

ZUM MITNEHMEN

**M ONE**

CAFE - BAR - RESTAURANT

## SPEISEN



**LIEFER\*- UND ABHOLZEITEN:  
TÄGLICH 17.00 - 22.00 UHR**

Telefon: 051 93 51 777 0  
Am Markt 1 · 29640 Schneverdingen  
www.m-one.cc



**COCKTAILS TO GO**



**aussuchen und bestellen!**

\* Lieferservice ab 20 Euro Bestellwert in Schneverdingen und Ortschaften



## SALATE

**80. Gartensalat** 6,00 €

feine Blattsalate mit Tomaten, Gurken, Paprika, Grana Padano <sup>G</sup>, dazu servieren wir Brot <sup>A (Weizen)</sup>

Wähle Dein Dressing:  
Joghurt <sup>C,G,J</sup> | American <sup>C,G,J</sup> | Italian

**Gartensalat Extras**  
+ gebratene Hähnchenstreifen + 3,40 €  
+ gebratene Garnelen <sup>B</sup> + 3,60 €

**81. Caesar Salad** 6,00 €

Römersalat, Tomaten, Gurken, Grana Padano <sup>G</sup>, Caesar Dressing <sup>C,D,G,J</sup>, dazu servieren wir Ciabatta-Brot <sup>A (Weizen)</sup>

**Caesar Extras**  
+ gebratene Hähnchenstreifen + 3,40 €  
+ gebratene Garnelen <sup>B</sup> + 3,60 €

**82. Thunfisch-Salat** 8,90 €

mit Thunfisch <sup>D</sup>, Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Mais und Zwiebeln, Grana Padano <sup>G</sup>, American Dressing <sup>C,G,J</sup> dazu servieren wir Brot <sup>A (Weizen)</sup>

## OFENKARTOFFELN

**85. Ofenkartoffel Hähnchen** 9,30 €

mit Sour Cream <sup>C,G,J</sup> und Hähnchenstreifen

**86. Ofenkartoffel Räucherlachs** 9,50 €

mit Sour Cream <sup>C,G,J</sup> und Räucherlachsstreifen <sup>D</sup>

Zu unseren Ofenkartoffeln servieren wir einen kleinen Mix aus knackigen Blattsalaten, Gurken, Tomaten, Paprika, Italian Dressing, roten Zwiebeln und Lauchzwiebeln.

## SNACKS

**60. Mozzarella Sticks** <sup>A (Weizen),G</sup> 4,50 € 6 Stk. 12 Stk. 8,20 €  
mit Sweet-Chili-Dip<sup>4</sup>

**61. Chicken Nuggets** <sup>A (Weizen),7</sup> 7,40 € 11,90 €  
mit Steakhouse Fries und Dip

**62. Hot Wings** <sup>A (Weizen),C,G,I</sup> 7,40 € 11,90 €  
mit Steakhouse Fries und Dip

**63. Potato Wedges** <sup>A (Weizen)</sup> 5,40 €  
mit Salsa und Sour Cream <sup>C,G,J</sup>

**64. Steakhouse Fries** 3,30 €  
mit einem Dip nach Wahl

**65. Sweet Fries** 3,50 €  
Frittierte Süßkartoffel-Sticks mit einem Dip nach Wahl

**66. Twisters** <sup>A (Weizen)</sup> 5,30 €  
mit einem Dip nach Wahl

**70. Pizzazunge Salami** <sup>A</sup> 4,90 €  
mit Tomatensauce <sup>C,F,G,I,J,4</sup>, Salami <sup>2,3</sup> und Käse <sup>G</sup>

**71. Pizzazunge Hawaii** <sup>A</sup> 4,90 €  
mit Tomatensauce <sup>C,F,G,I,J,4</sup>, Hinterkochschinken <sup>2,3</sup>, Ananas und Käse <sup>G</sup>

**72. Pizzazunge Tonno** <sup>A</sup> 4,90 €  
mit Tomatensauce <sup>C,F,G,I,J,4</sup>, Thunfisch <sup>D</sup>, Zwiebeln und Käse <sup>G</sup>

**73. Pizzazunge Italy** <sup>A</sup> 4,90 €  
mit Sour Cream <sup>C,G,D</sup>, Mozzarella <sup>G</sup>, Cherry-Tomaten, Basilikum-Pesto und Rucola

**74. Pizzazunge Vegan Style** <sup>A</sup> 4,90 €  
mit Basilikum-Pesto, Lauchzwiebeln, Paprika, Mais und Rucola

**75. Pizzazunge Turkish Style** <sup>A</sup> 4,90 €  
mit Tomatensauce <sup>C,F,G,I,J,4</sup>, Suçuk <sup>2,3,4,11</sup>, Hirtenkäse <sup>G</sup>, Peperoni und Käse <sup>G</sup>

## WRAPS

**40. Caesar Wrap** 9,20 €  
Römersalat, gebratene Hähnchenbrust, Tomaten mit Caesar Dressing <sup>C,D,G,J</sup>, Gurken, Wrapcreme <sup>C,G,J</sup> gewickelt im Weizentortilla <sup>A (Weizen)</sup>. Als Beilage dazu Wedges <sup>A (Weizen)</sup> und ein Dip nach Wahl.

**41. Caprese Wrap** 8,90 €  
Blattsalat, Mozzarella <sup>G</sup>, Tomaten, Basilikum-Pesto, Rucola, mit Wrapcreme <sup>C,G,J</sup> gewickelt im Weizentortilla <sup>A (Weizen)</sup>, als Beilage dazu Wedges <sup>A (Weizen)</sup> und ein Dip nach Wahl.

## MEERESFRÜCHTE

**45. Alaska Seelachsfilet** <sup>G</sup> in Backteig <sup>A (Weizen)</sup> 7,50 €  
mit Steakhouse Fries und einem Dip nach Wahl

**46. Gambas mediterran** 12,90 €  
Garnelen <sup>B</sup> gebraten in Knoblauch-Öl, mit Cherry-Tomaten, Champignons, Rosmarin, serviert mit Ciabattabrot <sup>A (Weizen)</sup> und Aioli-Dip <sup>C,G,J</sup>

## KINDER-ECKE

**50. Junior-Pasta** <sup>A (Weizen)</sup> mit Tomaten-Sauce 4,30 €  
Wähle deine Pasta: Spaghetti | Penne | Vollkorn-Dinkel <sup>F</sup>

**51. 4er Chicken Nuggets** <sup>A (Weizen),7</sup> 4,30 €  
mit Steakhouse Fries mit Ketchup

**52. Junior-Burger** 2,50 €  
Rindfleisch, Gurken, knackiger Salat und Ketchup im Burger-Brötchen <sup>A (Weizen),K</sup>

**53. Fischstäbchen** 4,30 €  
4 Stück, Seelachsfilet <sup>D</sup> in Knusperpanade <sup>A (Weizen)</sup> serviert mit heißen Steakhouse Fries mit Ketchup

## UNSERE DIP-AUSWAHL

- American <sup>C,G,J</sup>
- Kräuterbutter <sup>G</sup>
- Senf <sup>J</sup>
- Aioli <sup>C,G,J</sup>
- Ketchup
- Sour Cream <sup>C,G,J</sup>
- BBQ
- Mayonnaise <sup>C,G,J</sup>
- Sweet Chili <sup>4</sup>
- Curry <sup>C,J</sup>
- Knoblauch <sup>C,G,J</sup>
- Caesar <sup>C,D,G,J</sup>
- Joghurt <sup>C,G,J</sup>
- Remoulade <sup>C,G,J</sup>
- Käse <sup>G,3</sup>
- Salsa

**EXTRA-DIP 0,50 €**

## BURGER MENU



Wähle einen Burger



Wähle eine Beilage



Wähle ein Softgetränk 0,5l

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Wasser

Burgerpreis + 5,00 €



## SCHNITZEL

### 01. Knusper-Schnitzel 9,50 €

saftiges Schnitzel vom Schwein in würziger Panade <sup>A (Weizen),C</sup> mit Steakhouse Fries und einem Dip nach Wahl

### 02. Hähnchenschnitzel 9,50 €

saftige Schnitzel von der Hähnchenbrust in würziger Panade <sup>A (Weizen),C</sup> mit Steakhouse Fries und einem Dip nach Wahl

### 03. Schnitzel „Champignon“ 10,80 €

Schweineschnitzel mit frisch gebratenen Champignons in feiner Kräuterrahmsauce <sup>G,C,F,I,J,4</sup> mit Steakhouse Fries und einem Dip nach Wahl

### 04. Hähnchenschnitzel „Champignon“ 10,80 €

Hähnchenschnitzel mit frisch gebratenen Champignons in feiner Kräuterrahmsauce <sup>G</sup> mit Steakhouse Fries und einem Dip nach Wahl

### 05. Hähnchensteak 16,90 €

ca. 180g Hähnchenbrustfilet, zart schmelzende Kräuterbutter <sup>G</sup>, dazu ein gemischter Salat mit Italian Dressing dazu eine Ofenkartoffel mit Sour Cream <sup>C,G,J</sup> oder Steakhouse Fries mit einem Dip nach Wahl

## BURGER

### 10. Classic Burger 9,20 €

Rindfleisch, Tomaten, Gewürzgurken <sup>J</sup>, Zwiebeln, knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat <sup>G</sup>, Ketchup, Burgersauce <sup>(G,J)</sup> im Burgerbrötchen <sup>A (Weizen),K</sup>

### 11. Cheese Burger 10,20 €

Rindfleisch, Gouda Käse <sup>G</sup>, Tomaten, Gewürzgurken <sup>J</sup>, Zwiebeln, knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat <sup>G</sup>, Ketchup, Burgersauce <sup>(G,J)</sup> im Burgerbrötchen <sup>A (Weizen),K</sup>

### NEU 12. Chili Cheese Burger 10,50 €

Rindfleisch, Chili Cheese Sauce <sup>G</sup>, Tomaten, Gewürzgurken <sup>J</sup>, Zwiebeln, knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat <sup>G</sup>, Jalapeños, Ketchup, Burgersauce <sup>(G,J)</sup> im Burgerbrötchen <sup>A (Weizen),K</sup>

### 13. Chicken Burger 9,20 €

Hähnchenbrust, Tomaten, Gewürzgurken <sup>J</sup>, Zwiebeln, knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat <sup>G</sup>, Rucola, Ketchup, Burgersauce <sup>(G,J)</sup> im Burgerbrötchen <sup>A (Weizen),K</sup>

### 14. All-in-One Burger 11,90 €

Rindfleisch, Gouda Käse <sup>G</sup>, Bacon <sup>7</sup>, Röstzwiebeln, Tomaten, Gewürzgurken <sup>J</sup>, Zwiebeln, knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat <sup>G</sup>, Ketchup, Burgersauce <sup>(G,J)</sup> im Burgerbrötchen <sup>A (Weizen),K</sup>

### 15. Veggie Burger 9,20 €

Gemüse, Tomaten, Gewürzgurken <sup>J</sup>, Zwiebeln, knackiger Salat, Cole Slaw-Krautsalat <sup>G</sup>, Rucola, Ketchup, Burgersauce <sup>(G,J)</sup> im Burgerbrötchen <sup>A (Weizen),K</sup>

## BEILAGEN ZUM BURGER

### Steakhouse Fries 2,80 €

mit einem Dip nach Wahl

### Beilagensalat 2,80 €

kleiner gemischter Salat  
Dressing: Joghurt <sup>C,G,J</sup>, American <sup>C,G,J</sup>, Italian

### Potato Wedges <sup>A (Weizen)</sup> 2,80 €

mit einem Dip nach Wahl

### Sweet Fries 2,80 €

Frittierte Süßkartoffel-Sticks mit einem Dip nach Wahl

### Twisters <sup>A (Weizen)</sup> 2,80 €

mit einem Dip nach Wahl

## BAGUETTES

Welches Baguettebrot? Hell <sup>A(Weizen)</sup> oder Körner <sup>A(Weizen,Roggen, Gerste),K</sup>

### 20. Bispingen 6,50 € 9,70 €

mit Pute <sup>2,3</sup>, Gouda <sup>G</sup>, Farmersalat <sup>C,G,I,J</sup>, Tomaten, Gurken, Baguettecreme <sup>C,G,J</sup> und einem Dip

### 21. Heber 6,90 € 9,90 €

mit Thunfisch <sup>D</sup>, rote Zwiebeln, Gouda <sup>G</sup>, Farmersalat <sup>C,G,I,J</sup>, Tomaten, Gurken, Baguettecreme <sup>C,G,J</sup> und einem Dip

### 22. Soltau 6,90 € 9,90 €

mit Kochschinken <sup>2,3</sup>, Ananas, Gouda <sup>G</sup>, Farmersalat <sup>C,G,I,J</sup>, Tomaten, Gurken, Baguettecreme <sup>C,G,J</sup> und einem Dip

### 23. Lünzen 6,50 € 9,70 €

mit Kochschinken <sup>2,3</sup>, Gouda <sup>G</sup>, Farmersalat <sup>C,G,I,J</sup>, Tomaten, Gurken, Baguettecreme <sup>C,G,J</sup> und einem Dip

### 24. Munster 6,50 € 9,70 €

mit Salami <sup>2,3</sup>, Gouda <sup>G</sup>, Farmersalat <sup>C,G,I,J</sup>, Tomaten, Gurken, Baguettecreme <sup>C,G,J</sup> und einem Dip

### 25. Schneverdingen 6,90 € 9,90 €

mit Sucuk-Knoblauchwurst <sup>2,3,4,11</sup>, Hirtenkäse <sup>G</sup>, Peperoni, Gouda <sup>G</sup>, Farmersalat <sup>C,G,I,J</sup>, Tomaten, Gurken, Baguettecreme <sup>C,G,J</sup> und einem Dip

### 26. Schülern 6,90 € 9,90 €

mit Basilikum-Pesto (kalt belegt), Mozzarella <sup>G</sup>, Tomaten, Rucola, Baguettecreme <sup>C,G,J</sup> und einem Dip

## ZUSATZSTOFFE

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 mit Phosphat

8 mit Milcheiweiß

9 koffeinhaltig

10 chininhaltig

11 mit Süßungsmittel, enthält eine

Phenylalaninquelle

13 gewachst

## PASTA

Wähle deine Pasta: Spaghetti | Penne | Vollkorn-Dinkel <sup>F</sup>

### 30. Primavera 8,40 €

mit Cherry-Tomaten, Rucola, Zwiebeln, in Knoblauch-Öl geschwenkt mit Grana Padano <sup>G</sup>

### 31. Kräuterrahm <sup>C,F,G,I,J,4</sup> 7,30 €

mit Grana Padano <sup>G</sup>

### 32. Champignon-Rahm 8,30 €

mit Kräuterrahmsauce <sup>G,C,F,I,J,4</sup> mit Champignons und Grana Padano <sup>G</sup>

### 33. Kräuter-Hähnchen 9,90 €

mit Kräuterrahmsauce <sup>C,F,G,I,J,4</sup> mit gegrillter Hähnchenbrust und Grana Padano <sup>G</sup>

### 34. Räucherlachs und Blattspinat 10,40 €

mit Kräuterrahmsauce <sup>G,C,F,I,J,4</sup> mit Räucherlachs <sup>D</sup>, Blattspinat und Grana Padano <sup>G</sup>

### 35. Gamba 10,90 €

mit Kräuterrahmsauce <sup>G,C,F,I,J,4</sup> mit Garnelen <sup>B</sup>, Knoblauch und Grana Padano <sup>G</sup>

### 36. Pomodoro 7,30 €

mit frisch gemachter Tomatensauce <sup>G,C,F,I,J,4</sup> und Grana Padano <sup>G</sup>

### 37. Tomato-Hähnchen 9,90 €

mit Tomatensauce <sup>G,C,F,I,J,4</sup>, Hähnchenbrust und Grana Padano <sup>G</sup>

### 38. Orient 9,90 €

mit Tomatensauce <sup>G,C,F,I,J,4</sup>, Knoblauchwurst <sup>2,3,4,11</sup>, Hirtenkäse <sup>G</sup>, Peperoni und Oliven <sup>6</sup> und Grana Padano <sup>G</sup>

## ALLERGENE

A enthält Gluten (Weizen)

B enthält Krebstiere

C enthält Eier

D enthält Fisch

E enthält Erdnüsse

F enthält Soja

G enthält Milch

H enthält Schalenfrüchte

I enthält Sellerie

J enthält Senf

K enthält Sesam

L enthält Schwefeldioxid/Sulfite

M enthält Lupinen

N enthält Weichtiere