

## Verschiedene Spiele wie:

- Sprichwortboxen
- Quiz
- Kopfkino / Querbeet
- Foto-Duett
- Lebensfragen
- Lebensreise
- Gedächtnisspiele und vieles mehr...



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Mildstedt und Umgebung e.V.



## Treffpunkt Demenz Bibliothek Mildstedt

Für Angehörige, für Menschen mit beginnender Demenz und Interessierte



- **Demenz Bibliothek – Ausleihe bis zu vier Wochen**  
Jeden Dienstag, 15.00 – 16.30h  
Diverse Bücher, Ratgeber, Erzählungen, Beschäftigung, Spiele, CD ...
- **Demenz Beratung**  
Jeden Dienstag, 15.00 – 16.30h  
Demenz verstehen lernen, Informationen, sich aussprechen, Hilfsmöglichkeiten...
- **Demenz Café Treff mit Kaffee, Tee, Kuchen**  
Jeden letzten Dienstag, mit Margot u. Matina, schnacken, spielen, austauschen...
- **Leichtes Gedächtnistraining für Menschen mit beginnender Demenz**  
Jeden 1. Donnerstag, 16.30 – 18.00h, Austausch für Angehörige im Raum nebenan.  
Nur mit Anmeldung
- **Spiele Treff**  
Jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 16.30h  
Freies Spielen, vorhandene Spiele ausprobieren oder eigene mitbringen
- **Vorträge zu unterschiedlichen Themen in der Demenz**  
Jeden 3. Donnerstag, 17.00 – 19.00h, nur mit Anmeldung
- **Erinnerungsbuch – Biografiearbeit und malen auf Anfrage**



### Treffpunkt Demenz Bibliothek Mildstedt Demenz Beratung und Ausleihe

Beraterin Matina Schmidt



☎ 04841-668 29 96

✉ Schulweg 8

25866 Mildstedt

Mail: DemenzBibliothekMildstedt@web.de

AWO Ortsverein Mildstedt und Umgebung e.V.

### Demenz Bibliothek Mildstedt für Angehörige, Menschen mit beg. Demenz und Interessierte

Demenz-Beratung und Ausleihe  
Jeden Dienstag 15.00 - 16.30h

Demenz Café Treff  
mit Margot Hansen und Matina Schmidt  
Jeden letzten Dienstag im Monat 15.00 - 16.30h

Leichtes Gedächtnistraining und Austausch  
für Menschen mit beginnender Demenz, nur mit Anmeldung  
Austausch Angehöriger im Extraraum möglich  
Jeden 1. Donnerstag 16.30 - 18.00h

Vorträge 3. Donnerstag, Malen und Erinnerungsbuch auf Anfrage

## Demenz - Beratung

- Demenz verstehen, Umgang mit der Erkrankung Demenz
- Was brauchen Menschen mit Demenz, auch ihre Bedürfnisse achten
- Kommunikation – Validation
- Erinnerungsbuch, Biografiearbeit, Beschäftigung, Wohnumfeld...
- Mut machen die Diagnose abzuklären
- Mut machen Hilfe zu erfragen und anzunehmen, eigenes Netzwerk
- Brücke zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten und –möglichkeiten
- Stärkung der Selbstfürsorge der Angehörigen  
Pause, Entschleunigung, Entspannung, Grenzen, Schuldgefühle,  
Verantwortung klären, Co-Abhängigkeit vermeiden, Kraftquellen...

## Info-Kurs für die Familie, Freunde, Nachbarn, Bekannte



### Bücher zu verschiedenen Themen:

- Demenz verstehen
- Kommunikation, Validation
- Beschäftigung, Aktivierung
- Biografie
- Vorlese-Geschichten
- Glaube
- Basale Stimulation
- Kinderbücher
- Infobroschüren der Alzheimer Gesellschaft
- Selbstfürsorge, Entspannung



### Demenz Landschaft

gemalt und gespendet

von Sabine Marya

zu besichtigen in der Demenz Bibliothek