

So können wir unsern Körper, Geist und Seele

(MENSCH SEIN) unterstützen



Auf das Herz hören! Was fühlt sich für mich richtig an!



Soziale Kontakte erhalten und pflegen!



Lebenslust erhalten! Über die schönen Dinge im Leben freuen!



Lachen und Humor!



Immunsystem stärken und unterstützen um vor Viren zu schützen!



Kraft und Ruhe tanken! In Bewegung sein!



Wissen ist Macht! Lese dich in verschiedene Themen ein!



Nicht alles glauben was in gekauften Medien gezeigt wird!



Fühle was sich für dich richtig anfühlt!



Hab Mut das Leben zu leben, dass du dir wünschst!

Weitere Infos unter:

<https://www.dfoe.at/>

kontakt@dfoe.at

www.facebook.com/demokratischefamilienpartei/?ref=page_internal

<https://www.facebook.com/groups/1666241056916403>

