










Sonnengröße: Yoga Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	9:30 - 11:00 Uhr Rücken yoga (Sabine)	9:30 - 11:00 Uhr Yogazeit für Dich (Nina)	
			
18:00 - 19:30 Uhr Hatha Yoga-online (Sabine)	18:00 - 19:30 Uhr Yin Yoga (Sabine)	18:00 - 19:30 Uhr Yin Yoga (Sabine)	
		20:00 - 21:00 Uhr Meditationskurs (Sabine)	19:15 - 21:00 Uhr Yoga für Schwangere (Nina)