



**I FORMA MENTIS  
EVOLUTION**

**CONOSCERE  
E GOVERNARE LA  
VIOLENZA**



**CO.NA.P.E.F.S.**

**UN PROGETTO PROMOSSO  
DA SPORT E SALUTE S.P.A.**

**WWW.CONAPEFS.IT**



# **LO SPORT COME ANTAGONISTA DELLA VIOLENZA**

Nelle ultime decadi, il mondo ha assistito a un crescente riconoscimento dell'importanza dello sport non solo come una forma di intrattenimento, ma anche come un potente strumento per affrontare questioni sociali complesse e delicate. Uno di questi problemi che continua a sconvolgere le comunità di tutto il mondo è la violenza.

[WWW.CONAPEFS.IT](http://WWW.CONAPEFS.IT)



# **OBIETTIVI**

**Il progetto  
"IFormaMentis Evolution",  
nasce con l'intento di creare una  
sinergica collaborazione nei  
percorsi di prevenzione sulla  
tematica della violenza,  
contenente proposte  
metodologiche ed operative,  
pensato sia per un utilizzo da parte  
delle istituzioni che delle carceri.**



**WWW.CONAPEFS.IT**

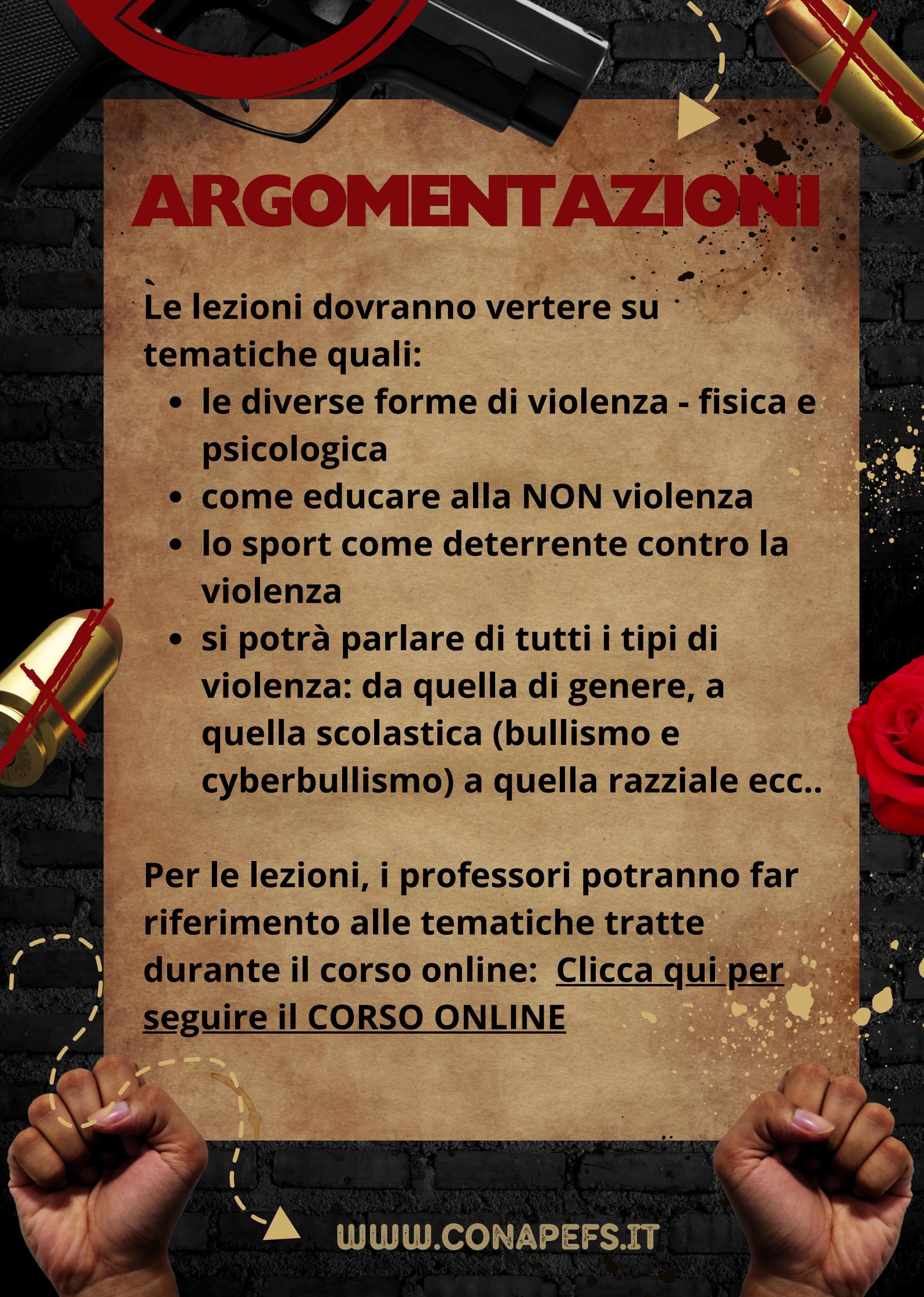


# ARTICOLAZIONE PROGETTO

8 lezioni da 1 ora circa

- Somministrazione di un questionario online ad inizio corso
- Somministrazione di 1 questionario a metà corso (durante la 4° lezione)
- Somministrazione di 1 questionario a fine corso
- 1 focus group a metà corso (durante la 4° lezione)
- 1 focus group a fine corso
- Al termine del corso i ragazzi dovranno scrivere al link che gli verrà dato, una storia/loro esperienza, riguardo le tematiche trattate durante il corso

[WWW.CONAPEFS.IT](http://WWW.CONAPEFS.IT)

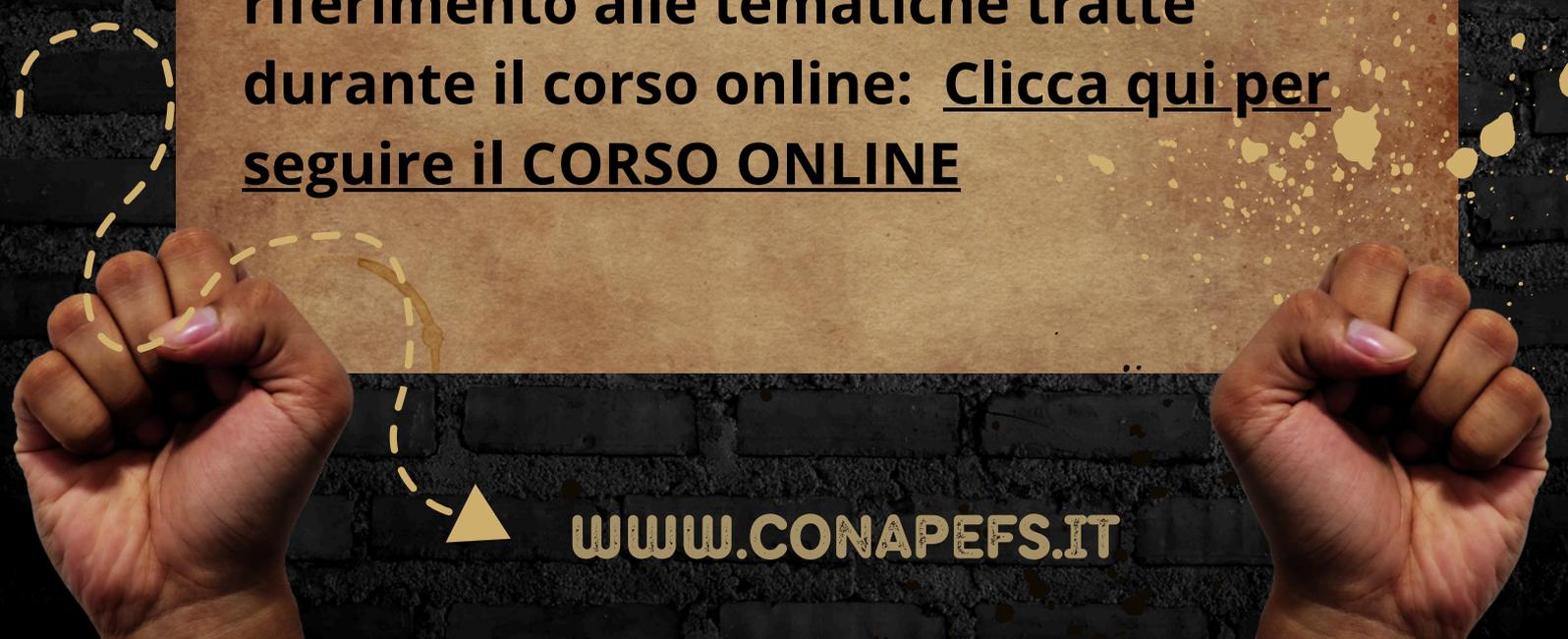


# ARGOMENTAZIONI

Le lezioni dovranno vertere su tematiche quali:

- le diverse forme di violenza - fisica e psicologica
- come educare alla NON violenza
- lo sport come deterrente contro la violenza
- si potrà parlare di tutti i tipi di violenza: da quella di genere, a quella scolastica (bullismo e cyberbullismo) a quella razziale ecc..

Per le lezioni, i professori potranno far riferimento alle tematiche trattate durante il corso online: [Clicca qui per seguire il CORSO ONLINE](#)



[WWW.CONAPEFS.IT](http://WWW.CONAPEFS.IT)