

**Innehalten.  
Langsam werden.  
Füsse spüren.  
Worte finden.  
Atmen.**

**Weitermachen.**

**EEH, Coaching**



HEBAMMENWERK.CH

Ich begleite dich als Mama und dich als Papa mit deinem Kind durch kleine und grössere Krisen und Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und darüber hinaus.

Im Gespräch und Körperwahrnehmen erfährst du Orientierung, Bindung und Stärkung.

Bei verwirrenden Gefühlen, Ängsten, Unsicherheit, Erschöpfung, emotionaler Belastung, wenn dein Kind viel weint, nach einem Kindsverlust, zur Geburtsvorbereitung, zur Stärkung deiner Selbstfürsorge



Madleina Kull, Trogen AR und St. Gallen  
+41 (0)78 635 24 44, [hebammenwerk.ch](http://hebammenwerk.ch)