

INSPIRATIONEN #7 | vom 11. Juni 2020

Wie ich eine SCHREIB-BLOCKADE aufgelöst habe | Eine transformative Geschichte

.

Was soll ich denn bloß schreiben? Worüber soll ich schreiben?

Irgendwie gäbe es so viel, aber ich kann mich nicht entscheiden.

Ich setze mich an den Computer.

Meine Hände sind taub. Mein Gehirn leer. Mein Bauch rumort.

Ich sollte doch wieder mal was schreiben, sagt mein Verstand.

Es geht nicht.

.

Ich beschließe mich zu entspannen und in meinem „Seelenhaus“ die Botschaft meiner Seele zu empfangen, worüber ich denn heute schreiben darf.

Gut, dann schließe ich die Augen und ich verbinde mich mit meinem Herzen. Ich entspanne mich. Aus meinen Füßen wachsen Wurzeln in die Erde. Sie wachsen tief in den Erdboden und ich spüre die Kraft, die aus meinen Fußsohlen vibriert. Ich verbinde mich mit dem Himmel und spüre, wie feine Äste nach oben wachsen. Ein zarter Stromstoß und ich fühle mich mit Himmel und Erde verbunden. Im Herzen lasse ich Himmel und Erde verschmelzen, ich spreche immer von „Vermählung“.

Dann der erste Impuls, dass das Licht, das aus meinem Herzen fließt, auf meinen linken Weg im feinstofflichen Raum meiner Seele leuchtet. Dort finde ich einen Gegenstand, so der Impuls meiner inneren Stimme, der auf eine SCHREIBBLOCKADE hindeutet. Und ich: Achso, natürlich eine Schreibblockade... Klar... Jetzt verstehe ich ...

Ich sehe einen dunkelblauen Gegenstand, der in mir die Empfindung der Schwere hervorruft. Die Kehle schnürt es mir zusammen und ich könnte mich übergeben. [Klar, die Kehle mein Sprachorgan...] Ich frage mich, was löst der Gegenstand in mir aus? Was fühle ich? Was denke ich? Und die Antwort ist: ICH FÜHLE MICH OHNMÄCHTIG, SCHWER WIE BLEI.

Der Gegenstand ist ein längliches blaues Gefäß, in dem sich Tinte befindet. [Ah Tinte, passt doch gut zu meiner Schreibblockade, denkt sich mein Verstand.] Was denke ich also? Ich denke, ICH BIN NICHTS WERT. MEINE TEXT WERDEN NICHT GELESEN. ANDERE SCHREIBEN VIEL BESSER. Diese Gedanken schnüren mich noch mehr zusammen bis ich meinen emotionalen Höhepunkt erreiche. ... Dann ist alles vorbei. Am Ende meines gefühlten dunklen Kanals befindet sich ein helles Tor. Dort warten ganz viele weiße Engel auf mich, die wie im Film „Stadt der Engel“ am Ufer einer Meeresbucht stehen, und in die weite Ferne blicken. Ein Engel kommt auf mich zu und übergibt mir weiße Blütenblätter.

Ich schmelze dahin und mein Herz frohlockt. Sind die für mich?? Mein Herz ist entzückt, mein Körper vibriert und schwingt vor Freude. Eine zauberhafte Energie durchflutet meinen Körper und ich erhalte die Botschaft: DU BIST EIN KIND GOTTES. TAUCHE EIN IN DEN FLUSS UND GIB DICH HIN. ALLES KOMMT DANN VON SELBST.

Das habe ich nun verstanden. Ich bedanke mich aufrichtig und fühle mich gesegnet und befreit.

Ich gehe zurück zur Kreuzung und nehme den rechten Weg. Auf meiner mir bekannten Seelenwiese befindet sich ein Buch für meinen nächsten Schritte. Ich frage, was ich nun schreiben darf?

Die Antwort ist: Beschreibe diesen Prozess, den du gerade durchlaufen hast. Mir ist gleich klar, was gemeint ist.

Der PROZESS von meiner mehrtägigen Schreibblockade über die Transformation meiner negativen Emotionen und Gedanken, dass ich nichts wert sei und die anderen viel besser schrieben, bis hin zu dem Moment der Heilung, wo ich Leichtigkeit, Berührung und die Botschaft erhalten habe, dass ich mich einfach in den Lebensfluss einklinken darf und dann läuft alles wie von selbst. Dass ich wertvoll bin und ein Kind Gottes.

.

Was für ein Wunder.

Ich bin so dankbar, dass ich mich sogar selber anleiten kann, auch wenn es manchmal Tage gibt, wo es nicht wirklich geht... Aber heute bin ich sehr dankbar.

Danke liebe Seele, danke liebe Seelenhaus-Methode...

Danke, dass ich mich meinem Schatten hingeb.

Danke, dass ich das Licht und die Botschaft erkenne.

Danke, liebe Erde.

Danke, liebes Universum.

Danke, Birgit Bernauer und Victoria Louca.

Danke, liebe Petra Lackner und danke an alle, die mich immer wieder begleiten und die ich begleiten darf.

Danke, liebe Angelika Seer...

Danke! Danke! Danke!