

Ernährungswende

Flexitarisch Vegetarisch Vegan

Was ist deine Präferenz?

Ohne Ernährungswende bleibt jeder Klimaschutz unzureichend. Selbst wenn wir jetzt sämtliche fossilen Anlagen wie Kohlekraftwerke, Gasheizungen und Dieselaautos abschaffen würden, würde der Ernährungssektor allein ein Erreichen des 1,5-Grad-Ziels von Paris unmöglich machen.

** Quelle: Ergebnis aus Studie Clark et al, Science 2020*

Was kann **ich** jetzt **tun**?

+ Iss Fleisch als etwas Besonderes, nur an 1-2 Tagen pro Woche, z.B. als "Sonntagsbraten"

+ Nutze die Fastenzeit, um Dich vegetarisch zu ernähren

+ Probier's vegan. Eine wertvolle Unterstützung bietet die Initiative Veganuary:

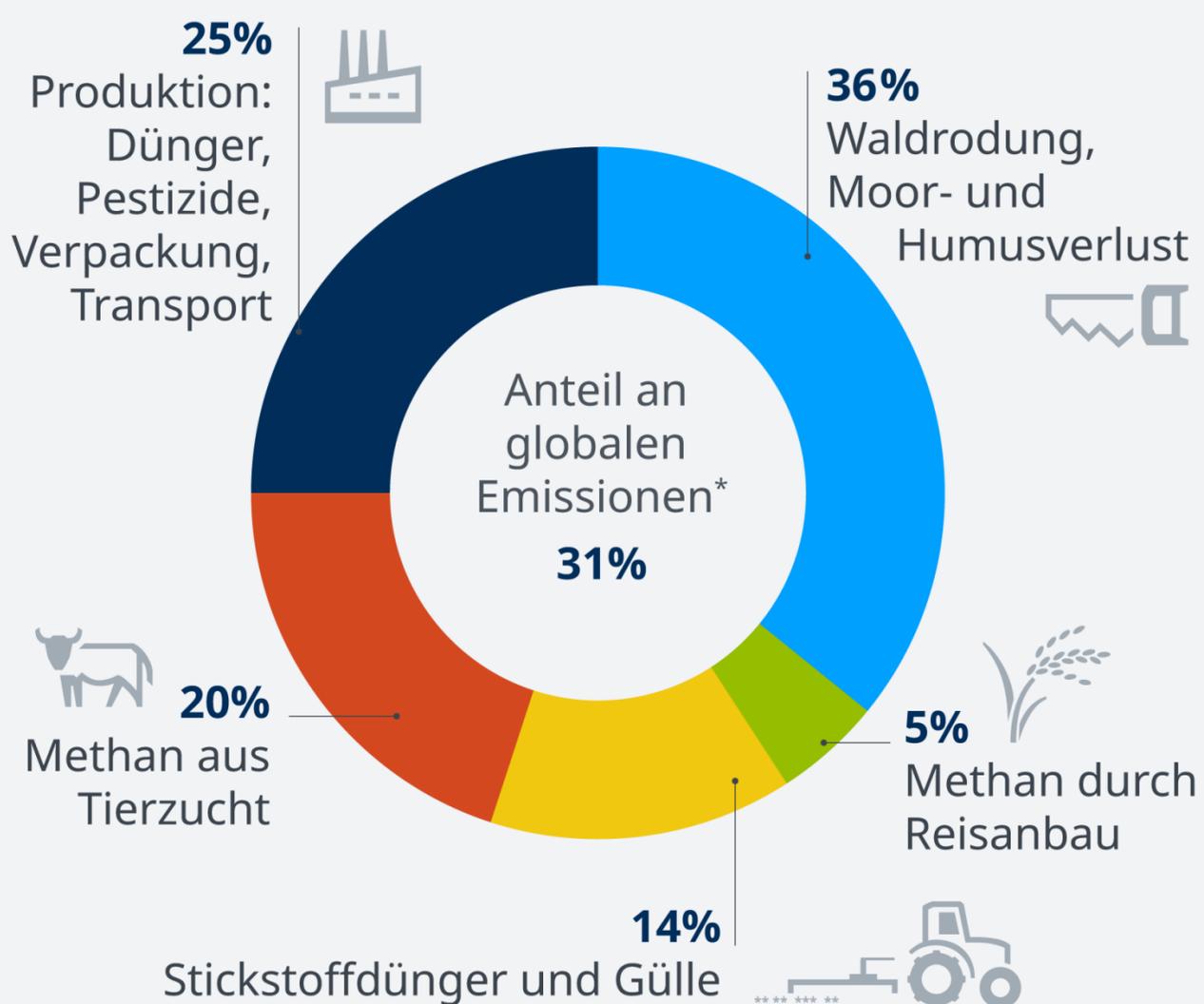


Link: <https://veganuary.com/de/>

Ernährungswende

Schon der Wechsel zu einer mehr pflanzenbasierten 'flexitarischen' Ernährung (etwa 300g Fleisch und 630g Milchprodukte pro Person / Woche) kann die Treibhausgasemissionen aus der landwirtschaftlichen Produktion ungefähr halbieren.

Klimagas durch Landwirtschaft



Quelle: IPCC, Global Carbon Project | *in CO₂-Äquivalent (52 Mrd. Tonnen)