



Yoga-Studio Seelenbalance, Overdinkelstraße 22, 48599 Gronau

Kursplan 1. Quartal 2023

Montags von 19.00 – 20.30 Uhr Seelenzeit

Januar: 02.01., 09.01., 16.01., 23.01., 30.01.

Februar: 06.02., 13.02., 20.02., 27.02.

März: 06.03. und 13.03.

Kosten: *je 13,00 €*

Dienstags von 18.00 – 19.30 Uhr Online-Yoga (via Zoom)

Januar: 03.01., 10.01., 17.01., 24.01., 31.01.

Februar: 07.02., 14.02., 21.02., 28.02.

März: 07.03.

Kosten: *je 13,00 €*

Mittwochs von 17.00 – 18.30 Uhr Flex-Yoga (Yin und Yang Yoga)

Januar: 04.01., 18.01.

Februar: 01.02., 15.02.

März: 01.03.

Kosten: *je 13,00 €*

Mittwochs von 19.00 – 20.30 Uhr Faszien(t)raum

Januar: 04.01., 11.01., 18.01., 25.01.

Februar: 01.02., 08.02., 15.02., 22.02.

März: 01.03., 08.03.

Kosten: *je 13,00 €*

Freitags von 10.30 – 12.00 Uhr Seelenzeit am Vormittag

Januar: 06.01., 13.01., 20.01., 27.01.

Februar: 03.02., 10.02., 17.02., 24.02.

März: 03.03.

Kosten: *je 13,00 €*

Freitag von 17.00 – 18.30 Uhr Flex-Yoga (Yin und Yang Yoga)

Januar: 06.01., 13.01.

Februar: 10.02., 17.02.

März: 03.03.

Kosten: *je 13,00 €*

Freitag von 19.00 – 20.30 Uhr Wochenausklang (Yin-Klang-Yoga)

Januar: 06.01.

Februar: 10.02.

Kosten: *je 13,00 €*

Freitag ab 19.00 Uhr Kreis der Magie – schamanischer Abend

Januar: 13.01.

Februar: 17.02.

März: 03.03.

Kosten: *auf Spendenbasis für einen guten Zweck*

Magic Yin Yoga – Workshop – Yin Yoga und Meditation

Januar: 08.01.23 von 15.00 – 18.00 Uhr

Februar: 19.02.23 von 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: *je 25,00 €*

