



# REGELN

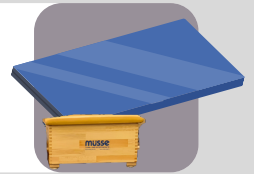
# AKROBATIK & PYRAMIDEN



im Umgang miteinander  
und bei der Durchführung

1

**Absicherung durch Matten oder  
Gerätehilfen (z. B. Kästen)**



2

**Untereinander kommunizieren &  
Absprachen in der Gruppe treffen**



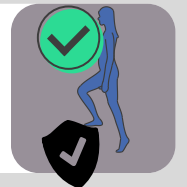
3

**Keine Bewegung zu plötzlich  
abbrechen**



4

**Behutsames Auf- und Absteigen  
ohne zu springen**



5

**Bei Pyramiden: Auf Symmetrie der  
Aufbauten achten**



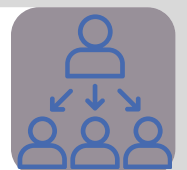
6

**Untereinander aufpassen und  
Rücksicht nehmen**



7

**Absprechen, wer welche Position  
einnimmt**





# BEWERTUNGSKRITERIEN



für die Präsentation

AKROBATIK &  
PYRAMIDEN



1

**Drei wechselnde Formationen**



2

**Endposition in der Figur wird mind. drei Sekunden gehalten**



3

**Korrekte Aufstellungsformen  
(aus der vorgegebenen Sammlung)**



4

**Symmetrische Positionen**



5

**Sicherheit wird gewährleistet**  
durch behutsames Auf- und Abbauen der Positionen



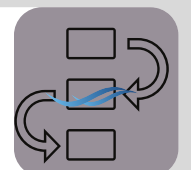
6

**Alle Gruppenmitglieder werden eingebunden**



7

**Flüssige Übergänge zwischen den Positionen**



8

**Sicherheit wird gewährleistet**  
Sicherheitsgriffe und Standpositionen in Pyramiden





# BEOBACHTUNGSBOGEN



## für die Präsentation

**AKROBATIK & PYRAMIDEN**



Gruppe:

Datum:

### Die Gruppe ....

- ... wechselt in der Präsentation ihre Formation 3 mal. JA  NEIN
- ... bindet alle Gruppenmitglieder ein. JA  NEIN
- ... hält die Endposition für mindestens 3 Sekunden. IMMER  MEISTENS  SELTEN  NIE
- ... schafft symmetrische Figuren. IMMER  MEISTENS  SELTEN  NIE
- ... erzeugt flüssige Übergänge. IMMER  MEISTENS  SELTEN  NIE
- ... gewährleistet Sicherheit (Auf- und Absteigen; Sicherheitsgriffe etc.). IMMER  MEISTENS  SELTEN  NIE
- ... schafft korrekte Aufstellungsformen. IMMER  MEISTENS  SELTEN  NIE

Das hat mir besonders gut gefallen: \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---

Mein Verbesserungsvorschlag: \_\_\_\_\_

---



---



---