



## Unsere Bowls vom 14. - 18. September 2020

### Weekly Bowl (enthält Senf)

Quinoa, Rote Bete Salat, Berglinsen, Kürbismus, roter Bataviasalat, Schnittlauch, Möhren, Birnenwürfel, Sanddorn-Dressing, schwarzer Sesam (vegan)

9,20 Euro

### Buhjah Bowl (enthält: Soja, Sesam)

Naturreis, Möhrensalat mit Rosinen, Baba Ganosh, rote Bete Hummus, marinierte Kichererbsen, Tomate/Gurke-Mix, Sesam, Granatapfel, Minzejoghurt (vegan)

9,20 Euro

### Asia Bowl (enthält: Soja, Erdnuss, Sesam)

Vollkorn Sushireis, Knuspertofu, Gurken/Ingwer-Salat, Edamame, Erdnuss-Sauce, Rotkohlsalat, weißer Sesam, frischer Koriander (vegan)

9,20 Euro

### Salat Bowl (enthält: Senf)

Wiringsalat, Zucchini Salat, Rote Bete Salat, Kartoffelsalat, Linsensalat, Möhrensalat mit Rosinen, Gurkensalat mit Ingwer, Sonnenblumenkerne, Wildkräuter, Balsamico-Dressing, Kerbel (vegan)

9,20 Euro

### Toppings

Rinderhackbällchen (enthält Ei) 3,50 Euro

Kartoffel-Hirse-Bällchen 2,50 Euro

Knuspertofu (enthält: Soja) 1,60 Euro

Linsnbällchen (enthält: Soja) 2,50 Euro

Feta (enthält: Laktose) 2,10 Euro

Avocado 0,90 Euro