

SWITCH-PROGRAMM

IM OKTOBER

DONNERSTAG

03. OKT.

11:00 - 12:30 Uhr

**Bodystyling & Stretch
mit Roman**

KURSRaum 1

SONNTAG

06. OKT.

11:00 - 12:30 Uhr

**Yin Yoga
mit Carmen**

KURSRaum 1

BITTE WARME KLEIDUNG,
SOCKEN UND EIN
DICKES KISSEN
MITBRINGEN!

SONNTAG

13. OKT.

11:00 - 11:55 Uhr

**Rückenfit
mit Roman**

KURSRaum 1

12:00 - 12:55 Uhr

**Dance Aerobic
mit Roman**

KURSRaum 1

SONNTAG

20. OKT.

11:00 - 12:30 Uhr

**Bauch-Beine-Po & Stretch
mit Diana**

KURSRaum 1

SONNTAG

27. OKT.

11:00 - 12:30 Uhr

**Bodystyling & Stretch
mit Claudia**

KURSRaum 1

Buch dir deine Teilnahme auf
www.netzwerk-koerper.de



Das Studio für medizinische Fitness.