

Neujahrsreise 22/23

Spirit Oasis

Mo 26. 12. 22 – Mi 04. 01. 23

Individualreise

ALTES LOSLASSEN - NEUES EMPFANGEN



Wir entdecken auf dieser Reise wunderschöne kulturelle Orte im Süden Marokkos. Lassen uns vom Zauber der Wüste inspirieren. Du nimmst dein Persönliches mit, sei es ein Skizzenbuch, Malutensilien, Bücher, Schreibutensilien, Fotoapparat. Es gibt während der ganzen Reise viele Möglichkeiten zu skizzieren, schreiben, malen, meditieren oder einfach zu genießen. Alle Teilnehmer sind frei, das zu tun, auf was sie Lust haben.

Die Weite und Stille der Sahara lassen viel Freiraum für die eigene Kreativität.

Es gibt ein tägliches Angebot mit Gesang, Meditationen, Yoga und Ritualen, geführt von Carmen um das Alte Jahr 2022 ziehen zu lassen und gestärkt und frisch ins Neue Jahr 2023 zu starten!

Reiseablauf

Mo 26. 12. Anreise Marrakech

Anreisetag individuell, Flug nach Marrakech (Vorschlag: Swiss/ Edelweiss ab Zürich 10.10h Marrakech an 13.40 h) Am Flughafen werden wir von Mahjoub, unserem Reiseleiter, abgeholt und er bringt uns in ein wunderschönes Riad Sahara Nour im Herzen der Altstadt. Wir tauchen in die pulsierende Stadt ein.

Abends gemeinsames Essen im Riad.

www.riadsaharanour-marrakech.com

Di 27. 12. Ait Ben Haddou

Nach dem Frühstück beginnt unsere Reise im Kleinbus ins Landesinnere, durch wunderbare Landschaften über den Pass Tizi N'Tichka 2'260 m. ü. M. In Télouet besuchen wir eine der schönsten erhalten Kasbah Pacha el Glaoui und übernachten in Ait Ben Haddou im Dar Mouna. DISTANZ 200 KM

www.darmouna.com



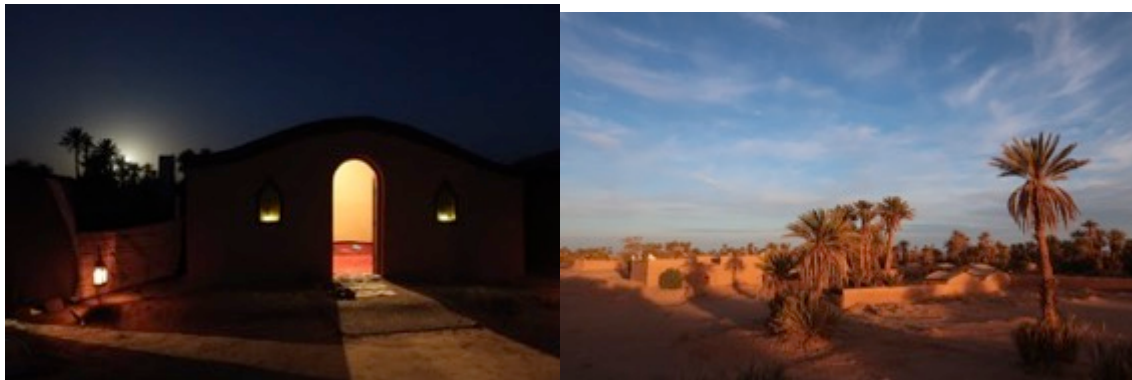
Mi. 28. 12. Busreise nach M'Hamid El Ghizlane

Reisetag nach M'Hamid zur Spirit Oasis über Ouarzazate , Zagora, durch das wunderschöne Draa Tal bis nach M'Hamid, wo die Strassen enden und die Sahara beginnt. Die Spirit Oasis erreichen wir in einem halbstündigen Fussmarsch, wo wir abends draussen essen und uns vom Sternenhimmel verzaubern lassen können. DISTANZ 275 KM

www.spiritoasis.ch

Do 29.12. – Mo 02.01.23 Spirit Oasis

Die Spiritoasis ist unser Kraftort für die nächsten Tage. Der Tagesablauf richtet sich nach Auf- und Untergang der Sonne und den Mahlzeiten.



Es gibt Zeit, die Ruhe zu geniessen, unter dem Sternenzelt zu schlafen, während einem Tagesausflug mit den Dromedaren die Sahara zu entdecken, Zeit zum Lesen, Schreiben, Malen, auf einer Düne zu sitzen oder für Spaziergänge in die Sahara. Carmen begleitet dich mit Yoga, Singen und Meditation und Ritualen zur Verabschiedung des alten und Willkommen heissen des neuen Jahres.



Mo 2.1. Reisetag

Frühmorgens Spaziergang ins Dorf, wo der Kleinbus auf uns wartet. Frühstück in Zagora und Weiterfahrt Richtung Ouarzazate. Zwischenhalt mit Spaziergang im Valleé du Dra dem grossen Tal der Dattelpalmen. Übernachtung in einem Hotel in Ouarzazate.

Di 3.1 Reisetag Marrakech

Morgens 3. Std Reise mit dem Bus nach Marrakech, wo wir nochmals in die rote Stadt eintauchen können und wir wieder im Riad Sahara Nour übernachten. DISTANZ 200 KM

Abends schliessen wir mit einem gemeinsamen Abendessen die Reise ab.

Mi 4.1. Reise zurück in die Schweiz / oder individuelle Verlängerung in Marrakech

Transfer zum Flughafen und Heimreise in die Schweiz Vorschlag: mit Swiss/Edelweiss um 14.15h nach Zürich , Ankunft 19.15h

Kosten und Leistungen

Preis: 1950.- CHF

Inklusive: alle Unterkünfte im Doppelzimmer (4 Nächte im Hotel/Riad, 5 Nächte im Bungalow auf der Spiritoasis) Tagesausflug mit den Dromedaren in die Sahara, Vollpension, Inlandfahrten im Kleinbus mit Fahrer, Reiseleitung, Kursgebühren

Exklusive: Flüge, individuelle Ausflüge und Mittagessen in Marrakech, Trinkgelder

Kleingruppe 4-8 TeilnehmerInnen / Reise im Kleinbus / Lokale Reiseleitung

Organisation und Reiseleitung www.spiritoasis.ch

Anmeldung und weitere Informationen: carmen.wuersch@bluewin.ch 076 525 42 79



Carmen Würsch (Reise- und Kursleitung)

Mahjoub Soubai (Reiseleitung vor Ort)

