

SUP Einsteiger

Von der ersten Erfahrung zum sicheren Paddeln

Termine: Freitag, 6. Mai 2022, 17 bis 18.30 Uhr
Freitag, 10. Juni 2022, 17 bis 18.30 Uhr

In diesem Einsteigerkurs steht der Spaß und die Sicherheit im Vordergrund. Wir gehen in kleinen Schritten vom Bekannten zum Unbekannten und alle Übungen werden in Ruhe und idealen Bedingungen ausgeführt.

Der klare Sandhofsee ist ein ideales Schulungsrevier, auf dem wir immer eine wind- und wellenfreie Ecke finden.



Ausrüstung und Material

Durch den Wind und die Verdunstungskälte kühlt man auf dem Wasser schnell aus. Daher ist fast im ganzen Jahr eine Kälteschutzkleidung, wie zum Beispiel ein Neopren, zu empfehlen. Dagegen brauchen wir am Sandhofsee nur im Frühjahr Schuhe. Der See ist so tief, dass Verletzungen durch Grundberührung ausgeschlossen werden können.

Für die geeignete Bekleidung bitte bei der Anmeldung Rücksprache halten. Brillenträger brauchen eine sichere Befestigung.

Ort: Wassersportzentrum „Sandhofsee“
Am Blankenwasser 16, 41468 Neuss

Kosten: 35 Euro (HSG und PulchraAmphora Mitglieder 25 Euro)
10 Euro für Board und Paddel

Anmeldung: Tina Funke, info@tinafunke.com
+ 49 1522 367 37 67 (WhatsApp + Signal)