



## Sonnwende auf der Rax

Durch die längste Nacht im Jahr

**Nachtwanderung vom Preiner Gscheid durch den nächtlichen Wald über die Siebenbrunnenwiese mit einem Sonnwendritual und Rückkehr zum Raxalpenhof.**

Wir wandern durch die längste Nacht des Jahres. Ein Teil des Weges führt durch den Wald. Wir queren dann auf die Siebenbrunnenwiese (Waxriegelhaus) und veranstalten ein Sonnwendritual. Anschließend wandern wir wieder Richtung Preiner Gscheid und lassen die längste Nacht in der warmen Gaststube im Raxalpenhof vorbeiziehen.

Die reine Gehzeit beträgt ca. 1,5h, dennoch werden wir ca. 3h unterwegs sein. Einen Teil des Weges werden wir mit Taschenlampen oder Fackeln gehen einen weiteren Teil lassen wir uns ohne Licht von der Nacht und Natur leiten. Die Wanderung findet in langsamen, gemächlichen Tempo statt mit Ruhe und Stillepausen um auch die Natur rund herum zu genießen.

Wir nehmen uns Zeit Gedanken zu sammeln, jeder für sich, im direkten Gespräch oder in der Gruppe, Altes nicht mehr Notwendiges, Gebrauchtes los zu lassen, damit mir voll Kraft wieder in die hellen Jahreszeit gehen können. Auf der Siebenbrunnenwiese eingebettet vom Massiv der Rax machen wir ein Sonnwendritual machen mit Räuchern. Anschließend wandern wir gemeinsam ins Tal.

Wie immer erfahren sie auch wissenwertes über die Rax, die Natur, die Kräuter und Pflanzen oder Bräuche und Rauhächte und kehren gestärkt für das neue Jahr (oder die kommenden Weihnachtszeit) zurück.

### Treffpunkt:

16:30 Raxalpenhof bzw. 17:00 Preiner Gscheid

ca. 20:00 Rückkehr zum Raxalpenhof, Ende ca. 21:00

Beitrag 20€ pro Person. Bitte um Anmeldung bis. 12.12.2019. Fahrgemeinschaften sind möglich.

Voraussetzungen: Gutes Schuhwerk, warme Kleidung, Getränk und eigene Themen



### Astrid Grohmann:

Heilkräuterlehrgang (Thor), Trainerausbildung, Familien, Lebens- und Sozialberaterin, Wald- und Kräuterführungen, Outdoor

### Kontakt:

Astrid Grohmann

Tel.: 0676 766 37 11; E-Mail: [meinelinde@gmx.at](mailto:meinelinde@gmx.at)