



Systemische Aufstellungsgruppe September 2023 – Januar 2024

Frei und verbunden

Durch die Aufstellungsarbeit erkennen wir unsere Individualität und unsere Verbundenheit.
Wir machen gemeinsam Schritte in eine selbstbestimmte Zukunft, die uns guttut.

Wir arbeiten mit den Anliegen der Teilnehmer:innen.
Es eignen sich sämtliche Themen, bei denen die Lösungssuche über den Kopf nicht ausreicht – private Schwierigkeiten sowie berufliche Herausforderungen.

Dialogrunden, Methoden der Achtsamkeitspraxis, Musik und Bewegung unterstützen die Prozesse.

Die Teilnahme an dieser Gruppe wird als Teil des Grundlagenmoduls 1 der SSA-Ausbildungsreihe bei Siegfried Essen anerkannt.

Zeiten:

jeweils Dienstag, 18:30 - 21:00 Uhr

19.09.2023 + 17.10.2023 + 14.11.2023 + 16.01.2024

Ort:

Praxis Dreispitz, Rheinstrasse 2, CH-9435 Heerbrugg

Kosten:

250 Euro/CHF

Leitung, Anmeldungen und weitere Informationen:

Julia Amelia Horny und Monika Herzog Zoller

Juamho@icloud.com oder monika.herzog@fsp-hin.ch

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 6.9.2023.

Zertifizierte Systemaufstellerin
Systemisch-dialogische
Lebens- & Sozialberaterin
Musikerin, Musikpädagogin

+43(0)677 644 513 72
www.systemischedialoge.com

Zertifizierte Systemaufstellerin
Psychotherapeutin, Psychologin
Systemische Psychotherapie
Supervision, Achtsamkeit

+41(0)77 261 16 77
www.praxis-dreispitz.ch