

MENTALTECHNIKEN FÜR DEINE PRAXIS

Begleitest du Menschen als Energetikerin, Kinesiologin oder Cranio Sakral Therapeutin?

Hier erhälst du einen **Werkzeugkasten** voller Ideen aus dem **Mentaltraining**, welche du in deiner Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene einsetzen kannst.

Ziel des Workshops ist das Erlangen der Kompetenz,
Mentaltraining in deiner Praxis erfolgreich anzuwenden.
Aus der Praxis für die Praxis werden verschiedene Techniken des
Mentaltrainings erlernt und in praktischen Übungen vertieft.

SEMINARINHALT:

- Grundlagen Mentaltraining
- Werkzeugkoffer mit Mentaltechniken
- Kunst der Fragen im Gespräch
- Kommunikation in der Praxis
- Zielfindung mit Klienten
- Lösungstechniken
- Werte- und Motivearbeit
- Entspannungstechniken
- Achtsamkeitstraining
- Selbstmanagement & Burnout Prophylaxe
- uvm.

MODUL 1:

Mittwoch, 01. März 09:00–17:00

MODUL 2:

Mittwoch, 29. März 09:00–17:00

MODUL 3:

Mittwoch, 03. Mai 09:00-17:00

MODUL 4:

Mittwoch, 24. Mai 09:00-17:00

€ 585,

