

Kräuterspaziergang: Mit Ver-Laub, Bäume sind lecker

Lerne die zarte Versuchung junger Baumblätter im Frühling kennen

Mittwoch, 30. April 2025



Zeitbedarf ca. 1¼ Std.



rund um Rhäzüns

Kondition



Schwierigkeit

sehr leicht

Abendlicher Kräuterspaziergang rund um Rhäzüns

Essen von Bäumen, das bringen die meisten Menschen mit Kirschen, Äpfeln, Birnen oder Nüssen in Verbindung. Doch im Frühjahr gibt es Genüsse, die einen ganz eigenen Geschmack mitbringen: Blüten und junge Blätter von Laubbäumen. Blatt ist dabei aber nicht gleich Blatt, denn geschmacklich gibt es ziemliche Unterschiede. So schmeckt zum Beispiel die Birke leicht nussig, Lindenblätter haben eine mild-süßliche Note und der Ahorn tendiert zum Säuerlichen, leicht Bitteren. Je nach Vorliebe lässt sich also ein faszinierender Mix an Aromen und Nuancen entdecken. Spannend, oder?

Auf diesem abendlichen Spaziergang lernst du „essbare Bäume“ kennen, erhältst Tipps und Tricks zum Sammeln und Verarbeiten der Blätter und kannst auch direkt mal vom Baum naschen.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Infomaterial, kleiner Kräutersnack

Anmeldung

bis Sonntag, 27. April 2025 über
• mail@sandra-casutt.ch
• 079 247 14 15
• www.fraubünden.ch

Treffpunkt

18:00 Uhr
Rhäzüns, Bahnhof

Ende

ca. 19:45 Uhr
Rhäzüns, Bahnhof

Ausrüstung

bequeme Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung

Verpflegung

bei Bedarf selber mitnehmen, Getränk empfohlen

Anforderungen

keine besonderen, wir bewegen uns rund um Rhäzüns

Kosten

CHF 42.00 / Person
AHV-Bezüger:innen: CHF 38.00

Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden