



REGIO-FOOD®
natürlich aus der Region

Preisliste

Nr.:	Produkt	Preis
Chickeria		
01	Hühnereier	Stück/ 0,30 €
Milchbar		
87	Weidemilch 1,0l (1,5% Fett, lange haltbar)	1,50 €
126	Dennemann Vollmilch A2 1 L (zzgl. 1,-€ Flaschenpfand)	1,90 €
Alles Käse		
125	Dennemann's Bentheimer (Weichkäse)	3,00 / 100g
Fresh-Feld-Food		
04	Gurken (lang)	Stück/ 1,50 €
05	Gurken (kurz)	Stück/ 1,00€
21	Zucchini	Stück/ 1,50 €
02	Kartoffeln (festkochend)	kg/ 1,50 €
19	Zwiebel weiß (2,5 kg)	2,99 €
20	Zwiebel rot (1,5 kg)	2,99 €
66	Kürbis	2,99 €
08	Knoblauchzehe	Stück (1,00 €)
Natürlich Süß		
03	Erdbeermarmelade 230 g	2,99 €
65	Himbeer-Sirup 230ml	3,49 €

64	Brotaufstrich Erdbeer 230g	2,99 €
24	Rapsblüten-Honig ,trüb (500g)	6,99 €
25	Blüten-Honig klar (500g)	6,99 €
34	Echter Deutscher Honig (500g)	6,99 €
76	Bio Himbeeren Scholadenkugeln (80g)	3,49 €
77	Bio Mandeln in Zitrus (80g)	3,49 €
79	Bio-Beerenmix in Schokolade (70g)	2,99 €
80	Bio Erdnüsse in Schokolade (120g)	3,89 €

Getreidekammer

45	Backmischung Dinkel-Landbrot (1000 g)	4,49 €
46	Backmischung Buttermilch-Dinkelbrot (1000 g)	4,49 €
06	Dinkelmehl (1000 g)	2,49 €
07	Hartweißen Bandnudeln (400 g)	3,49 €
90	Müsli Erdbeere (490 g)	7,50 €
91	Müsli Schoko Karamell (430 g)	5,00 €
92	Müsli Apfel-Pflaume (410 g)	5,00 €
95	Popcorn (130 g)	5,00 €
96	Popcorn weiße Schokolade Erdbeere (130g)	6,00 €
97	Bauern Brot Weizen Roggen Backmischung (430 g)	2,50 €
54	Hanf-Bandnudeln (400g)	3,49 €
116	Dinkel-Volkorn-Spirallen Nudeln 400g	3,25 €

Fertige Food's

09	Gulaschsuppe (780 ml)	7,49 €
15	Currywurst im Glas (300 g)	4,99 €
16	Schweinegulasch im Glas (550 g)	7,49 €
17	Hühnersuppe (1 L)	7,99 €
18	Hühnersuppe (750 ml)	6,99 €
28	Hühnerfrikassee (550g)	6,99 €
104	Grünkohl mit Mettwurst im Glas (500 g)	4,50 €
105	Schnippel-Bohnen-Eintopf mit Mettwurst (500 g)	4,20 €
106	Chilli Sin Carne Vegan (450 g)	4,99 €
107	Kartoffel-Creme-Suppe (500 g)	3,99 €
120	Currywurst XXL (550 g)	6,50 €
122	Gyrossuppe (550 g)	5,90 €
123	Grünkohl mit Mettwurst (620 g)	6,50 €
124	Rindergulasch (580 g)	8,50 €
127	Nudeln in Tomatensoße (460 g)	5,50 €

128	Sauerkrauteintopf mit Kassler (500 g)	5,50 €
Eingelegt im Glas		
10	Bohnensalat im Glas	2,99 €
11	Kirschen im Glas	2,99 €
12	Birnen im Glas	2,99 €
13	Rote Beete im Glas	2,99 €
69	Eingelegte Peperoni (Netto 380g Glas)	4,49 €
14	Apfelmus im Glas	2,99 €
108	Tefels-Gurken (süß-sauer-eingelegt) (290 g)	3,99 €
109	Rote Beete (340 g)	3,99 €
110	Rotkohl (490 g)	3,99 €
111	Böhnchen (290 g)	3,99 €

Knabberkram

22	Walnüsse (100 g)	2,99 €
93	Land Kartoffel Chips Paprika (150 g)	2,70 €
94	Land Kartoffel Chips Steinsalz (125 g)	2,70 €

Öl und Essig

23	Sonnenblumen-Öl (500 ml)	5,99 €
42	Honigessig (0,25 l)	7,49 €
51	Walnussöl (100ml)	6,99 €

Direkt vom Fleischer

26	Rostbratwurst (5 Stk /Packung)	5,99 €
27	Käsebratwurst (5 Stk/Packung)	6,49 €
31	Nackensteaks (4 Stk/Packung)	6,99 €
29	Grillbauch (500g)	6,99 €
30	Schweinerückensteaks (4 Stk/Packung)	6,99 €
67	Tiroler Mettwurst	2,99 €
32	Leberwurst fein (Stk ca. 200g)	2,99 €
117	halbe Salami (ca.320 g)	6,99 €
118	grobe Leberwurst (170 g)	2,99 €
119	Frühstücksmett (170 g)	2,99 €

Alkoholische Getränke

33	Honigwein (0,5L)	7,99 €
39	Wikinger Blut (0,5 L)	7,99 €
40	Groafschupper Heini Eierlikör (0,5 L)	14,99 €
41	Groafschupper Heini Fruchtlikör (0,5 L)	14,99 €

43	Erwin´s süßer Knoblauchlikör (100 ml)	5,49 €
57	Holunderlikör (0,2 l)	8,49 €
58	Holunderblüten-Likör (0,2 l)	8,49 €
61	Bananen Mischgetränk (0,5l) mit alkohol	9,99 €
62	Ananas Mischgetränk (0,5l) mit alkohol	9,99 €
63	Tomaten Mischgetränk (0,5l) mit alkohol	13,99 €
68	Bochert Bier in Kiste (11x 0,33 l , Alc: 4,8%)	22,99 €
70	Erbeerlikör 250ml (18% vol.)	6,99 €
71	Ouzo Hausgemacht 250 ml (30% vol.)	6,99 €
75	Borchert Bierlikör 15%vol	14,99 €
82	Rosche Gold Edition Edelkorn 0,7 l (38% vol.)	19,99 €
83	Rosche De la Roche Kornbrand 0,5 l (40% vol.)	18,99 €
84	Berentzen Traditions Korn 0,7 l (32%vol)	9,99 €
85	Rosche Weizenkorn 1,0 l (32% vol)	13,99 €
86	Borchert Naturtrüb 2,0 l (4,8% vol.) (inkl.10€ Pfand)	19,99 €
98	Glühwein heiße Erdbeere 0,7 l (7% vol)	7,50 €
99	Glühwein Kirsche Holunder 0,7 l (7% vol)	7,50 €
100	Varo Apple 0,5 l (25% vol.)	12,99 €
101	Leichtsinn (Rotwein) Bio 0,75 l (11% vol.)	7,50 €
131	Glüh vino rot (9,5 % alc.) 1 L	5,99 €
132	Glüh vina weiß (9,5 % alc) 1L	5,99 €
133	Engelchen (Apfel-Zimt-Likör) (15% alc.) 0,7 L	7,50 €
134	Huberts Riela (Kräuterlikör mit Minze) (30% alc) 0,7 L	7,99 €
135	Kakoa mit Nuss (30 % alc.) 0,7 L	14,99 €

Alkoholfreie Getränke

81	Emslandquelle Medium Wasser 1,0 l	0,99 €
136	Apfelsaft (0,7 L)	2,40 €
121	Heimischer Multi Direktsaft bio 0,75L	4,49 €

Gewürzkiste

59	Salatkräuter Gewürzmischung (50g)	4,99 €
72	Acapulco Gewürzmischung für Dip (50g)	3,79 €
73	Cafe de Paris Gewürzmischung f. Dip (50g)	3,79 €
74	Patatas Bravas Gewürzmischung f. Dip (60 g)	3,79 €
60	Bio Bruschetta Gewürzzubereitung (50g)	4,99 €

Teeküche

47	Kater Kaffee Goldsucher (250 g)	4,99 €
----	---------------------------------	--------

48	Kater Kaffee Goldsucher (500g)	9,99 €
137	Büntig schwarzer Tee lose	7,99 €

Dip's und Soßen

44	Erwin's süßer Knofi (160g)	5,49 €
53	Kürbiskernmus (175g)	4,99 €
52	Walnusmus (175g)	5,49 €
55	Rucola-Mandel Pesto (160g)	4,49 €
56	Pesto Rosso (160g)	4,49 €
115	Pesto Genovese (160 g)	4,45 €
129	Hausgemachter Tomatenketchup (250 ml)	3,49 €
130	Hausgemachte Salatsoße "Norddeutsch" (250 ml)	3,49 €

Backstube

49	Pflaumenkuchen rund (650g)	6,99 €
50	Pflaumenkuchen eckig (550g)	5,99 €
88	Botter-Toastbrot 500g	2,80 €
89	Schwattbrot 420g (ca. 8 Scheiben)	2,50 €
102	Weinachtsstollen mit Schokolade (250 g)	4,99 €
103	Spekulatius (Dinkelmehl) (200 g)	4,50 €
114	Nussecken (200 g)	3,99 €

Tiernahrung

35	Hundeleckerchen Parmesan-Nuggets (100g)	3,99 €
36	Hundeleckerchen gemischte Tüte (100g)	3,99 €
37	Hundeleckerchen Thunfisch (100g)	3,99 €
38	Hundeleckerchen Schinken (100g)	3,99 €
113	Schweineohren (400 g)	6,50 €

Regio-Food

Laxtener Straße 10

49811 Lingen (Ems)

Inhaber: Jan Ahuis

E-Mail: regofoodlingen@gmail.com

Mobil: 0173-3792403

Bankverbindung: ING-Bank

Jan Ahuis

IBAN: DE71 5001 0517 5427 2303 00

Steuer-Nr.:

Ist-ID Nr.:

Amtsgericht Osnabrück

PayPal: regofoodlingen@gmail.com