

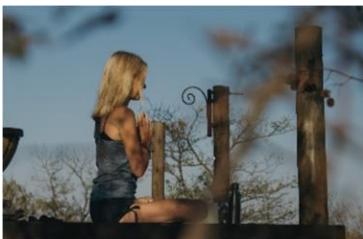
6 Tage Yoga und Safari Retreat vom 15. bis 20. April 2023

Begleite mich auf diesem Abenteuer, entdecke und lerne mehr über den afrikanischen Busch und verbinde dich mit der Natur und mit dir selber!

Das Retreat findet in Südafrika im Isambane Camp, einem kleinen aber feinen Eco Camp, statt.

Das Camp befindet sich im Greater Krüger Nationalpark und grenzt somit an den weltbekannten Krüger Nationalpark mit einer unglaublichen Vielfalt von Tieren und Pflanzen. Das Isambane Team legt - neben den 'Big Five' - auch grossen Wert auf die Entdeckung von den kleineren Bewohnern und Schönheiten der Natur und bringt auch überdurchschnittliches Wissen und Erfahrung dazu mit! Die Unterkünfte sind verteilt auf einzelne Safari-Zelte und liegen inmitten des afrikanischen Buschs mit keinerlei Abzäunungen. Lass Dich verzaubern von den Geräuschen der Natur, dem grossen Sternenhimmel und der Gastfreundschaft des ganzen Teams und praktiziere Yoga und Meditation mit mir!

Es wäre schön, wenn auch Du mit dabei wärst! Ich freu mich schon darauf!



Programm (Änderungen vorbehalten):

Samstag, 15. April 2023

Individuelle Anreise nach Hoedspruit Airport (Direkte Inlandflüge von Johannesburg oder Kapstadt nach Hoedspruit)

Transport von Hoedspruit Flughafen um 15 Uhr, Fahrt zum Isambane camp (Fahrzeit ca. 1 Stunde)

Willkommens-Apero, Check-In im Camp

Kurzer Safari-drive mit 'sundowners'

19 Uhr Abendessen

Sonntag, 16. April 2023

5.30 – 6 Uhr Meditation

6.15 Uhr Safari drive mit Kaffee/Tee/Rusks Stop

9.30 Uhr Brunch

13.30 – 14.30 Uhr Yoga

15.30 Uhr Safari-tea mit Snacks

16 Uhr Safari drive

19 Uhr Abendessen

Sternenhimmel entdecken / Skorpion Safari im Camp



Montag, 17. April 2023

5.30 – 6 Uhr Meditation

6.15 Uhr Walking safari mit Kaffee/Tee/Rusks Stop

9.30 Uhr Brunch (unterwegs in der Wildnis)

13.30 – 14.30 Uhr Yoga

15.30 Uhr Safari-tea mit Snacks

16 Uhr Safari drive

19 Uhr Abendessen

20.30 Uhr Yoga Nidra (ca. 30 min)



Dienstag, 18. April 2023

5.30 – 6 Uhr Meditation

6.15 Uhr Safari drive mit Kaffee/Tee/Rusks Stop

9.30 Uhr Brunch

Zeit für individuelle SPA Behandlungen, Massagen
im Camp (eigene Kosten)

14.30 – 15.30 Uhr Yoga

16 Uhr Safari-tea, Snacks beim Stop während der Fahrt

19 Uhr Abendessen

Afrikanischer Abend, Lagerfeuer



Mittwoch, 19. April 2023 (Tag zur freien Verfügung)

Heute gibt es die Möglichkeit eines optionalen Ausflugs auf dem Fluss Olifants River. Nach einer kurzen Autofahrt steigen wir ins Schiff und geniessen auf einer gemütlichen Fahrt die unglaubliche Naturwelt und schöne Landschaft. Viele Vogelarten und etliche Tierarten finden den Weg zum Wasser oder leben im Wasser. Was gibt es schöneres als ein leichtes Frühstück auf dem Schiff zu geniessen, umgeben vom Gezitscher der Vögel, Flusspferden und Krokodilen im Wasser?

Der genaue Zeitplan für diesen Ausflug wird vor Ort mitgeteilt. Kosten ca. CHF150 / Pers.

Es gibt natürlich auch die Möglichkeit diesen Tag im Camp zu verbringen mit dem folgenden Programm (im Package inbegriffen):

6.15 Uhr Safari drive mit Kaffee/Tee/Rusks Stop

9.30 Uhr Brunch

Freie Zeit für Dich...

15.30 Uhr Safari-tea mit Snacks

16 Uhr Safari-drive

19 Uhr Abendessen



Donnerstag, 20. April 2023

6 Uhr Safari mit Kaffee/Tee/Rusks Stop

9.30 Uhr Brunch

Verabschiedung

Check-Out im Camp

11 Uhr Transport zum Hoedspruit Flughafen, individuelle Heim- oder Weiterreise

Das Camp ist exklusiv für uns reserviert, es hat in dieser Zeit keine anderen Gäste was viel Flexibilität und absolute Ruhe und Entspannung verspricht! Min. und max. 5 Personen*

Im Preis inbegriffen sind der Transport von und bis zum Flughafen Hoedspruit, alle Aktivitäten gemäss Programm, Übernachtung im Einzelzimmer (2 Kategorien: 2 Luxuszimmer mit eigenem Bad/WC, 3 Standardzimmer mit eigenem Bad und geteilten Toiletten)

**auf Anfrage ev. Doppelzimmer, je nach Verfügbarkeit und Präferenz der Gäste*

Nicht inbegriffen sind: optionaler Ausflug am Mittwoch (river cruise), Getränke, Massagen, Curio Shop

Preis Luxus: CHF 2'400

Preis Standard: CHF 1'900

Reservierung:

WICHTIG: Anmeldeschluss ist der 1. November 2022, dann wird entschieden ob es genügend Teilnehmer hat und das Yoga-Safari Retreat durchgeführt werden kann. Die ganze Zahlung wird an diesem Datum fällig und ist verbindlich.

Möchtest Du Deinen Aufenthalt in Südafrika noch verlängern dann empfiehlt sich die bekannte Garden Route an der Ostküste, Strandferien an der Nordostküste, Besuch von Kapstadt mit vielen Sehenswürdigkeiten oder ein weiteres Safarierlebnis im Krüger-Nationalpark.

Bis bald und Namaste

Silvia

