

AUTODICHIARAZIONE

Partecipazione alla gara di arrampicata DOLOROCK Red Pointfight

Il/La sottoscritto/a, nato/a il, a
..... e residente a,
dichiara che:

- Lui/Lei è esperto/a capocordata.
- Lui/Lei è a conoscenza delle tecniche di sicurezza più comuni ed ha esperienza a riguardo.
- Lui/Lei è esperto/a di nodi.
- Lui/Lei è consapevole del rischio che lui/lei stesso/a corre durante la gara di arrampicata.

Misure di prevenzione COVID

- Evitare la formazione di assembramenti (vedere i cartelli nelle palestre di roccia e il numero massimo di persone consentito).
- Usare solamente la propria attrezzatura.
- Disinfettare le mani regolarmente - Magnesite liquida.
- Evitare auto di gruppo e, in caso non sia possibile, viaggiare solo con persone che hanno un test negativo (<72 h).
- Partner-check: esortarsi a vicenda a controllare sia se stessi che il partner e osservarsi a vicenda.
- Non mettere la corda in bocca mentre si rinvia oppure ognuno arrampica con la propria corda.
- Se non è possibile mantenere una distanza di sicurezza di 2 m, si deve indossare una mascherina anche all'aperto.
- La distanza minima di sicurezza (2 m) deve essere mantenuta anche tra le vie d'arrampicata.
- I partecipanti dichiarano di rispettare le regole COVID.
- L'organizzatore si riserva il diritto di effettuare controlli a campione, il mancato rispetto delle regole prevede una squalifica del partecipante.

In più dichiara di rispettare le seguenti regole durante la gara:

- Eseguire un partner-check prima di ogni via d'arrampicata.
- Rinvia a tutti gli spit nella via d'arrampicata.
- Fare sempre un nodo all'estremità della corda.
- Utilizzare materiale che rispecchi gli standard attuali.
- Rispettare tutti gli altri partecipanti.
- Rispettare le consuete misure di sicurezza.

Gli organizzatori consigliano inoltre di indossare un casco durante la gara e una maggiore sicurezza nei punti dove vi è pericolo di caduta.

L'organizzatore di Dolorock non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti o contagi da Coronavirus sia prima sia mentre che dopo l'evento.

Data

Firma

QUESTIONARIO SULLA SALUTE / FRAGEBOGEN ZUR GESUNDHEIT

DATI PERSONALI - PERSÖNLICHE DATEN

Nome / Vorname			
Cognome / Zuname			
Indirizzo / Adresse			
Luogo / Ort			
Nato/a il /geb. am		a / in	
Sesso / Geschlecht		Nazionalità / Nationalität	

DOMANDE / FRAGEN

ITALIANO	DEUTSCH	SI/JA	NO/NEIN
Hai avuto qualsiasi sintomo del raffreddore (tosse, naso che cola, mal di gola, difficoltà respiratorie, perdita del gusto o dell'olfatto) negli ultimi 14 giorni?	Hattest du Erkältungssymptome (Husten, laufende Nase, Halsschmerzen, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- oder Geruchsinnes) in den letzten 14 Tagen.	•	•
Hai avuto uno dei seguenti sintomi negli ultimi 14 giorni: febbre / dolore al petto / mal di testa / nausea / vomito / diarrea	Hattest du die nachfolgenden Symptome in den letzten 14 Tagen: Fieber, Brustschmerzen und Kopfschmerzen, Übelkeit und Erbrechen, Durchfall?	•	•
Sei stato in contatto con qualcuno con una comprovata infezione da Covid-19 negli ultimi 14 giorni?	Hattest du in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer Covid-19 infizierten Person?	•	•
Sei stato in quarantena negli ultimi 14 giorni?	Warst du in den letzten 14 Tagen in Quarantäne?	•	•
Sei risultato positivo al test PCR (reazione a catena della polimerasi) negli ultimi 14 giorni?	Wurdest du Test in den letzten 14 Tagen bei einem PCR positiv getestet?	•	•

Con la presente confermo di essere in coscienza delle normative COVID attualmente applicabili (https://www.provincia.bz.it/sicurezza-protezione-civile/protezione-civile/regole-covid-19.asp) e di comportarmi di conseguenza.	Hiermit bestätigte ich, die aktuell geltenden COVID-Bestimmungen (https://www.provinz.bz.it/sicherheit-zivilschutz/zivilschutz/regeln-covid-19.asp) zu kennen und mich entsprechend zu verhalten.
---	---

Firma/Unterschrift _____ **Data / Datum**

Firma del genitore o di chi fa le veci per il minore
Unterschrift Elternteil oder Erziehungsberechtigte _____

**Per poter partecipare all'evento qualsiasi domanda del questionario deve essere risposta con NO.
Um am Event teilnehmen zu können müssen alle Fragen mit NEIN beantwortet worden sein.**

Le informazioni personali fornite sono trattate in modo strettamente riservato dal Comitato Organizzatore Dolorock. Verranno utilizzate solo allo scopo di valutare se al richiedente può essere concesso o può mantenere l'accreditamento alla luce dell'epidemia da COVID-19. I requisiti di salute pubblica locali e globali determineranno la durata della conversazione dei dati.

Die bereitgestellten persönlichen Informationen werden vom Dolorock Organisationskomitee vertraulich behandelt. Sie werden nur verwendet, um zu beurteilen, ob dem Antragsteller angesichts der COVID-19-Epidemie eine Akkreditierung gewährt oder aufrechterhalten werden kann. Lokale und globale Anforderungen an die öffentliche Gesundheit bestimmen die Länge der Datenkonversation.