

パザパでいこう



パザパとはフランス語で一步一步の意味です。

2024 年秋号



発行日 2024 年 10 月

多機能型事業所パザパ
一般社団法人ソーシャルステップサポート
〒201-0003
東京都狛江市和泉本町 1-9-4 光洋産業第二ビル 1F
電話 03-5761-7380 FAX03-5761-7381

法人理念

- *利用者の方との間に生まれる関係性を常に大切にしながら支援を行います。
- *利用者の方が住み慣れた地域で安定し、安心して自分らしい生活が送れるように支援を行います。
- *利用者の方ひとりひとりの生活スタイルおよびひとりひとりのニーズに応えるような支援を行います。
- *利用者の方の日々の生活が、より彩り豊かなものになるよう目指して支援を行います。
- *関係機関および地域の様々な社会資源とのつながりを大切に、地域に根差した事業所を目指します。

イベント参加報告！



2024 年 7 月

狛江フェスティバル～夜のイスタマ～に出店参加しました！

今年で3回目の参加。毎年、小田急電鉄の職員の方々の方々の軽快な音楽でノリノリで盛り上がりました♪

パザパは初の焼き菓子販売。

小さな女の子がクッキーを気に入ってくれて次の日のおやつに分まで買ってくれました！



2024年9月

狛江フェスティバル「狛江夏まつり」に参加しました。これまでは狛江駅付近で販売していましたが、今年は工事のため駅付近の出店はなく泉龍寺の境内での夏まつり出店でした。パザパとしては初めての企画で、スーパーボールすくいとメンバーさんの自主製品を入れたひもくじをおこないました。暑い2日間でしたが、ものすごいお客さんの人数で圧倒されました！

今後のパザパ販売イベント情報

2024 年 10 月 26 日(土) 狛江市かわまちづくり社会実験(場所:多摩川河川敷)

2024 年 11 月 9 日(土) ふらフェス(置き販売)(場所:ふらっとなんぶ)

2024 年 12 月上旬 障がい者週間(場所:狛江市役所)



TAKINOUGATA.PASAPAS

インスタ始めました！商品のご紹介をしています。フォローお願いします♪↑

多機能型事業所パザパでできること



生活介護

定員 14 名

対象：原則精神科に通院する方
年齢：18 歳～65 歳
利用期限：原則ありません
障害支援区分：区分 3 以上
50 歳以上は障害支援区分 2 以上

通所支援

日中活動の場所
他の人との交流をしたい
体力を維持する

通所を通して、日中活動の安定
や体力・健康の維持向上を主に
目的として過ごします。

趣味創作活動

⇒創作・手工芸、書道などご希
望に応じて行います。

体力・健康の向上

⇒体操プログラム
⇒栄養講座
⇒身体への気づき（整体）

健康支援

⇒看護師による健康の相談や
足浴爪切りなど行います。

健康相談

⇒医師による健康相談を行
います。



自立訓練（生活訓練）

定員 15 名

対象：原則精神科に通院する方
年齢：18 歳～65 歳
利用期限：原則 2 年間
障害支援区分：必要ありません

通所支援

生活リズムを整える
生活する力を身につける
社会参加する準備をしたい

2 年間の期限内で、計画的に目
的を持って通所し、利用者さん
が希望する 2 年後の生活の実
現を支援します。

個別支援

⇒生活上の気がかりなこと
や日常生活に必要なこと
について面接等行います。
毎月の短期目標を立てて
スモールステップを踏み、
長期目標に向かいます。

生活力をつける練習

⇒食事や生活習慣の見直し
⇒金銭管理や買い物の工夫
⇒問題解決方法
⇒コミュニケーション力UP
⇒体力づくり
⇒生活のメリハリ

訪問支援

引きこもりがちの人
通所する前段階の人
行政手続きなどの同行

自宅で実際困っていることに
ついて訪問で支援します。
来所が難しい人への訪問も可
能です。まずは訪問から始め
て、徐々に通所へつなげてい
くことも考えていきます。
利用者さんが目指す 2 年後の
目標に向けて支援します。

相談・支援内容

⇒食事について
⇒ゴミ出しについて
⇒片付けや掃除について
⇒生活相談
⇒外出の同行
⇒地域の中で楽しみを探す

共通グループワーク

- ⇒地域貢献活動：地域貢献と体力づくりをかねて狛江市内のゴミ拾いや除草作業をします。
- ⇒音楽・調理プログラム：みんなでリズムを合わせる。楽しみの共有。気分転換を図ります。
- ⇒勉強会：病気の理解からつきあい方、生活のことなどみんなで話し合います。
- ⇒整体：整体を通して自分の現在の身体を知るきっかけにします。
- ⇒各種講座：栄養講座や健康講座、口腔についての健康講座や就労に向けての講座などがあります。
- ⇒体力づくり：散歩や体操、ストレッチ、筋トレなどで体力アップ、体力維持を目指します。

パザパの1週間

	月		火		水		木		金	
	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練
午前	創作活動 作業	個別支援 作業	創作活動 作業	個別支援 作業	創作活動 作業	個別支援 作業	創作活動 作業	個別支援 作業	創作活動 作業	個別支援 作業
お昼	ワンプレート ランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ	
午後	共通プログラム		共通プログラム		共通プログラム		共通プログラム		共通プログラム	
共通プログラムは体操、音楽、地域貢献活動、ボランティア活動、講座などを日替わりでおこないます。										

土日祝日はお休みです。月に1度程度、会議のため午後閉所の日があります。変更がある場合があります。栄養バランスを考えた定食ランチの提供があります。

プログラムの詳細な内容はHPをご覧ください。(<https://www.pasapas-online.net/>)

月に2回看護師の健康相談があります。就労希望者に向けた清掃作業やグループワークなども行っています。

作品のご紹介

2024年10月4日～10月7日に開催された【ミチはここから展 vol2】にパザパの作品を出展しました。ペットボトルキャップで作ったカラフルなモチーフをフレームにして、みんなの習字をかざってみました。お題は「リサイクルアート～ときどき秋～」。

好き好きに書いたみんなの習字にときどき秋が混ざっていたのでそんな題名になりました！



← (左) 古代魚のサカバンバスピスって知っていますか？スタッフがクレーンゲームでとったサカバンバスピスをメンバーさんが粘土で作ってくれました！



↑ (右) 来年は巳年ですね。

毎年恒例のパザパしめ縄につける干支のマスコットへびちゃんたちです。

←ピンクッションの三段重ね。花柄のクッションを麻ひもで結んでナチュラルな仕上がりですね。

しめ縄作りはじめました！



今年も麦の穂さんの和紙を使用しています

プログラムの報告



プログラムの様子

(上右) 軽めダンスの様子。

(上左) 生活講座は掃除編。排水溝の掃除の仕方などをおこないました。



(左側) この夏は台風予報で利用者さんが少ない日があったので、数人でジェンガとウノを楽しむ日がありました！



(右側) ゲームはモルックに加えて、ポッチャをやってみました。

パザパの利用者数 (2024. 10. 1 現在)

在籍者数

- 生活訓練 14 人
- 生活介護 19 人

1日あたりの平均利用人数 (2024. 10. 1 時点)

- 生活訓練 5.4 人
- 生活介護 9.4 人

利用終了 (2024. 7~2024. 9)

- 生活訓練 6 名
- 生活介護 2 名

終了者移行先

- 就労 1 名
- 就労継続支援 B 型 1 名
- パザパの生活介護へ移行 2 名
- 他の生活介護へ異動 1 名
- 在宅 2 名
- 入院 1 名

多機能事型業所パザパの生活訓練をご利用してみませんか？

自分を知る、自分との付き合い方の練習期間として
パザパの2年間で人生の中で有意義なものになるよう
努めています。

- ◆ 生活環境や生活リズムを整えたい
- ◆ 就労継続支援 B 型に行く準備をしたい
- ◆ 就労の準備をしたい

通所での支援
以外にも
ご自宅への
訪問支援もできます。

でも生活訓練は2年の期限があり、その後が気になります…

正直、支援者も2年の期限は気になります。

しかし、これまでご利用された方をみていると、

期限があることは悪くないということ。

精神科に通院する方にとって、精神医療や精神保健福祉とは長期間付き合っていく必要があります。長い人生の中で、パザパの生活訓練は期限があるからこそ、その2年間という期限を大切に、丁寧に丁寧に利用者さんにかかわり、2年後の希望する自分に向かってスモールステップを確実に踏んでいく支援をします。

支援者との定期的な面接や作業などの体験を通して、自分との付き合い方、障がいとの付き合い方、社会・他者との付き合い方などを知り、より安定した生活を目指しています。

◆これまでの実績（利用開始から2年後の卒業先）◆

- ・一般就労（障がい者雇用）・就労移行支援事業所・就労継続支援 A 型
- ・就労継続支援 B 型など

*パザパにはさまざまな作業やプログラムがあります。

作業やプログラムを通して、その後の進路に向けた個別のアセスメントをおこないます。

（裏面参照ください）

多機能型事業所パザパ作業一覧(2024.10時点)

