

UTE LAUTERBACH

Wer sich liebt – umarmt die Welt

Ausbildung
zur psycho-energetischen Integration
menschlicher Kernkompetenzen

Diese Ausbildung ist in Österreich anrechenbar
für den Lebens- und Sozialberater

Foto: Hélène Van den Kerchove

Ute Lauterbach
Institut für psycho-energetische Integration

Zum Johannistal 1
57610 Altenkirchen

Telefon: +49 (0) 2681/2402
E-Mail: info@ute-lauterbach.de

Anliegen und Ziele der Ausbildung

1. Es wird das Rüstzeug für eine fundierte und untypische Lebensdeutung vermittelt. Das Ausdrucksniveau unserer Kernkompetenzen schenkt und beschert uns entsprechende äußere Umstände. Das wollen wir flächendeckend durchschauen.
2. Die Bewusstseinskala® vom „Nullinger“ zum „Fullinger“ wird als Universalinstrument zum Ausloten aller Nuancen unserer Kernkompetenzen vorgestellt. Ist der Umsetzungslevel einer Kernkompetenz genau geortet, öffnet sich die Tür zur Praxis, das heißt zur Integration.
3. Und was integriert ist, steht für Gesundheit und Glück zur Verfügung. Deshalb lernen wir die Tools der psycho-energetischen Integration kennen. Sie setzen in Schicksal und Krankheiten gebannte Kräfte frei.

Die Kernkompetenzen und Strategien werden anhand von Beispielen, praktischen Übungen, Musik, Dichtung, Cartoons und anderen Kunstwerken erlebnisnah und anschaulich gestaltet.

Die Biographie und die Schicksalsläufe der Teilnehmenden werden immer wieder einbezogen, denn eine gute Selbsterkenntnis und die Bearbeitung eigener Themen (= Integration der eigenen Kräfte) schützt vor Übertragungen und Projektionen – nicht nur in der Beratertätigkeit, sondern im Leben überhaupt.



Psycho-energetische Integration = das eigene Potenzial erkennen und im Vorwärtsgang leben! Das bedeutet: die Kernkompetenzen hochfahren, anstatt sich in Ärger, Stress, Hass, Neid und ähnlichem runterzufahren.
Ergebnis: mehr Gelassenheit, Erfolg, Energie und Lebensfreude.

pushi
Selbsbehauptung,
Durchsetzung

Habi
Besitzergreifung,
Selbstwert

wissi
Sprache,
Kommunikation

Fühli
- Bedürfnis-
befriedigung

Strahli
Selbstaussdruck,
Management

Die Kernkompetenzen

Themenübersicht

Glück und Bewusstsein

- Wie glücklich können wir werden?
- Die Bewusstseinskala®

Zwölf Kernkompetenzen

- Kräfte, Möglichkeiten und Fähigkeiten des Menschen
- Potenzial erkennen und hochfahren

Die Vernetztheit unserer Kernkompetenzen

- Grundgedanken der psycho-energetischen Integration
- synergetisch leben mit sich und anderen
- Wie sich verschiedene Kernkompetenzen gegenseitig positiv oder negativ verstärken:
Gemeinsam sind sie stark.
- Die Förderung unserer Selbstverwirklichung
- Die innersten Bedürfnisse und Wünsche des Menschen
- Formen der Durchsetzung und Selbstbehauptung Selbstwertproblematik:
Minderwertigkeitsgefühle versus Größenwahn

Schicksal

- Wie unausweichlich ist unser Schicksal?
- Schicksal fängt vor der Kindheit an
- Skriptbotschaften, Lebensmuster durchschauen und umprogrammieren

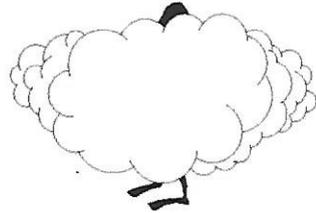
Psychosomatik

- Vom Kranksein und Gesundsein

Von der Projektion zur Integration

- Projektionen erkennen und zurücknehmen
- Projektion und Integration der Ursprungsfamilie

Traumdeutung auf den Punkt gebracht



Ahni

Ahnungsvermögen

Schocki

Befreiungsvermögen

Kletteri

Verantwortungsvermögen

Weiti

Sinnstreben

Plani

Planungsvermögen

Diffi

Wahrnehmungsfähigkeit, Vernunft

Flirti

Kontakt- und
Liebesfähigkeit

Termine

Die Ausbildung umfasst insgesamt 45 Blöcke an fünf verlängerten Wochenenden:

- 2. - 5. Nov. 2023
- 8. - 11. Feb. 2024
- 24. - 27. März 2024
- 17. - 20. Mai 2024
- 5. - 8. Sep. 2024

Formate

Wir bieten die Ausbildung parallel in zwei Formaten an: Sie können persönlich vor Ort dabei sein oder Sie nehmen online teil.

Ausbildungsort

Seminarbauernhof Brunn-Gut

Ausbildungsinstitut für Lebens- und Sozialberatung
Seekirchen am Wallersee – mitten in der Natur.



eingetragenes
Ausbildungszentrum

Kontakt und Anmeldung

Claudia Frauenlob,

Brunn 1, 5201 Seekirchen (unweit von Salzburg)

E-Mail: brunngut@gmx.at

Tel.: 0043-6212-7532 oder von Österreich aus: 06212-7532.

Homepage: www.brunngut.com

Oder Sie melden sich über www.ute-lauterbach.de an und Ihre Anmeldung wird an Claudia Frauenlob weitergeleitet.

Kursgebühr

gesamte Ausbildung, Arbeitsmaterial, Zertifikat und Verpflegung: 2.130 €.
Es gibt zwei Zahlungsmodi:

1. den Gesamtbetrag vor dem 1. Block oder
2. jeweils Block für Block. (In diesem Fall wird ein Ausbildungsvertrag unterschrieben.) Alle Details bei Anmeldung.

Unterbringung

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Übersicht mit geeigneten Unterkünften ganz in der Nähe vom „Tatort“.

Dank an Christine Enzinger, die als Supervisorin LSB, Seekirchen, nach den Kriterien der ÖLSB für Gruppensupervisions- und Gruppenselbstsicherungseinheiten zentral ist.

