

# Daten Yoga Grundausbildung 2024/2025

Zeynep Guggenheim, Yoga Shala Eglisau  
Daniela Küng, Ananda Yoga Wetzikon

| Datum                      |                        | Ort            |  |
|----------------------------|------------------------|----------------|--|
| 07./08. September 2024     | Samstag, Sonntag       | 2 Tage         | Im Studio Eglisau  |
| 02. bis 06. Oktober 2024   | Mittwoch bis Sonntag   | 5 Tage         | in Stels mit Übernachtung<br>(Anreise 15:30 Uhr/Abreise 14 Uhr)                    |
| 02./03. November 2024      | Samstag, Sonntag       | 2 Tage         | im Studio Wetzikon   |
| 30. Nov./01. Dez. 2024     | Samstag, Sonntag       | 2 Tage         | im Studio Eglisau  |
| 17. bis 19. Januar 2025    | Freitag bis Sonntag    | 3 Tage         | im Studio Wetzikon   |
| 15./16. Februar 2025       | Samstag, Sonntag       | 2 Tage         | im Studio Eglisau  |
| 13. bis 16. März 2025      | Donnerstag bis Sonntag | 4 Tage         | in Stels mit Übernachtung<br>(Anreise 15:30 Uhr/Abreise 14 Uhr)                    |
| 12./13. April 2025         | Samstag, Sonntag       | 2 Tage         | im Studio Eglisau  |
| 09. bis 11. Mai 2025       | Freitag bis Sonntag    | 3 Tage         | im Studio Wetzikon   |
| 07./08. Juni 2025          | Samstag, Sonntag       | 2 Tage         | im Studio Eglisau  |
| 05./06. Juli 2025          | Samstag, Sonntag       | 2 Tage         | im Studio Wetzikon   |
| 30./31. August 2025        | Samstag, Sonntag       | 2 Tage         | im Studio Eglisau  |
| 24. bis 28. September 2025 | Mittwoch bis Sonntag   | 5 Tage         | Yoga University in Villeret<br>mit Übernachtung<br>(Anreise 11 Uhr/Abreise 14 Uhr) |
| <b>Total</b>               |                        | <b>36 Tage</b> | <b>280 Ausbildungsstunden</b>  |