert?
- kraftlos?
- überfordert und gestresst?

Sie haben

- Probleme in der Partnerschaft?
- Sorge um die Kinder?
- eine Trauer- oder Trennungssituation zu verarbeiten?

Sie sind erkrankt an

- Erschöpfungssyndrom
- Burn Out
- Kopfschmerz
- Schlaflosigkeit
- Herz-Kreislauf-Beschwerden
- Magen-Darm-Störungen



REISSLEINE ZIEHEN!

Hilfe bietet eine Vater-Kind-Kurmaßnahme mit einem väterspezifischen Therapiekonzept und dem psychotherapeutischen Behandlungsschwerpunkt.

In Gruppengesprächen entdecken Sie im Austausch mit anderen Vätern Strategien und Techniken, um Druck und Stress besser begegnen zu können. Im Abstand vom Alltag betrachten Sie gemeinsam mit den Therapeuten Ihre individuelle Lebenssituation.

Konkrete Ziele sind

- Schaffung väterspezifischer Kontakte und psychische Stabilisierung
- Ablegen der Automatismen des Alltags
- Förderung von Selbstfürsorge
- Entwicklung von Strategien zur Bewältigung der Erkrankungen und ihrer Folgen
- Erkennen von Perspektiven zur Förderung der sozialen Integration
- Stärkung der Interaktion von Vater und Kind



AUSZEIT NEHMEN ...

Begleitende Therapieangebote unterstützen und ergänzen die Behandlung:

- Entspannung, Körperwahrnehmung, Seelsorge
- Bewegung und Sport
- physiotherapeutische Anwendungen
- Ernährungsberatung
- Kreativangebote
- Beratung und Initiierung weiterführender Hilfen nach Ende der Maßnahme

Die fachlich begleitete Interaktion und Erziehungsberatung stärkt die Vater-Kind-Beziehung. Durch die Zuwendung in entspannter Atmosphäre und die gemeinsam gestaltete Zeit merken auch die Kinder:

ES GEHT PAPA WIEDER GUT!



... SICH GESTATTEN, ETWAS ZU ÄNDERN!

Das multiprofessionelle Team der Klinik Werraland, das in engem Austausch steht, beleuchtet alle Ihre Erkrankungs- und Beschwerdebereiche. Wechselwirkungen werden so schnell erkannt und behandelt.

DAS TEAM DER KLINIK WERRALAND:

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; Allgemeinmedizinerinnen

Dipl. Sozialpädagoge/ Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Krankenschwestern und Kinderkrankenschwestern

Ernährungsberaterin

ev. Pfarrerin / Seelsorge

Dipl. Psychologinnen; Dipl. Sozialpädagogin/ Traumatherapeutin

Heilpädagogin; Erzieherinnen

Bewegungstherapeutin; Physiotherapeutin