



FRAUEN- *Trommelkreis*

Ein Jahr durch das Medizinrad mit 4 Stationen zu dir selbst.

Trommeln ist eine alte traditionelle Heilzeremonie verschiedener Urvölker. Durch den erdenden Klang und durch die Schwingungen der Schamanentrommel entsteht eine kraftvolle und verbindende Energie, die dich in dein Inneres führt. Mittels einer Trommelreise tauchen wir in die "nicht sichtbare Wirklichkeit" ein, wo wir unserer Intuition lernen zu lauschen und wir unsere Träume und Sehnsüchte erzählen hören. Durch das Trommeln können Energien transformiert, innere Kräfte aufgebaut und inneres Potential gefördert werden.

Du kannst mit einem persönlichen Anliegen die Trommelreise begehen oder einfach offen sein und schauen, wo dich deine Reise hinführen wird. Der Klang der Trommel erleichtert dir, innere Bilder und deine Verbündeten, wie zum Beispiel die Krafttiere zu erfahren und konkret klärende oder vielleicht sogar heilende Wirkung zu erleben.

Im Anschluss haben wir noch ausreichend Zeit, das Erlebte zu verarbeiten, etwas zu notieren und auch der Austausch in der Gruppe kann sehr anregend, inspirierend und nährend sein.

Wir verbinden die Trommelkreise mit dem Medizinrad. Denn durch die Verknüpfung der Himmelsrichtungen und den 4 Sonnenfesten im Jahr, ergibt sich eine Verbindung von Raum und Zeit, wo wir uns im Rhythmus der Natur wiederfinden.

Spürst du den Ruf nach innerem Wissen? Du interessierst dich generell für Schamanismus? Du willst die Trommelreise als kraftvolles Ritual für dich nutzen? Dann wird dich die Schamanenreise ansprechen.

Ich leite die Gruppe strukturiert und sorgsam durch den Abend. Ich freue mich auf dich!

Joëlle Bühler

Termine 2025

Frühlings Tag- und Nachtgleiche: 23.03.

Sommersonnenwende: 22.06.

Herbst Tag- und Nachtgleiche: 21.09.

Wintersonnenwende: 21.12.

Kosten pro Abend: SFR 45.-

Ort und Zeit:

Adresse

Tara Yoga

Klosterberg 15

4051 Basel

18.30 Uhr bis 20.15 Uhr



VERBUNDEN LEBEN Coaching

Medizinrad-Essenz &

Pferde-Spirit

Information und Anmeldung unter:

info@verbundenleben.ch

Tel: 078 661 79 05