

THEMES DE STAGES DE QI GONG AVEC CAROLE

saison 2022-2023

LE DIMANCHE MATIN de 9 H à 12 H 30

**Possibilité d'autres jours, dans votre lieu, en extérieur et aussi dans des lieux que je vous proposerai au fur et à mesure*

SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

« Qi Gong, initiation, découverte, les bases théoriques et pratiques »

« L'intersaison, un retour au centre »

« Automne et le corps énergétique »

« Hiver, cultiver son Energie originelle »

« Taijibang, bâton de longévité »

« Qi Gong du Printemps »

« L'été, le Cœur de la pratique »

« Les Marches du Qi Gong »

.... Liste non exhaustive

Carole KONRAD KASSO Enseignante de Qi Gong

06 72 98 56 67 - carokasso@gmail.com

