



Tee für den Magen

Zutaten:

- 25g Pfefferminzblätter
- 25g Fenchelsamen, angestossen
- 20g Kamillenblüten
- 10g Melissenblätter

Alles miteinander mischen und trocken und lichtgeschützt lagern.

2 TL der Teemischung mit 250 ml heissem Wasser aufgiessen und zugedeckt 10 min ziehen lassen.

Täglich 2-3 Tasse von diesem Tee trinken.

Gute Besserung!

Dieses und weitere Teerezepte finden Sie auf www.gesundheitszeiten.com

